



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4954	ImageGroup:	I3CN4956
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབ་ཐེར་དཀར་པོ། deb ther dkar po/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཨ། འཇིག་ཐེང་དཀར་པོ།



གཞིར་ཐང་སྤྱད་ལྟ་རྟོག་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྤྱིང་།

ཨྱཾ་པོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེངས་དཀར་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱམས།



མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



བཅན་བཟིང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་ཡིས།
 འཇམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་སྤང་བཅན་རྗེ།



ཚུམ་པ་པའི་སྐུ་པ་།

དཔེ་སྟུང་གསལ་བཤད།

ཞལ་ཚུམ་འདི་ནི་1946 ལོར་བཙམས་ཤིང་མཁུག་མ་རྫོགས་པར་འཕྲོས་ཅན་
དུ་ལུས། དེ་བཞུགས་ཚུམ་པ་པོས་ཐོག་དང་པོར་དུན་ཉོང་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཐོན་ཆེན་པོ་སྟུང་ནས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། གོམས་སྤྱོད་སྐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔུང་སྟུང་དང་བའི་མགོ་རྒྱུག་ལྡེམ་པ་མང་དུ་གནང་
ཡོད་པས་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་བོད་རིག་པའི་ཤིངས་ཆར་སྟན་པའི་བ་དན་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་གཡོ།

དེ་བའདི་དཔེ་སྟུང་ཕྱིད་སྐབས་1990 ལོའི་ཟླ་4 པར་བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་
དཔེ་རྒྱུང་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྟན་པའི་《གངས་ཅན་རིག་མཛོད་》(དེ་བཞུགས་
པ་)《དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ་》(དེ་བཞུགས་པ་)དང་། 1988 ལོའི་
ཟླ་1 པར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྟན་པའི་《མཁས་དབང་དགེ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་》སྐོས་ལ་བྱུར་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བསྟན་
འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་གཞི་བྱུང་ཡང་མ་བཅོས་སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད། གཞན་དེ་བའདི་
འདི་ནི་བཅེངས་འགྲེལ་རྫོང་བཙམས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་རེས་
ཅན་ཞིག་ཐེབས་རེས་པས་གཞིགས་དཔུང་སྟུང་དོར་གྱི་ཆ་ལ་གཟབ་པར་
འཛུལ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་།

༡༡། །ན་མ་སྒྲིལ་ཀྱ་རྒྱ་ལ།

འདྲེན་པ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཆོར། །

དགེས་པའི་བ་རྒྱ་བས་འབྲིལ་བའི་ཞལ་སྒྲོན་ནས། །

ཟླ་བའི་མདངས་ལྷན་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམས། །

འཛུམ་པའི་འོད་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་སྤྱར་ཅིག །

རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཏིག་ཆེ་བའི་འོད་ལྷན་འོད་གསལ་ལྟ་

ཡི་གཏུང་བརྒྱད་འཛིན། །

སྒྲིབ་ཞེའི་ལྷན་ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི་གངས་རི་གངས་ཅན་

དབུས་ན་མཚོ་བར་བྱས། །

བཀའ་ཡི་བརྒྱུངས་པའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བདེ་ལྷན་

ཞིང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཛད། །

ཀྱན་རིག་འཕུལ་མངའ་སྤྱིད་པའི་མེས་པོ་མེས་དཔོན་

ནམ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག །

ལྟ་གཅིག་ཕྱག་ན་པར་མེའི་ཚུལ། །

ལྷགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །

སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས། །

མཐའ་བཞེའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ། །

ཇེས་པའི་སྒྲོས་དང་གསལ་བའི་ལོ་ཚོགས་སུ། །
 བཀོད་པའི་ཡིག་རྟེན་རི་སྒྲིབ་བསྐྱོགས་པ་ལས། །
 བོད་ཁམས་དང་པོའི་སྤྱི་དང་དབང་གི་ཚད། །
 ཅུང་ཟད་འཇལ་པའི་སྒྲོབས་པ་བདག་ལ་སྒྲེས། །
 རྟེན་སྒྲོབས་དགུ་འབྱུར་སྒྲོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །
 ཉ་མཚོག་སྒྲོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །
 སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས། །
 སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །

མཐོ་རིས་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་།
 ལྷགས་བྱང་ཐབས་ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
 གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བཟུར་བའི་མགོང་མ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་བཙན་པོ་དེ་
 དག་ནི། ཇེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་.....
 མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཐུན་མང་
 རྒྱུ་བའི་སྤང་དོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཏན། རྒྱ་ནག་
 ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་། ཉ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤི་གེར་
 སྤགས་ལས། ཆབ་སྤྱི་མངའ་ཐང་དཔུང་སྒྲོབས་ལ་སྤགས་
 པའི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དམན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་རེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྤོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྤོན་དེ་དག་གིས་ལོ་དང་

ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་དར་མའི་རྗེས་སུ་
 འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་
 འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སྤྲོས་པ་
 དང་། ལྷོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྟོར་དམག་གི་འཇིགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་
 གསུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་བྱུང་
 བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་ནམས་ཀྱང་ཙ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ། དུས་
 ཟུས་ཙ་ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཕྱིན་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཙམ་ལས་ལྷག་མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་
 ཆེས་མངོན་མཆན་ཙན་ཀྱི་བྱུང་བ་དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་
 གར་དུ་སྤེལ་ས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྲ་ཏུ་ཀུའུ་
 བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐྱབ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཞི། སྤང་ཆེ་
 རྒྱུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 བལ་ཡུལ་ནི་དེའི་གོང་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱག་ཞི།
 མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་ཕྱིས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
 རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བཀལ་ནས་བོད་ཀྱི་དབུང་ཆེན་སྤེལ་ས་ཏེ།
 གོང་མ་རང་ཡང་ལན་གཅིག་ཁྱི་ལས་ཐབ་པ་དང་། དེ་.....
 མཚུངས་སུ་གྱུ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་
 འོག་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་ར་

སྒྲོད་གཏོང་ཅུས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྗེད་དུ་འཕང་བ་
 འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། བ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བ་དག་
 གི་ཁྲོད་ན་ཡང་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་
 རྣམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཆམས་སུ་སླེབས་ལ།
 རྒྱ་གར་དུ་དམག་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བ་བཞེད་དུ་ཡང་རྒྱས་
 ཅམ་བྱུང་ཞིང་། མོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་ཕོས་རྒྱལ་སོགས་ཅེ་ཞོལ་
 གྱི་རྩོམ་རིང་སྟོང་ས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འགོད་
 པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ནི།
 བཅན་པོ་ཡབ་སྐུས་དེ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲུ་ཅི་དང་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲག་
 པོ་གཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆབ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཇི་ཅམ་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་སྒྲུ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་
 ལགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་
 གོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་སྒྲག་
 རེས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་ལགས་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱོས་པའི་ངལ་བ་མ་
 བྱས་ཤོ། །

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་། །
 རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་གྱི་ལོ་ཁམས་གྲང་བསྐྱེགས་ཏེ། །
 རྒྱལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བྱ་མོ་འདི། །
 གཞུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་བག་མར་བྱིན། ། ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འདིར་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱུར་
 པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་དབྱད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་
 མིང་དང་རྒྱལ་སློན་གྱི་བ་སྟངས་རྟགས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བསམ་པར་
 བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས།
 རང་སྟངས་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་གར་པ་
 རྣམས་རང་རེ་ལ་ལྟོ་ཏེ་བྱ་བར་འབོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་
 སྟོགས་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བར་
 འཛིན་པའི་དབང་གིས། བོད། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ཞེས་རིམ་
 གྱིས་འབྱུར་ནས། འོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ག་རང་རྒྱ་
 སྟངས་དུ་ཕར་ལ་བྱུར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་པས་ཚུར་
 བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་རྫོང་ས་
 དང་གངས་ཅན་སོགས་ནི་ཉི་མུ་ལ་ཡ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་
 འོན་བརྒྱར་བ་ཡིན་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་

གཤམ་པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བར་དེ་ཡང་སྤྱུས་སྤྱུ་
 བོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་མིང་
 ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤུའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་
 འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན། དིང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་དུ་སྤྱ
 བ་དུ་གཤམ་པ་འདི་ཡང་པར་སིག་གི་ཐ་སྟད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་སྐད་ལ་སིན་རྒྱ་ལ་ཉིན་དུ་དང་། སམ་ལ་ཉམ་(བདུན་
 ཤམ་གཅིག་གི་མིང་)སྟགས་སྤྱུ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 སྟག་མར་རྒྱ་གར་དུ་བསྟོགས་ཀྱི་སྤྱུའི་ཡུལ་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་
 ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་སྤུའི་མིང་དུ་འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་བོད་ཀྱི་
 མིང་ལ་ཉི་ཉེད་བྱ་བར་གྲགས། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་པ་རྒྱལ་སྟོན་
 དུས་སྤྱུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་དུའུ་པན་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་.....
 མཚུངས་སྟག་པོའི་སྐད་དུ་བྱ་ཉེད་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་བྱུར་
 ཆག་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བར་དེ་
 སྟག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གཤམ་གིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྒྱལ་སྟོན་
 དུགས་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས། ཡུལ་དེ་བ་རྒྱལ་སྟོན་ལ་ནི་སྟོད་
 བོད་དམ་སྟོད་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བར་དེ་ཉིད་བྱུར་ཆག་གོ་
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། རྒྱལ་པ་གཅིག་དུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མིང་པའི་

འདོད་ཀྱི་ཅམ་ཡིན་པ་འད་སྲིད། ཡང་ན་ནི་རྗེ་གཉེན་གྱི་
 སྐྱེས་ལ་ བོད་ དེ་ དང་ སྤྱར་ ཀྱི་ ཞེས་ འབོད་ པ་ དེ་ ཡང་།
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འབྱེད་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྗེ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་མོད་ཀྱི། རོན་ལ་ཀྱི་པོ་འཛུགས་ཡུལ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་ཀྱི་ཀྱང་
 ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཀྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཅིན་བྱ་བ་དང་། ཀྱི་
 པོ་ལྟ་རྟེན་བཟུང་བའི་ཀྱ་གར་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ལྟ་རྟེན་ཞེས་གྲགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །

གཡུང་རྒྱུང་བོན་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་ན། སྐྱེས་པ་བོན་གྱི་
 ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བོད་དང་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་འདི་
 དེས་པར་བཞད་གད་སྤྱང་བའི་གཏམ་དུ་སྤང་མོད་ཀྱི། ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་གཉེན་མ་དེ་
 སྤྱང་བཅན་ཡན་ཆོད་ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་རྒྱུང་བོན་
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྤང་གྲགས་ཀྱང་
 ཡ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ། ཀྱ་ནག་པ་རྒྱལ་སྤྱང་དུས་སུ་བོད་
 ཡུལ་ལ་པོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་བོན་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱད་དང་
 ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གནའི་ཐ་སྤྱད་ལ་རྗེས་འབྲུག་གི་དོན་
 གཉིས་པན་ཚུན་བརྗེས་པ་ཡང་མེད་དུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན།

བཅན་པོ་དང་བཅད་པོ། རྒྱན་པོ་དང་རྒྱད་པོ་སྐགས་རེས་མས་
 ལུ་ཐེས་པ་བཞིན་པོ་དྲ་དང་པོ་དྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་
 སྤྱིད་པས་སོ། །སྐག་ཡུལ་འགར་ཡང་པོན་ལུགས་བྱེད་པ་དག་ལ་
 བོད་དམ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཆགས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་
 ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡི་ས་ལེམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་
 ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཤེན་རབས་གྱི་ཆོས་
 དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཆོས་ལ་ཕར་ཐོགས་པ་ཡིན་
 ནམ། ཆོས་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་སྐགས་ནི་ལ་
 ཉིས་སྟངས་ལྟ་བུའི་ཆུན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་བར་བད་མོད་གཞན་
 ལུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱས། རང་གསེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས།
 དབུས་དང་གཙང་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་།
 རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་འབོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱད་ན་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཐོགས་ཤིང་།
 སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་དང་གཙོ་བོ་སྐགས་ལ་བྱ་ཞེ། ལྷང་
 པའི་སྤྱ་མདོ་བྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་བྱ་བ་དང་། རྩ་ཁང་
 སྤྱག་མ་ལ་གཙང་ཁང་དུ་འབོད་པ་དང་། མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་
 འབུལ་བའི་སྤྱ་སྡེར་ལ་གཙང་སྡེར་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངའ་རིས་སྒྲིར་གསུམ་བྱ་བའི་མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 ཆབ་འབངས་ཀྱི་མིང་ཞེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བདག་དང་.....

འབངས་ལ་མངའ་རིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་མཉམ་ཆས་
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 དབང་མཛད་པ་ན། ཆབ་འབངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་
 རིས་ཞེས་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་བོད་དང་
 བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་
 མངའ་རིས་ཅམ་ལ་བོད་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 བོད་ཆེན་པོར་འབོད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་དབུས་
 གཙང་དང་། བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་རྩོམ་པོ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་བསམ་
 ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གངས་མེད་པ་བཞུགས་
 པས་དེར་གསེགས་པར་བྱས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་
 ནོ། །

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བརྩྭ་མས་པའི་ཤར་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
 བྱངས་ལ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁམས་ནི་ས་མཐའ་ལ་བྱས་
 པ་སྟེ། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་བའི་ཆོག་འདེའི་རྩན་འཇུག་དག་
 པར་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་རྒྱ་ཞིག་རྩན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤ་མའི་དུས་ན་
 བཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཟི་

མིང་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་འདི་ལ་བཙོང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་
 ཡུལ་ལ་བཙོང་ཁ་ཆེན་པོར་འབོད་དེ། ཅེ་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ལ་
 ཡང་མིང་བྱང་། མི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་རབས་དེར་ཡང་།
 བྱིའི་མོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་བྱང་རྩལ་དུ་གཤེགས།
 དགུན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཁྱིའབྱིངས་ཀྱིས་བཙོང་ཁ་ཆེ་ཆུང་དུ་དམག་
 བྱངས། བྱིའི་དམག་དཔོན་ཐུག་པུ་ཤི་བཟུང་སོགས་བྱང་།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་མངའ་མཛད་པའི་མཐའ་དབུས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། བྱང་གསེས་ཀྱི་ཆལ་ཁ་
 སོ་སོར་མ། སྒྲོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་
 ཁམས་བྱ་བའི་བ་སྟད་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་རྟེང་བ་འགར་སྟང་།
 རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཨ་མདོའི་
 ཡུལ་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ལ། མ་ཟུང་བྱང་ཆུད་ཀྱི་ཚུགས་རྒྱམས་
 བ་རྒྱུག་ཐང་དང་རྒྱ་དུར་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་
 ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་དང་འཐབ་མོ་བཞུ་
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གནས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ཨ་མདོའི་རིགས་
 དེ་པལ་ཆེར་ནི་ཚོན་གྱི་དམག་མི་ཚུགས་དེར་སླེབས་པ་དག་ལས་
 མཆེད་པར་མཛོན་ཞིང་། གནའ་དུས་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་རུས་
 རྟེང་སྤྱི་དང་ཉང་དང་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མི་ཕྱེ་
 ཡང་མང་། ཅོ་ནེ་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བཙན་གྱི་དམག་ཡིན་སོགས་

ངག་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲུང་། ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིལ་ལྷགས་མ་
 འབྱུར་བར་གནས་པ་ནི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་ནམས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 རྒྱལ་མ་འབྲོག་དུད་སྐྱོར་རེ་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ལ་ཡང་རྩ་བ་དང་།
 སྐར་ས་པན་ཚུན་སྒྲོ་བ་ན་ཡང་རྩ་འགྲོ་བ་སྐོག་ས་གྱི་ཐ་སྟད་ཕྱེད་དེ།
 རྩ་ནི་བརྟེན་ཉིང་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དམག་དཔོན་ལ་
 རྩ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རྩ་མཆོན་སྐོག་ས་གྱི་ཐ་སྟད་ནི་ད་
 ལྟའི་བར་ཡོད། སྒྲོན་བོད་གྱི་དམག་རྒྱལ་སྒྲུ་ནག་ཕུབ་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡང་། ཐང་ཡིག་དུ། བྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡོང་དུ་མན་ཆད་
 དུ། བོད་གྱི་དམག་དཔུང་སྒྲུ་ནག་པུབ་ནས་ནི། སྐོག་ས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་ཡུལ་སྡོད་སྡོད་
 ཀྱན་དུ་ཡང་གཡས་རྩ་དང་གཡོན་རྩ། ཀྱང་རྩ་དབུ་རྩ་སྐོག་ས་
 གྱི་ཐ་སྟད་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་ཆེ་བཙན་པོའི་གཡས་
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྐྱོར་ཆེ་བཞི་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འབྲེན་པའི་རྩ་འབྲེན་སྡེ་བཞི་སྐོག་ས་ཡོད་པ་
 དེའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་དངོས་
 གྱིས་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་། ཀ་ཆུ། མོ་ཆུ། སི་ཆུ་ལ་སྐོག་ས་
 པའི་མིང་ཡོད་པ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་རི་སྤུ་རྩ་
 སྐོག་ས་རྩ་སྡོད་ཡིན་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་གཞུང་རྩ་
 ལས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན་ལྷ་རྩ་དང་། རྩ་རྩ་

ལྷ་བུའི་ཐོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་
 མགོ་ཐོད་ན་ཡོད་པས། རྒྱ་མགོ་ནས་རྒྱ་མཐུག་བར་ཐོད་ཀྱི་
 དཔུང་གིས་བབྱང་བ་ན་རྒྱ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པར་
 མངོན། ཆེས་ཡ་མཚན་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་
 ཡང་བེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་བེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཆེན་
 སན་ཤིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། སྟོན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཡང་
 རྩལ་ས་དེར་ཡོད་འདུག དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་
 ཡང་། མཛོ་མོའི་མཁར་དང་། མཁར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐོད་
 ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་།
 སྤར་ཐང་དུས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་
 གས་ཡིན་པར་སེམས།

ད་ནི་རྗེ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།
 དེ་ཡང་བཅན་པོ་དང་། རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མངའ་
 བདག་དང་། ལྷ་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། ས་རྒྱུང་
 དང་མི་དབང་སོགས་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྟངས་ཀྱི་རྩ་བུ་ལ་དང་ན་རེ་རྩ་
 སོགས་བསྦྱར་བར་འདུག་པས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་མཚུངས་སྟེ་པ་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱ་གར་པ་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བ་སྟེ་ལྷ་ཞེས་འཛོད་པ་དེ་བྱུར་
 ཆག་ནས། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟངས་ལ་བདེ་མང་དུ་འཛོད་པའི་

བ་སྒྲུབ་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་རིས་ཚས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཚེ་མར་
 སྒྲུབ་ཞིང་། སྤུངས་རིན་སྒྲུབ་ས་སྤྱེའུ་གདོང་གཙང་པ་སྤྲུགས་ལ་
 ཡང་སྒྲུབ་རོ། །ཡིག་རྟེན་ཏུ་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་བྱ་བ་ལ།
 བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་གྲིས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་པོ་བྱང་བྱ་བ་
 ཡང་བཅན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་
 བྱ་བ་སྤྱི་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་སའམ་དབུ་གུར་སྤྲུགས་ལ་བྱེད་དེ།
 དམག་སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྱང་བཏབ་པ་སྤྲུགས་འདུལ་བ་
 ལ་ཡང་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་
 གཅིག་བྱ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་བ་འོག་
 གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁར་ལ་ཡང་གསལ། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཡུལ་
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེ་བཅན་མོ་བྱ་བའི་སྤྱི་གསུམ་ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
 ཡང་། སློན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེན་བཅུན་མོ་
 གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ལས་དྲས་པར་གོར་མ་ཆག

སློན་ཆེན་དང་སྤྱི་སློན་ནང་སློན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སློན་གྱི་བ་
 སྒྲུབ་ཡིན་ཞིང་། མདུན་ན་འདོན་ནི་བྱུང་ཉི་ཏུ་བའི་རྒྱ་སྐད་
 བཞུར་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཆན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ཏུ་སྐར་བཅས་དང་རིག་བྱེད་སྤྲུགས་
 འདོན་པའི་བུམ་ཟེ་སྤྱི་མཚན་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི།

མྱེས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སློན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་
 འབྲུལ་ནས་སྤང་། དེས་ན་སློན་དུས་པོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་
 བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁང་སློན་སྤྱོད་པོ་ཆེ། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ། ཡ་ཞ་མགོ་པོ་
 ཆེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་། དིང་སང་གི་ལས་སྡེ་ཆེན་མོ། ཞལ་
 རོ་ཆེན་མོ། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་སྐུ་མཁས་དང་དོན་འདྲ་བ་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་གོ་བར། ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྲུངས་
 པའི་སློན་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་འགའ་རེའི་མཆན་ལ་ཁ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
 སྐུ་མཁས་སུ་གྲགས་པར་བརྟེན་དོན་མེད་པའི་མཆན་གཏམ་སྤྱོད་
 ཆོག་སུ་སྤྲུལ་ནས་སྤང་། གཞན་ཡང་སློན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་
 མཆན་ལ་མེལ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པའི་སློན་པོ་དག་འཛོག་ཅིང་།
 དེ་ཡང་ཕྱི་འདྲེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་བཞིག་དང་། པོད་སྡེ་
 རང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་བཞིག་ཉེས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་
 ད་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྫོང་རིང་སྐུ་མཁས་ལ་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་སློན་གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། སློན་འབངས་དེ་དག་གི་
 ཆས་དང་བཞུགས་གནས་ལ་སྐུ་མཁས་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད་སྟམ་ན།
 དེ་ཡང་ཀྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་རགས་ཅམ་ཞིག་ནི། རྒྱ་
 རྒྱུ་གི་ཕོ་ཉས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་མཛལ་ཚུལ་འོག་དུ་

འཁོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། དེ་མིན་
 སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ཡིན་ངེས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་གྱིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་ཞིག་
 མཇལ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་རྒྱས་མོད་ཀྱི་དེ་
 འདྲ་ཡང་ཅད་ཆོད་པར་དགའ། དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་
 ན་མོད་དང་མཇལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་ཉ་ཟིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 ཉ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མ་
 ཟད། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་འགྲན་རྒྱ་
 དང་བུལ་གཤིས། མོད་ཀྱི་རྩིས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཉ་ཟིག་
 པའི་སྒྲོལ་ལྷགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། སྒྲོང་བཙན་གྱིས་
 དར་དམར་པོའི་མོད་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཟ་འོག་
 གི་ལེར་དང་། ལྷགས་སྟུམ་སྟེ་འབྲེལ་གྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཉ་
 ཟིག་གི་སྒྲོལ་དང་འདྲ། ལར་ཟ་འོག་ནི་སྒྲོན་དུས་སྐྱབ་བརྟན་
 ནག་གཞིས་ཀར་ཡང་གྱོན་སྒྲོལ་མེད་པར་འདུག རེས་སྐྱུ་.....
 དཔོག་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁབས་སོ་
 སོའི་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོན་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་གི་
 ཆ་ལྷགས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞང་སྒྲོན་སོགས་སྐྱུ་འཁོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་འདི་
 དག་ལ་བརྟུས་ནས། སྒྲོན་གྱི་བཙན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དྲག་
 པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལྷགས་རྩི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་རགས་ཙམ་

ཞིག་དཔྱད་ན་མི་འཆམ་པ་ཆེར་མེད་པར་སེམས་ཏེ། མངའ་
 རིས་སྤྱད་གས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་
 བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས། རོ་གསར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཆས་
 ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་དམར་བཙན་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་
 སྤྱ་བའི་ཡས་བྱུང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱ་བརྟན་ཞིག་དར་དམར་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེགས་ཏེ་གྱོན་པ་
 སོགས་ཡིན་འདུག དེར་མ་བཟད་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 གྱི་རུ་འདྲིན་ཕྱེ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱལ་ལ་འདྲ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་རུ། ལུ་ཏིག་བཙན་པོས་བྱང་དུ་དམག་
 དྲངས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། མདུན་གྱི་བཤུལ་སེལ་གྱུད་མི་རྟ་ཞོན་
 བརྒྱ། །གཡས་གྱི་རུ་འདྲིན་དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་
 རུ་འདྲིན་སྟགས་མཁན་ལྷན་ཐོགས་བརྒྱ། །སྤྱད་གྱི་རྗེས་ཀྱལ་
 རྒྱབ་ཆེན་མདུང་ཐོགས་བརྒྱ། །སོགས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐང་ལྷ་གྱོན་པའི་
 གཟུགས་སུ་ཡང་བྱས་ལ། ཐང་ལྷ་འདི་ཡང་བོད་རང་གི་སྤྱལ་
 ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་
 རོས་ཀྱི་ཆུར་མ་པ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་ལས་མཆེད་པར་ཁོང་
 ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱ་
 མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱུང་ཐང་ལྷ་གྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། རོ་

ན་རང་རེའི་བཅན་པོས་ཀྱང་སྐབས་འགར་བར་བྱ་ཡང་གསལ་བ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་མཚུངས་དམར་པོ་རི་ལ་བྱི་བཅན་གྱིས་
 བཞེངས་པའི་ཚ་བྱང་དམར་པོ་ཅེ་མོ་མདའ་མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་
 དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་བཅན་གྱི་བཞུགས་
 ས་ལ། མདའ་དང་མདུང་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་མཁར་དམར་པོ་
 དང་ལ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཅིགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཅན་
 དང་བཅན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆས་དང་། སྤྱུ་མཁར། ལ་ཚོད།
 རུ་དར་ལ་སོགས་པ་དམར་ཐིང་དེ་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དམར་པོ་རེའི་ཚ་བྱང་གི་དབྱིབས་བཞོད་ཞིབ་ཅམ་ཞིག་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ད་ལྟ་ཐོན་གྱི་ཚ་
 བྱང་དེའི་དཔེ་རིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་རྟོག་པ་ནི། ཅེ་ཚ་བྱང་
 བར་བྱམས་གྱི་ཞེབ་རིས་འདི་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་ལྔ་པའི་ལྟ་ལྟ་
 དཀར་ཆག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དཔེ་རིས་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེང་སང་དུད་དྲེག་ཆགས་པས་མི་གསལ་མོད། དེ་
 དུས་མཚོང་ནས་དེ་ལ་བྱི་མོ་བྱས་པར་ངས་པས་སོ། །ཚ་བྱང་དེ་
 རྒྱ་དམག་གིས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཞེས་མོ་རྒྱས་འགར་བེས་ཀྱང་།
 རྒྱ་དམག་དབུས་སྤྱི་བས་པའི་གཏམ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་གང་ན་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རུ་མོ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 རྒྱང་པོའི་མཁས་པ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་

ཚད་ མའི་ འཆད་ ཉན་ གནང་ བའི་ སྣ་ རྒྱས་ གྲང་ འདུག་ པས།
 དུས་ཕྱིས་ ཚ་ན་ དགོན་ གནས་ གྱི་ རྣམ་ པར་ ཡོད་ པ་ ཡིན་ རྣམ་ ལྷམ།
 ཆོས་ རྒྱལ་ དུས་ གྱི་ གཟིམ་ ཁང་ དཀར་ སྣ་ སྣོན་ སྣ་ བཅུ་ གཅིག་ ཅན་
 ཞེས་ རྒྱན་ གྱི་ གནས་ ཡིག་ འགར་ ཡང་ འདུག་ ན་ ལྟའི་ སྣ་ བྲང་ མ་
 བཞེངས་ པའི་ སྣ་ ཉི་ སྤྱ་ ཅམ་ གྱི་ ཁོང་ རྣམ་ ནུ་ དུས་ སུ་ སྤྱེབས་ པའི་
 མཐའ་ མི་ མཛོན་ བྱར་ བེར་ བྱ་ བ་ ཞིག་ གིས། རང་ ཉིད་ གྱིས་ རི་
 ལྟར་ མཛོང་ བའི་ སྣ་ ཉ་ ལའི་ དཔེ་ རིས་ ཞིག་ འདུག་ པར་ ཡང་།
 ཁང་ བཅེགས་ མང་ སྣ་ དང་ ལྷགས་ རི་ ལ་ སྣོན་ སྣ་ ཡང་ ལྷང་།
 གཞན་ ཡང་ སྣ་ བྲང་ རྒྱང་ འཆུབ་ མ་ རུ་ ཉ་ དང་། འཕང་ ཐང་ གི་
 ཁང་ སྣ་ ཆེ་ དང་། བྲག་ དམར་ མགོན་ བཟང་ ལ་ སྣོན་ སྣ་ ལྟེ།
 དེ་ དག་ གི་ བཀོད་ པ་ ཅི་ འདྲ་ ཞིག་ ཡིན་ པ་ དཔྱད་ པའི་ གཞི་ མེད།
 འོན་ གྲང་ བཅན་ སྣ་ རྩེ་ སྤོན་ རྣམས་ ཤས་ ཆེར་ བྱར་ གྱི་ རྣང་ ནུ་
 བཞུགས་ པར་ མངོན།

སྤོན་ ཆེན་ རྣམས་ གྲང་ སལ་ ཆེར་ རྒྱལ་ སྣའི་ ཆས་ འདྲ་ བ་
 དང་། དམག་ དཔོན་ རྣམས་ ལྷག་ ལྷགས་ རྒྱོན་ པ་ སྣོན་ སྣ་ འོག་ གི་
 རྒྱལ་ རབས་ གྱི་ ཞར་ ལ་ གསལ། གཟིམ་ འགག་ ཆོས་ འཁྱེར་ བའི་
 འཕྲིན་ ལྷག་ གསལ། ལྷག་ གི་ སྣོན་ བྱ་ བྱ་ བ་ འདི་ ཡང་ བྲི་ སྤྱང་ གི་
 དུས་ སུ་ དཔའ་ སྣ་ རྣམས་ ལ་ ལྷལ་ བའི་ ཆས་ སུ་ བྲགས། འབངས་
 ཕྱིངས་ རི་ འཕྲིན་ ལྟའི་ རྣམ་ པར་ ཡོད་ ལ། བྲིམ་ རེ་ རེ་ བཞིན་ གྱི་

མེ་ཉེང་དུ་དར་མདུང་རེ་སྤྲང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་དམག་གི་
 ཉགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བས།
 ཉེད་ན་རྒྱ་གར་དང་འདྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ནས། སྤང་
 བ་རྒྱ་ནག་གི་ཤྱོད་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིམ་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་བྱང་། མེ་ཉེང་དུ་དར་ཚུགས་སྤྲང་བའི་སྤྲུལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་ཡོད། དུལ་མའི་ཆས་དང་སྤྲུལ་ལྟས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་
 དང་ཉེ་མཐའི་ལྷང་ཁྲག་འགོལ་བོད་གན། ད་ལྟ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་
 མའི་སྤྲུལ་བརྒྱན་གསོན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་
 དངོས་སུ་མངལ་བས་ཤེས། དུལ་གྱི་ལྟ་དང་སྤྲུལ་གྱི་མི་གཉིས་
 དཔེ་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་
 བྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ངེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་
 གཞུའི་ལྟ་མོས་རྒྱང་གདུབ་གྱུན་པ་ནས། ཡ་མདོའི་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་བྱིང་ཞ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་ཡིན་སུ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱུན་པའི་
 བར་ཞིབ་དུ་ལྟོས་དང་། དུལ་མའི་ཆ་ལྟས་སུ་བྱས་མ་བྱས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །

རྣམ་པའི་འོལ་ཚོད་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་གཉིས། །

གང་ལ་ མེད་པའི་ ཉམས་ རྒྱང་ ང་ འདྲ་ དག །

སྒྲིག་གྱུར་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཉིད། ། ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

ཡི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཚུད་དོ་བྱ་བའི་ཡི་ཡུལ་དེ་...
ཚྭ་གས་གར་ཡོད་སྐགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་...
བརྗེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་རོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོང་ཞིང་།
དེའི་བར་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོལ་ཆོད་བྱས་ཏེ། བལ་ཡུལ་དང་
ཡི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྤང་རུ་ལྷང་བསྐྱོན་གྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཚྭ་གས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སྐགས་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་ཡོ་རྒྱ་བ་ཤརྒྱལ་པའི་ཞལ་ནས། དིང་སང་བོད་ན་
ཡི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་རེད་མདའ་པ་དང་རེད་གཉིས་ལས་མེད་
ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ལ། བལ་ཡུལ་དང་ཡི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་གྲོ་ལྷང་པས། རྒྱ་
གར་ཤར་རུབ་ཡི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་
སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་
ཀྱང་། ས་རུས་བབྱང་བའི་ཡི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཆོམས་ཀྱི་
བལ་པོ་མིན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡི་
ཡུལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་། ལུ་རུ་སུའི་སྟོ་མཐར་ཆགས་
པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀི་ས་དེ་ཤ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཏུར་
ཀི་སྒྲན་དང་། རྒྱ་ནག་པས་སིན་ཇང་དུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།

ལུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ནི་མངའ་རིས་སྤྱ་དུགས་ཚུགས་དང་ཆོང་འབྲུལ་
 ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤར་ཚུགས་འདིར་བཞུན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤང་བཅན་གྱི་སྤྱ་དུས་ཅམ་ན་ཆོས་
 བཞུབས་ཏེ། དགེ་སྤང་ནམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས། དེ་
 ནས་བཟུང་སྤྱ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཅིང་།
 ད་དུང་ཡང་གོ་བྱེད་སྤང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་དང་།
 གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དང་སྤོན་གྱི་དགོན་རོ་མེན་ཏུ་
 མང་བ་ཡོད་འདུག ཡུལ་འདིའི་མི་རིགས་ནམས་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་པས། ཀྱན་མཁྱེན་སྤང་ཆེན་པས། ལྷང་རུ་སྤྱག་པོ་ལ་
 སྤགས་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་
 སྤང་པ་ནམས་ཡུལ་མི་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་། དོན་ལ་མི་ཡུལ་བྱ་
 བའི་ཆོག་མགོ་མཐུག་སྤྱི་གུ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་བ་
 ལ་སྤབས་འགར་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་
 འདི་ནི་བོད་ལས་མེན་ཏུ་ཁད་རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྤར་
 བོད་འབངས་སུ་འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཆེས་དཀའ་བ་ཅམ་
 ཡིན་མོད། དག་བཅོམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱི་མི་ཡུལ་ལྟར་
 བཞུན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བུ་ལྟར་བཞུན་
 གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་

འདིར་བོད་དང་སུམ་ལྷ་འཛིན་མག་ནམས་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སོགས་གསུངས་སོ། །སུམ་ལྷ་དེ་སྐར་བོད་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེ་དེར་སངས་ཡ་མདོའི་
 ཁྱོད་དུ་འབྱེས་ནས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐར་ཉགས་འབྲུལ་མེད་ལྟ་བུར། ཉེ་དུས་ཀྱི་
 འདིར་ཡུལ་དེའི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོང་གོག་མང་པོའི་
 རྒྱལ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལས། སྐར་མའི་བོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཆོགས་
 དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་བྱང་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ།
 དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བཏང་བའི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
 ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཕོན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་འབྱེར་ཏེ་སྐྱོན་
 གྱི་ལ་རྒྱས་དཔྱད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོག་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱང་ཚུགས་དེ་ནས་རྟེན་པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ།
 སྐར་མའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་གི་འདག་ཞལ་གྱི་ལྷེབ་རིས་ཡངས་རྫོགས་
 བཀོག་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱེར་ནས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ས་རྟེན་ལོ་ན་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 དེར་ཡོད། དུས་དུམ་དང་བྱང་བྱ་སོགས་ལ་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་ཐོ་
 བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་བརྗོད་རྟེན་འབའ་ཞིག་
 དུ་བྱིས་པ་དཔེར་ན།

ཅད་ནན་ཡམ་གསུམ་དང་རན་ཁྱར་གཅིག ཆད་བྱོ་
 གསུམ་དང་རྩ་ཁྱར་གཅིག བྱ་བ་སྐོས་སྤང་། སློན་ཆེན་
 དང་དམག་དཔོན་ལ་སློན་འབུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་
 གྱུང་འདིར་དཔེར་མཆོན་དུ་བཤོད་ན།

ཡང་། སྔ་བྱང་ལྷན་ཀར་ནས། འབྲུག་གི་ལོ་འོ་.....
 དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་རོ་ལ། བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐོས་སྤྱེ། ཤ་རུའི་
 མེ་རྩེ་ལ་མཆིད་སྤུལ་པར། རྒྱ་ཤ་རུ་བའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསོལ་པར། སྔ་བྱང་དང་ཁྱོམ་ཆེན་པོར། སྔ་བྱང་དུ་ཤ་རུ་
 བས། སློན་གཟིགས་ཏྱིང་ལ། དགུང་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་། ལན་
 རེ་ཅམ་ཞིག་རྫོང་བར། སླའི་ལྷམ་ར་ཁ་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་
 སྐོག་གིས་ལྷག་པར་ཡང་འཆལ་ཏེ། རྩེ་སློན་འབུལ་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལ། བདག་ཅག་སྟོ་བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་གྱུང་། སྟོ་སྟོར་
 ལྷམ་ར་རེ་རེ་ཅམ་བསྐྱར་པའི་སྐོག་ སྔ་བྱང་སླ་སྟེས་ཡེ་མ་བྱུང་
 བར་མེ་རྩེ་དག་གིས་ཏྱག་དུ་ར་མར་གཞོན་ཅིང་སྐོགས་པ་སྣམས་
 ལས་འཆད་ཅིང་མཆིས་ན། སློན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷམ་ར་.....
 འཕྱོག་ཅིང་འཆར་སྤྱི་གནང་བར། གོན་བྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་
 གནང་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྤུལ་ཅིག་
 ཅས། ཞང་སློན་ཆེན་པོའི་མཆིད། སློན་ཁྱོམ་བཞེར་དང་།
 སློན་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱག་རྒྱ་འོག་ནས་གཏད་ཀྱིས།

ཕྱག་ལུ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་འཆོལ་ཅིག་(མཆན) ཅེས་པའོ། །



མཆན། བཀའ་བྱ་དེའི་གཤམ་དུ་འཁོད་པའི་སྐྱག་ལུ་ལས་ཕྱག་ལུ་འཁོར་པའོ།

དེ་ལ་མོ་བྱང་ལྟ་གཤམ་ནི། རྟོང་ཐང་ལྟ་དཀར་བྱ་
བའི་མོ་བྱང་བཀའ་འབྲུང་གི་དཀར་ཆག་ཐོག་མར་གྱིས་ས་དེ་
ཡིན་པར་སེམས། ག་ཅུ་ནི་ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱ་བ་གི་ནང་ཆན་ཞེ་
གཅིག་གི་མིང་དུ་སྟངས། ཅེ་རྩེ་ནི་ལི་ཡུལ་དེའི་སྟོན་ནམ་རྩེང་...
དཔོན་དུ་འདུག ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལ་
ཐང་སྐྱེས་ནི་ལ་དུས་གི་ཁྲལ་དང་གོང་དུ་འབུལ་བྱའི་སྐྱེས་ཏེ་
འདུལ་བ་ན་ཐ་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྟོང་ལི་ནི་མིང་འབྲས་
ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟམ། རྩེ་སྟོན་འབྲུལ་ནི་འབྲུལ་གི་རྩེ་
སྟོན་ཏེ་སྐུལ་བའི་བྱུལ་སྟོན་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག བདག་ཅག་
སྟོ་བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱ་བ་དུ་བལ་པོའི་རིགས་གི་
ཞེ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟམ་ཞེ། སྟངས་པོད་གིས་བྱངས་པའི་ཡུལ་
འགའ་ཞིག་གི་མི་རྒྱུས་ས་གཞན་དུ་སྟོར་བཅུག་པར་འདུག་
ཅིང་། བྱང་གི་བྱ་བྱ་རྒྱུས་པམ་ཆོ། བྱ་བྱའི་མི་རྒྱུས་སྟོ་

མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བཅུག་པ་ཐང་ཡིག་དུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན།
 བལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 དེ་ན་ཁོང་གི་བཀའ་གཅིགས་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་
 བར་བརྒྱུར་ན་འདི་ལྟར། སོ་བྲང་ལྷན་དཀར་ནས། འབྲུག་
 ལའི་དབྱུག་ཟླ་འབྲིང་པོར་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་སྟེ། ས་
 ཅུའི་ཅེ་ཇེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། ས་ཅུའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱས་པར། སོ་བྲང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལ་རེ་རེ་
 བཞིན། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཉིང་ཡི་ལན་རེ་འབུལ་སྤྲོལ་ཡོད་པར།
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་འབུལ་
 རྒྱུ་འདྲང་བར་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཡང་སྤྲོད་ལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 སྤོན་གྱི་སྤྱོད་ལས། བདག་ཅག་སྟོ་བལ་ཉམ་དུག་པ་ཆོས་
 ཀྱང་བྱིས་རེ་བཞིན་ལྷ་མ་ར་རེ་རེ་བསྐྱེལ་བར། ལོ་དུས་ཀྱི་ཁྲལ་
 མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་ཅུའི་ཅེ་ཇེ་དག་ནས་ཉག་དུ་དབང་
 གནོན་བྱེད་ཅིང་འཕྲོག་སྟམ་ནས་བརྗོད་ཀྱིན་འདུག་པས།
 ཕྱིན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷ་མ་ར་འཕྲོག་ཅིང་གནོད་འཆོམ་བྱེད་པར།
 བན་ཏན་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་
 བཀའ་རྒྱ་སྤྲོལ་ཅིག་ཅེས། ཞང་སྤོན་ཆེན་པོའི་བཀའ། སྤོན་
 ཁྲོམ་བཞེར་དང་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་
 བཏང་བས། བཀའ་རྒྱ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་

ཤིག བྱ་བའོ། །

ཡང་། སྒྲོན་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ལང་ཅུ་ནས།
 བཀ་གི་ལོ་འཛིན་བྱེད་བཀྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་སྟེ། རྒྱ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔོན་སྐུ་གསལ་དང་། རྒྱ་ཤར་བའི་བྱ་སྤྱིང་ལས། སྒྲོན་
 ཆད། བོད་སྐུ་མ་དང་། ཞང་སྒྲོན་ཡ་ཡ་ནས། མཆིས་བྲང་
 དུ་འཆལ་པ་སྐད་དུ། བསྐྱད་བཏགས་ནས་འཆལ་ཏེ། བྲན་
 དུ་བཀྱིས་པ་ཡང་མང་། རྒྱལ་འབངས་ལས་སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་
 གསལ་དེ། འདི་འདྲ་བར་འཕྱོག་པ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བྱ་བཀྱི་
 བྱ་སྤྱིང་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་གཉེན་མཆལ་དུ་ཕྱི་གནང་བ་དང་
 རྒྱུར་ཞིང་། བྱི་སྟེ་འདི་ནང་དུ་དགའ་གཉེན་འཆལ་བར། །
 གཏད་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསལ་ལོ། བྱ་བཟངས་ལྟ་བུར་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་གཏད་ཐོགས་ཏེ། རྒྱས་འཛིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་གནང་། དགའ་
 གཉེན་འཆལ་བར་གནང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་དུ་སྐྱལ་ད་བའ།
 (མཆན)ཞེས་པའོ། །



མཆན། བཀའ་རྒྱ་དེའི་གསལ་དུ་འཁོད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་འམ་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མ།

དེ་ལ་བྱ་སྤྱིང་ནི་བྱ་ཚ་སྤྱིང་ཚ་བྱ་བ་ཞེ། མཚོ་རྩོན་པོའི་
 སལ་སྐད་དུ་བྱད་མེད་སྤྱིའི་མིང་ལ་བྱ་སྤྱིང་མར་འཁོད། བྱ་
 བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་དམ་ཁྲིལ་མེད་ལ་བེར། གཏད་ནི་
 བཀའ་གཏད་བྱ་བ་ཞེ་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར། མདུན་ས་ལོང་ཅུ་ནས། རྫོན་
 ཆེན་པོས་ཕག་ལོའི་དབྱིད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་པ། རྒྱ་
 རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་རྣམས་དག་གིས་ཁྱེད་འབྲལ་དུ། སྤར་བོད་སུམ་
 དང་། ཞང་རྫོན་ཡ་ཡ་གཉིས་ནས། རྒྱ་ཤ་ཅུ་པའི་བྱ་ཚ་
 རམས། རྒྱང་མར་ལེན་སྐད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲད་བཏགས་ཏེ་
 འཁྱེར་ཞིང་། དོན་ལ་གཡོག་མོར་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།
 རྒྱལ་པོའི་འབངས་ལས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཕྲོག་པ་ནི་སྤྱིལ་མེད་པ་ཅམ་ལགས་ན། ད་པན་ཆད་མཐོང་
 བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་མ་འདྲ་ཡིན་ཟེན། གཞན་ལ་བག་མར་མི་
 གཏོང་བའི་བྲིམས་སྤྲུང་ཞིང་། མཐོང་བྱ་བ་ཁྲི་ལྗེའི་ནང་དུ་རང་
 མོས་བཞིན་དགའ་གཉེན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་གཏད་གནང་
 བར་བྱས་པ་བཞིན། གོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀའ་ཤོག་བཟུང་
 ཞེ། ཁྲིལ་མེད་ལྟར་བྱས་ནས། བྱད་མེད་འདམ་དེ་འཛིན་མི་
 ཆོག་པ་དང་། དགའ་གཉེན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་དུ་
 གནང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །

ཕྱལ་པོའི་བཀའ་ཕྱོགས་ནས་སྤེལ་མེད་དུ་བྱས་བྱ་བ།
ཞང་སློན་ཡ་ཡ་སོགས་གྱིས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཚོག་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཡུལ་དེ་ཁྲི་སྤྱང་གི་དུས་སུ་འབངས་ནས་མར་
བཀུག་ཅིང་། མཐོང་བྱ་བ་ཁྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྱ་བ་བཅུགས་ཏེ། སློན་
ཁམས་གཅིག་གི་ས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འོག་གི་ཕྱལ་རབས་ལ་
ཡང་གསལ་ལོ། །

བལ་ཡུལ་ནི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱང་ལ་དབང་དུ་ཚུག་
ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རི་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་བོད་་་་
འབངས་སུ་གནས་པའི་ལོ་གངས་སོགས་ལ་ཁྱེ་ཕྱེའི་མཁས་པ་
ནམས་ཁ་མི་མཐུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་
རྗེའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱང་ལ་བལ་པོ་རོ་ལོག་ཅེས་བེད། འགའ་ཞིག་གིས་
དེའི་ཡང་གོང་ནས་ཡིན་བེད། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ནས་འཕྱོན་
པའི་ཕྱལ་རབས་དེར། ཁྲི་ཕྱེ་གཅུག་བཅན་གྱི་ཁྲི་ལོ་འདྲེན་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་། རྟའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས་་་་
སོགས་ལན་དུ་མར་བྱང་བས། བལ་ཆེར་ཁྲི་སྤྱང་གི་གོང་རྩལ་
བར་བོད་འབངས་སུ་ཡོད་དམ་སྟེ། ཡུལ་འདི་བོད་ཀྱི་ཆབ་
འོག་དུ་ཚུད་པའི་ཐ་ཉགས་ལྟ་བུར་ཡང་། ཁོང་ཆེའི་ཁྲི་ན་
ཅང་(གཙང་ཡིན་ནམ་སྟམ་)དང་། སྤྱ་མ་དང་། རྩུ་ཡེ། རྩ་
མང་(རྩ་དམག་བྱ་བ་བྱར་ཆག་སྟམ་པ་)ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་་་

དཔལ་ཅལ་ལྷན་པའི་མི་ཞིང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཀྱན། ཆོས་
 ལུགས་ཀྱང་བོན་དང་འདྲེས་པའི་ནང་པ་བྱེད། སྐད་ཀྱང་བོད་
 སྐད་བརྗེ་རྟོང་འབའ་ཞིག་སྟུ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་བོད་ནས་
 མཆེད་པར་ཁོང་ཅག་རང་ལ་གྲགས། དེར་མ་བཟད་བལ་ཡུལ་
 མཐིལ་དུ་ཡང་། བམ་ཐང་དང་བོད་ཐང་ལ་སོགས་པ་བོད་བྱི་
 ཐ་སྟེད་ཆགས་པའི་ས་མིག་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་གསལ་བའི་
 ཉགས་གཞན་ཡང་། བོད་རྗེ་འདུས་སྤང་སོགས་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་བལ་ཁྱལ་ན་རེར་དེ་བ་མི་དབང་ལྟའི་སྟུ། མྱི་ལ་
 དེ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ལྟའི་རྣམས་ལ་ཡང་། རྩོམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 བརྒྱ་རི་ཀའ་རྩོམ་པའི་བལ་ཁྱལ་ལྟའི་རྣམས་ལ་ཡང་། (བོད་ལ་ཁྱལ་འཇལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མོ་ལྟར་ཁྱུང་ཅ་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་ལྟའི་སྟུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེ།)
 སོགས་བྲིས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་སྐད་
 དུ་ཡང་། མིག་ལ་མི་ག་སྟེ་ལ་སྟེ་པོ། ལག་པ་ལ་ལག་སོགས་
 བོད་སྐད་བྱར་ཆག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདྲེས་པ་ཞིབ་དུ་བཟླ་པས་
 ཤེས་སོ། །

རྒྱ་གར་ཉི་ར་ཉི་ཏ་བོད་གྱིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་
 བཅན་གྱིས་དུས་ལ་ཡིན་པ་འོག་དུ་གསལ་ཞིང་། ཉི་ར་ཉི་ཏ་ནི་
 གཞུའི་བྱང་ནས་རི་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་སྟེ་ལ་ཟེར་
 ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས། ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ།

གུང་དང་། རྒྱུ་དང་། ལི་ཙ་བི། བི་ཇི། ཀུ་ཀུ་ལ་
 སྐལ་པ་འི་ཡུལ་མིང་ཆེན་དུ་མ་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་
 དེ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་གཤིས་ཐོད་དམག་རྒྱུ་སྔོན་བྱེད་པ་
 སྐལ་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱུང་བར་མངོན་ལ། སྐར་ཡང་ཁྲི་སྤྱང་
 གི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ནང་རྫོང་ས་སུ་རིང་
 བསྐལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་སྐལ་སྤྱི་ཆེད་དུ་མ་ག་རྩ་ལ་ཐོད་དམག་
 དྲངས་ཚུལ་ཅ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཐོད་ཀྱི་རྟ་རྒྱ་
 ཆགས་སྐས་མནན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ།
 འགོས་ཀྱིས་ཕག་རིར་དུས་བཏབ། རྟ་པའི་དམག་རྣམས་
 དཔའ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་གྱངས་ལ་བཏབ། རྒྱ་གར་ཐང་དུ་
 བརྟེན་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟ་པ་འདི་འདྲ་ན། དཔུང་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཤིང་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ན་ཞེས། པོ་བྱང་
 གི་ཡ་ལད་ལ་བཅན་པོའི་ལྷ་མ་བཏགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་ཕར་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུག་ནས། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་
 བཅན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་འོག་དུ་འཇུག་བས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 བྱེད་དེ། བཅའ་དང་སྒྲིས་ལོ་ཐང་དུ་འཇུག་ལོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 བས་མངའ་འོག་དུ་འདུས། དེ་ནས་གརྒྱ་བཀལ་ནས་མ་ག་རྩར་
 དམག་དྲངས་པ་དང་། མ་ག་རྩཔ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐམས་ཅད་

ཨོ་ཏན་ཏ་ཕུ་རིར་ (མ་ག་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཨོ་ཏན་ཏ་ཕུ་རིརི་བྱལ་ཡོད།)
 བསྐྱལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་ས་སུ་སྤོས་པས་
 གཡུལ་སྤོང་མ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ལུལ།
 ཞེས་སོགས་ནས། གར་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་བསྐྱོས་ནས།
 འདི་ཚུན་ཆད་བོད་ཀྱི་ས་བཅད་ཡིན་པས་རྟོ་རིང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ཕྱེ་ཁྲར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱ་བ་བཅུགས་ཏེ།
 མྱིས་བྱ་ཤིའི་དམག་གིས་དེ་བཤིག་པས། མ་ཞིག་པར་མེ་ལ་
 བཞུས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་དོ། །དེའི་ལྷང་ཁྲག་ན་ཀྱ་བ་བསྐྱར་བའི་
 མིའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་འཕོ་ཏེ་ཐང་གྱ་རའི་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤང་བྱེར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སོགས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་གསལ་བར་མ་སྟོས་ཀྱང་།
 དུས་བཟླུགས་ན་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་སྤུལ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཐ་
 གྱ་ར་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྟ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་སྤང་བྱེར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཐོས་མོད། ཐ་གྱ་ར་བྱ་བའི་
 རིགས་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཁྱོད་ན་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་
 མའི་དུས་ཁྲུངས་ཀྱང་ལྷ་སྟོ་དང་བཅས་ཟེ་གཉིས་འདུས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པས་ངེས་པར་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག
 དུས་འདི་ཙམ་ན་བཅུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་
 ལའི་སྤྱོད་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་གཤིག་ཅི་མཁས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཙན་

ཟླ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་ན་མུ་རན་མེད་གྱི་རྩི་རིང་འགའ་ཞིག་གི་མྱེང་ན། བྱིས་ཀྱི་
 ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྐགས་ཀྱང་འདུག་པས། འདི་
 འདྲ་བསམ་ཆེ་ལྷགས་གྱི་ཀླ་བ་དེ་ཡང་རྩི་བོ་སྤར་བོད་གྱིས་.....
 བཅུགས་པ་དེ་ཡིན་སྲིད་དམ་སྟམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཏམ་འདི་
 འདྲ་བྱུང་བཅུ་དུ་སྟོག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤར་
 ཡང་ལུ་ཉིག་བཅན་པོས་སྲིད་འཕྲོ་འཛིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་པུ་ལ་བོད་དུ་འབྲིད་དེ། བཟང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་བཞག་ལ། དེས་ཕོ་ཡང་བཟའ་བྱ་བའི་རྩི་མ་ཞིག་བཞེས་པ་
 ལས་འཕྲོང་རྒྱས་བཟོར་མའི་རིགས་དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལུ་པ་ཆེན་
 པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཉི་ར་ཉི་ཉ་དེ་བོད་ཀྱི་འབངས་
 ལུ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཐོག་འགའ་ཞིག་
 སྤང་བར་མཛོན་ལ། རྒྱགས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལུ་བཙོ་བ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས། དུས་བྱིས་ཅན་ཡང་། ཆག་ལོ་ཆོས་
 རྩེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་དུ། དེ་ནས་གར་བཀལ་ཏེ་བྱི་ཉིན་རྒྱ་
 གར་དུ་སྟེབས། ཞེས་གར་ཉི་ཚུར་རྒྱགས་རྣམས་རྒྱ་གར་མིན་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་
 ཀྱི་ཤམ་མེ་བར་དུ་སྟེབས་པར་འགྱུར་བ་སྐགས་ལི་ཡུལ་ལྟང་
 བཟོན་དུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

བར་སྒྲུགས་སུ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ཇི་ཙམ་བཟུང་བ་སོགས་ནི།
 རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་དུས་
 གླིང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 རྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་
 ཡང་རྗེ་ཁྲི་སྤྱང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྤྱུ་དུས་ཙམ་ན། མངའ་ཐང་དར་
 བའི་ཕྱོལ་མར་སོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་གླིང་
 སྤུལ་པའི་ལྷོང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་
 རྒྲུགས་རྣམས་ན་ཡང་། བླ་སྒྲིས་འབྲུལ་ཞིང་བཙན་པོའི་བཀའ་
 ལྟང་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱང་
 ལྟེ་བཙན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་
 ཡིན་ནོ། །ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་དངས་པ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི། བར་དུ་ལྷུ་
 ལུ་ཅིའུ། ལུ་ཅིའུ་གསུམ་ཡིན། ལྷོར་བམ་ཟེའི་ཡུལ་དང་།
 ཕྱང་དུ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱར་བ་ལ་དཔག་ཆད་
 ལྷོར་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་།
 བརྒྱལ་པོད་པ། རྒྱུ་ལོང་མ་རྒྱན་དང་། གཡུ་དང་། ལྷུ་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །

ལྟན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་གངས་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུད་ལ། །
 ལྷགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དྲ་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི། །
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིའི། །
 རྩལ་བཞེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་འཇལ་བར་བྱས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་
 དུས་ཆོགས་ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། འདིར་ལ་
 ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་
 ཡང་འག་དུ་བཞོད་པའི་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་རབ་བྱུང་དང་པོ་
 སྤགས་ཀྱི་ཁོངས་སྲུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་གྱི་ལོ་རྣམས་
 བརྟན་པའི་ལྷགས་སྲུ་བཅི་བ་ཡང་སྐབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་
 གར་པ་ལ་གྲགས་པའི་བི་ཀྱ་མའི་ལོ་ཆོགས་སྤགས་ཀྱང་རྩལ་
 འདིར་རྒྱས་མེད་པས་མགོ་འབྲུག་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུར་ལ།
 གཞན་ཕྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་གྲངས་པའི་ལོ་ནས་བཅི་
 བར་འདུག་པར་རང་ཅག་ལ་འོས་འགབ་མི་ཆེ་བར་མཐོང་ནས།
 འདིར་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དུ་
 སང་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་སོ། །

རྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་

ཤེན་ཏུ་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་སྟོ་ཚུགས་སཱི་
 ལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལྷགས་དེ་ཡིན་ཞིང་། བཅི་
 ཚུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་སྐུ་ལས་མི་ཉུང་
 བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡབ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཅན་གྱི་བྱ་
 (ཟླ་བ་ཤས་པ་པའི་)སྐབས་སུ། ཡུ་བ་ནའི་སྟོན་པོ་མེ་ལྷ་སྟོན་རྒྱ་གར་
 དབུས་སུ་སླེབས་ཤིང་། རྒྱ་ནར་བུའི་ཁྱོད་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་
 པ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་
 བཅུགས་པ་མཐོང་ཚུལ་སྟགས་བྲིས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་
 དེ་དང་ཟླ་བ་ཤས་པའི་དུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བཅི་
 ལུས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ་ནི།
 ཉིང་རྗེ་པད་དཀར་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་མུ་ངན་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཤིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། ལྷ་བུའི་སྟེ་པ་ཐ་དད་ཏུ་
 འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཀྱན་
 མཁྱེན་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པ་ལ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་སྦྱོན་བདག་
 བྱས་ནས། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས། སཱི་
 ལའི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མ་རྒྱ་བརྒྱར་ཉིས་
 བརྒྱ་རེ་གཅིག་པར་མུ་ངན་མེད་བྲི་ལ་འཁོད་དེ། ལོ་བཞི་

བཅུར་སྲིད་བཟུངས་ནས་ཤོངས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འགོས་
 ལས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་བཟུར་བ་ལས། བར་.....
 སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལྷན་ཏེ། ཟུ་
 ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་
 གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྟོན་གྱིས་མཐུན་
 བོ། །དེས་ན་ངེ་ཙམ་བྲིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུའི་ནང་རྩོལ་དུ། ཟུ་ལྷན་མེད་འབྲུངས་ནས་ཡོད་ངེས་པས་
 ས། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བསྟན་ཅིས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་ལོ་བཅུ་སྟོར་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་འབྲུང་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྟོང་
 །གུངས་ཕར་བཟུ་གུངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་དོ། །

རྒྱུ་བལ་ཁ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་བཅི་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཛོག་པར་འདུག་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་མཐོང་དུས་སུ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཟླ་
 འག་གུངས་ངེ་སང་གི་ཐོ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འདེབས་སྟོལ་ཡོད་.....
 འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁྱུངས་སུ་མི་ཆེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན།
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་ཐོས་ལྷན་པ་(འདི་ལ་
 སེན་རྒྱ་པ་ཞེས་ཡིག་ནོར་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སང་ཡང་། བེ་རྒྱ་པ་ལྷེ་བསྟན་སྟོམས་པ་
 ཐུམ་)རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲུངས་པ་དང་། རྩོད་གདན་གྱི་

སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་གཉིས་ཅོར་ནས་བཙིས་པས་ཡིད་བརྟན་
 མེད་ཅེས་བརྟན་པར་མཛད་ཅིང་། རང་ལྷགས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་
 ལོ་སྤྱིང་ཅམ་བརྟན་མོད། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་
 པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མཇལ་སྤྱིང་བའི་གན་མོ་ལོ་བརྟ་ལྷག་ལོན་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྐྱ་དེ་ལ་ཀྱན་དགའ་ཐོའི་སྤྱབ་
 མ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་སྤྱན་འབྲས་ཤུལ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་.....
 འབྱུང་། དེས་ན་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་.....
 འབྱུངས་པ་གཉིས་ཅོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྟ་
 སྐྱར་ཅིག་ཅོར་སྤྱིང་མོད། སྤྱིང་ཤག་ཅམ་ཅོར་བའི་དོན་ཅི་ལ་
 ཡོད། དེར་མ་བཟད་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བསྟོན་
 སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱི་ལོའི་ཤིང་བྱི་དེ། གནས་
 བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྟ་
 ཞེ་བརྟུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་
 བཙིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྟ་ལྷ་
 བརྟ་སོང་གསུངས་པ་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་གཉིས་མི་
 མཐུན་པ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་
 བརྟན་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་ཙ་བ་བརྟེན་པར་སྤང་ངོ། །དེས་ན་སྟོ་དུ་
 མ་ནས་བསམ་ཆེ་གནས་བརྟན་པའི་བརྟན་ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཁྱུངས་
 བཅན་པར་མཛོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་

གཞི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅི་ཚུལ་འདི་
དབང་དུ་བྱས་ཆོ། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱི་འདི་
སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་པ་ཡིན་
ལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་པའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡས་
དེ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་བྱོན་
པའི་ལོ་དེ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ཤིན་རུ་ཡིད་འཕྱོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ། །

མི་གསལ་ཚིས་ཀྱི་མང་རས་གཡོགས་པ་འདི། །

དབྱུང་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བྱར་རལ་བ་ཡི། །

མི་བསྐྱེན་མཁས་པའི་ཐོ་ཙྰ་ཁོ་བོས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱམས་
རྒྱགས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
འོག་རུ་བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས་ཀ་དང་ཁའི་
རྟགས་བཏབ་པ་གཉིས་ནི། ཀོང་སྒྲོས་བཞིན་ད་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཅུ་
ལྷག་གི་སྤ་རོལ་དུ། ལི་ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཉོང་ཉང་བུ་བའི་
གནས་སུ། སྟོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞིག་རལ་དུ་བྱུར་པ་གཅིག་གི་ཕྱིག་

པའི་གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་མོག་དྲིལ་
 འཕྲོ་ཆེན་ཞིག་འཕྲོ་པའི་གས་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་དེ་
 རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་
 རྒྱ་ཁྲི་མཁས་པ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་དུ་བཏང་
 བ་ལས། རྒྱ་མོ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། སྤར་བཏབ་པ་དང་།
 རོ་བཤུས་བྱས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་སྤྲོ་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཡན་ཚུན་ཞིབ་བཟུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བརྟན་རྒྱང་བར་བཞོད་ལ།
 ད་ལྟ་འདིརི་རྒྱ་མོ་འབྱུང་ས་རྣམས་པ་རན་སི་དང་དབྱིན་གཞུང་
 གཉིས་ནས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་ཤས་མང་
 ཅུམ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་ཡང་འབྱེར་ཞེས་བེར། (ག) རྟགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་མོག་དྲིལ་དེའི་གས་གཞན་རྣམས་ལས་མཐོ་བའི་ཆ་
 འགའ་ཞིག་དྲངས་པ་ཡིན། (ང) རྟགས་ཅན་དེ་ནི། ལོ་ཙ་
 སན་མང་སྤྱད་དང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་ནས་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་རེ་ཆལ་དུས་སྤྱ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་བ་ཤུང་དུ་དང་། ལུ་
 སྤྱ་རེན་ཆེན་གས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ།
 རྒྱེབ་ལྷ་དུག་ཅུམ་ཞིག་ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བཞོད་ཅིང་།
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱས་པ་ཞིག་དེབ་སྤྱོད་དུ་ཡང་བཞོད་འདུག་
 པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་ཁྲུངས་གཅིག་པར་སྤང་ལ། ཆལ་པ་དང་
 འགོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་བ་དེ་ཁོ་ན་

ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐང་གུར་གྱི་ཀྱལ་རབས་དེ་དག་སྤར་གོང་མའི་དུས་སུ་
སློགས་སྤེལ་བྱེད་པ་སློགས་ལ་བཀའ་སློམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་
དུས་འདི་ནམས་ཀྱལ་ཁབ་དུ་མའི་སྐད་རིགས་སུ་བསྐྱར་བས།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་དག་སློམ་སུ་སྐྱར་ཅིང་། སྐད་གཉིས་བྱང་
བའི་མཁས་པ་དུ་མའི་སློགས་ཏན་དང་བཅས། བསྐྱར་བ་ནང་
ཕན་ཚུན་དང་ཉེ་བའི་ཕྱི་མ་ལ་སློགས་པ་གང་རྙེད་བསྐྱར་ཏེ་
ཁྲམ་དག་པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱའི་མཁས་པ་གཟུར་
གནས་འདྲ་བྱང་ན། འདིར་གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་
དཔོན་གྱི་མིང་སློགས་ལ་དག་ཐེར་གང་ཞིབ་གནང་བར་འཆལ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་འོས་པ་ནི།
ཀྱལ་རབས་ཀྱི་པའི་དུམ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱང་བཅན་
གྱི་སྤྱི་ལོ་དུག མང་སློན་མང་བཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཉེར་གསུམ།
འདུས་སྤྱང་གི་སྤྱི་ལོ་ཉེར་དགུ། སྤྱི་ལོ་གཅུག་བཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞེ་
བཞིའི་བར་གྱི་བྱང་རབས་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་སྤྱ་
བསྐྱས་དགས་པས། གཏམ་རྒྱད་མཆར་ལ་རིང་བ་དགོས་
མཁན་ཆོལ། ཆོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། ཀྱལ་
རབས་དངོས་ལ་དཔྱད་ན། གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བཟན་པ་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཀྱལ་པོའི་

ཏུས་ཀྱི་ཐོད་མི་རང་གིས་བྲིས་ཏེ། བཅོས་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲུ་
 ཀུའི་ཆེ་མོས་མ་རེག་པར། ལོ་ཆིག་སྟང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་རྫོང་ར་
 རྩེ་མའི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་ཆར་ཆུན་པོ་ཀྱན་ལ་རོམ་དུ་རི་
 བ་དེ་འདྲར་མ་བཟད། རང་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་ཀྱལ་རབས་ནམས་
 ཆིག་སྟུང་གྱི་ནམ་པ་ཡང་འདི་འདྲར་ཡོད་སྟེ།

དཔེར་ན། སྒྲ་སྟུང་བམ་གཉིས་སུ། ཉེ་ལོ་ལ་བཅན་
 པོ་ཁྱིམ་སྤྱང་བཅན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་རྫོན་བཞུགས། སྟོད་
 སྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆེན་བདུལ། གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་ཐུག་འཆལ།
 ར་རྟ་པལ་པོ་ཆེ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ། སོགས་བྲིས་པ་དང་། འདིར།
 རྩེ་ཏུ་འི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དུངས་ཀྱི་སྟག་ཆལ་ན་བཞུགས།
 འབྲུག་ཅང་གི་པོ་ཉས་ཐུག་འཆལ་དེ། དབྱར་འདུན་དུངས་ཀྱི་
 ཁ་བྱར། ཞང་བཅན་རྟོ་རེ་དང་། སྟོན་ཁྱིམ་སུམ་རྩེས་བསྐྱུས།
 སོགས་བྱང་བ་ནམས་ཆིག་སྟུང་གྱི་འདུག་པ་ཡང་མིན་ཏུ་འདྲ་བ་
 བཞེན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ནི་ཡངས་སུ་མ་རྫོགས་
 པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས། ཁྲངས་སུ་མི་འོས་
 སྟེ། ལར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མ་ཡོད་
 རེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པ་བློ་བཞེད་
 དང་། ཐང་ཡིག་སྟོ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་ལོས་ཀྱང་གཏད་
 རབས་ཤོག་འབྱར་ཞིག་རྟོད་པ་ལ་རྩིས་སུ་མཛད་དེ། དེ་བསྟོན་

དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་རེའི་
 བཀའ་འགྱུར་ན་བཅུགས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཆེན་དང་། སལ་
 སྤ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། གྱེ་རྩོར་དང་གསང་འདུས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱད་ཟེེ་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱད་དེ་དང་དེའི་
 དུམ་བུ་ཅམ་རེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ད་ཀྱས་ཀྱི་ཉགས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
 དུམ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་
 ལྷགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་ཐོན་གྱི་ངག་སྒྲོས་རྩུན་ཆད་ནས་
 ཀྱང་བྲུངས་ཏེ། མོས་པ་རྒྱང་བས་འལ་ཆོད་དང་། རྒྱགས་
 རྒྱང་གི་གཅམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་མས་མ་གོས་པར་བྲིས་པའི་
 འཁྲལ་དུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟ་ན་འདྲ་ཡོད་ན་
 དཀྱིས་པའི་མཆོག་ཡོན་དུ་ཡང་ཆེའོ་སྟུམ་ཟླ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ།

རྩོལ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་། །

རྒྱགས་སུ་རྒྱང་པའི་བྱུར་མིག་མི་བལྟ་བ། །

རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་མེ་ཉོག་འདིས། །

དཔྱད་ལྟ་སྒྱུ་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག། །སྟུམ་དུ་
 བསམས་སོ། ། ། །

བོད་ཀྱི་གནའ་སྐུལ་དང་རུས་ཁྱད་ས་སྐོས་ཀྱི་སྒྲིང་།
 མོག་རྒྱུ། །(ང) བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཅང་རན་ནས་ལེ་
 བར་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ན་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོན་རྒྱུ་གོང་མ་
 དག་གི་རུས་སུ་རུབ་ཀྱི་འཇང་ཞེས་འབོད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
 རུས་སྐོས་མའི་འབྲུང་ཁྱད་ས་ལེགས་པར་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕན་མུའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་
 པ་ལ། རང་གི་ཁྱ་བོ་དགས་བསད་པས། འཕན་མུ་གཉིན་
 དང་བཅས་པ་རུབ་ཚུགས་སུ་བློས། མ་རྒྱ་བཀལ་ནས་རི་བོ་རུ་
 ཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིབས་ཏེ། འཇང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་རུ་ས་བཟུང་སྟེ་
 བཟད། འཕན་མུ་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། སྒྱུན་པ་ལ་
 དགའ་བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རུང་རུ་
 འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་བཀྱར། དེའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་
 ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་དཔའ་ཅལ་ཆེ་
 ཞིང་། རྒྱན་མི་ཆད་གཡུལ་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཅོན་པས།
 རིམ་གྱིས་ཡུལ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད།
 འོན་ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་རུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད།
 བོད་རྣམས་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ལ་རྒྱལ་རུ་འབོད་ཅིང་། རྒྱེས་

པའི་མིང་ལ་ཕོ་ཟེར་བས། རྗེ་ལ་རྒྱལ་ཕོར་འབོད། བཅུན་མོ་
 ལ་མོ་སྤྲད་དུ་འབོད། བྱང་སྒྲོན་སྐགས་ལ་སྒྲོན་ཆེ་རྒྱང་དུ་
 འབོད། བོད་རྒྱལ་ས་ཁང་པ་དང་སྤྲུག་གཉེན། བཅུན་པོ་
 དང་མི་དྲག་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས། ཀྱུར་ཆེན་པོའི་
 བྱང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཙམ་ཤོངས། བཅུན་པོའི་དབུ་ཀྱུར་
 གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་པོ་བཅུགས་ཤིང་། དམག་མི་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་བྱ་ར་བྱེད། བོད་མི་རྒྱལ་ས་ཆེ་རིང་ཞིང་འགའ་རེས་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་རྒྱལ་ས་པགས་པའི་གོས་གྱོན་
 ཞིང་། བྱང་མེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་བྱུགས།
 ཤིང་གི་སྤྲོད་མཐིལ་གོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་དུ་བས་བ། རྗེར་
 མའི་དོད་དུ་བྱིང་བ་ས་ལ་བཏིང་ནས་བྱེད། (ད་ལྟ་ཡང་གཞུང་གི་
 མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་ཤ་ཞེས་གོས་གདན་གྱི་ལྗེང་ལ་གསལ་ཆོགས་འབྱུང་སྒྲུལ་
 ཡོད་འདུག) དཀར་ཡོལ་གྱི་དོད་དུ་བག་བྱེ་ལས་སྦྱོར་ཞིག་བྱས་
 བས་སྐམ་སྟེ། བྱང་དུ་འོ་མ་སྐགས་བདུང་ཞིང་། མཐར་
 དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་བ། (དེ་ཡང་གོ་ར་ཞེས་པ་བག་ལེབ་ཕོར་བའི་
 དབྱིབས་ཙན་ཆབ་ཞུགས་སྐགས་ཀྱི་མཛད་སྤྲོད་རིགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསལ་
 ཐབ་ནས་སྦྱུལ་སྟེས) ཆང་འཁྱོར་བའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་བདུང་།
 གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ། རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་
 རྒྱད་པར་མི་སོ་སོའི་དདུང་པའི་ལྗེང་ན་མཆན་མ་བཏབ་ནས་
 སྤྲང་། ཁང་པ་སྐག་ཆད་མང་པོ་ཙན་སྟེང་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་

བྱེད། ལྷོན་ཐོག་གྲོན་ས་སྤྲོན་གསུམ་འདེབས། ལྷོ་ཕུགས་སུ་
 གཡག་ལུག་ཕག་དང་། རྟ་བཟང་པོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་
 འགྲོས་ཅན་སོགས་ཡོད། ས་གཞི་ནས་གསེར་དངུལ་བྲངས་
 དང་ལ་ཉེ་རྒྱམས་འཕོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱ། ཡི་གེ་ནི་
 མེད། ཕྱིས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་བྲུ་ལ་རྟགས་འདེབས་པ་དང་། རྒྱད་
 པ་ལ་མདུད་པ་པོར་ཉེ་བྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་ན་
 བྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། བྲིམས་ཡིག་མེད་ཀྱང་། བྲིམས་ཐག་
 རྒྱམས་དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་པ་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་གདུག་
 ཅིང་རྒྱབ་པའི་བྲིམས་གཏོང་། ཉེས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་མིག་
 འདོན་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱང་ལག་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད།
 (བྲི་སྤྲང་གི་དུས་སུ། མོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་། མོ་རྩ་མི་གཙོད་པའི་དམ་
 བཅའ་བྲུས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱོན་ཆེན་མེན་པ་གཞན་གྱུན་གྱིས་མནའ་པོར་རྒྱལ་བ་
 བཞེད་དུ་གསལ།) མཐོན་སྤྱོད་ས་ཆེ་གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་
 པར། མཐོན་པོ་རང་གིས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་གྲོ་
 འབྱེད་གཏོང་། དཔའ་པོ་རྒྱམས་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་ཅིང་། དུས་
 བ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། མས་བྲུ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། མོ་རྒྱམས་གར་
 འགྲོ་ན་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། ལམ་དུ་འགྲོ་ཆེ་མི་
 གཞོན་པ་རྒྱམས་སྤོན་དང་། བྲན་པོ་རྒྱམས་རྩེས་སུ་འགྲོ།
 རྒྱུར་བྲན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་
 པ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་བཟང་པོར་

བཅི། བྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་དུ་ཤི་ན། བྱིས་གྱི་
 མྱོར་ཁྲབ་ཞིག་འཕྲང་ལྷེ་རོ་སོ་ཆེ་བར་བྱེད། དམག་བསྟུ་ཆེ་
 གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་སྟོན་དུ་རྫོང་ས། (དེར་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་
 གཞུང་དོན་དུ་ཚུགས་ཆོན་སྐབས་མདའ་ཡིག་གཏོང་སྟེ།) དམག་བྱིས་ས་
 བཅོན་ཞིང་གོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དམག་མདུན་མ་པམ་ཆེ་
 རེས་མ་རྒྱམས་དག་ལ་རྒྱགས་པས་གཡུལ་རོ་བསྐྱོག་དཀའ་བ་ཡིན་
 སྟེ་མ་རྒྱམས་གྱི་མགོ་ལ་སྐ་མོའི་མཚུགས་མ་བཏགས་ཏེ་དམའ་
 འབབས་བྱེད། དག་སྒྲིབས་ཆེ་མེ་སྐར་ནས་པན་ཚུན་བརྟུང་
 གཏོང་། དམག་སྟགས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བཅོམ་ནས་དམག་པོ་
 བརྒྱགས་སྟབས་བཏུག་། བཅོན་པོ་རྗེ་སྟོན་རྒྱམས་ལ་སྐར་མནའ་
 རྒྱུལ་ཞིང་། དེ་དུས་ལྷག་བྱི་སྒྲུ་གསུམ་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ་
 ལ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆེ་རྒྱུལ་ཞིང་། མཆོན་གྱི་དགྲང་ལ་རྟ་
 རྒྱགས་པོར་བྱ་རྒྱམས་དམར་མཆོད་བྱེད། སྟག་ཆགས་རྒྱམས་
 གྱི་རྒྱང་ལག་བཅད་ཅིང་དོན་སྟོན་མདུན་དུ་སྦྱངས་ཏེ། བན་རྟེ་
 ཞིག་གིས་ཆོག་གཏོང་། གནམ་ས་རི་དང་ཉི་མུ་སྐར་མ་རྒྱམས་
 དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། བྱིད་ཅག་སྟུང་ཀྱང་རང་ཡུལ་མི་སྦྱང་
 ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་དྲང་བ་བྱེད་ན། གནམ་
 སའི་ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་བྱིད་ཅག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 ད་ལྟ་བསད་པའི་དུད་འགྲོ་འདི་རྒྱམས་བཞིན་དུ་དུམ་བུར་བྱས་

ལ་སོད་ཅིག ཅེས་མཁའ་འདོད། (ལྷ་སའི་རྩ་རིང་ལ་ཡང་དཔར་
 སོ་ཉི་ཐུག་ཟེའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་ཤིང་། སྒྲགས་ཆགས་བསད་དེ་
 མཁའ་ཡང་ཐར་སོགས་འབྱུང་།) སྐབས་འགར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་
 རྣམས། མཉམ་འཆི་མཉམ་གསེན་བྱེད་པའི་མཁའ་འདོད།
 དེ་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སྐར་ས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷེབས་ཤིང་།
 དུར་ཁྱུང་གཅིག་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། བཅན་པོའི་རྟ་དང་། སྐ་
 སྐབ་གཅེས་ནོར་རྣམས་ཀྱང་དུར་དུ་འཇུག དུར་ཉིང་དུ་རི་
 དེའུ་འདྲ་བ་ཞིག་བཙུགས། དེར་ཤིང་སྐར་འཇུགས་ཤིང་།
 ལ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

(དཀྱུས) བང་སའི་སྐར་ལ་མཆོན་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་.....
 བཀའ་ཐང་དུ་ཀྱགས་པར་འདུག་པ་བཟུས་ན་འདི་ལྟར། བང་
 སའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དབྱའི་དབྱས་སུ་བཅན་པོའི་སྐ་སྐར་གསེར་
 གྱིས་བྱགས་ནས་འཛོག་ཅིང་། དཀོར་ནོར་གྱིས་བཀའ་།
 བང་སྐོན་གང་ཡིན་དེ་དུར་སྐྱང་དུ་འཛོག ཁོང་རང་འཁོར་
 བཅས་གཤེན་པོའི་རྟགས་བཏབ་ལྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསེན་པ་.....
 རྣམས་དང་འབྲད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བ་ཟུགས་སོགས་བང་སའི་
 ཉི་འཁོར་དུ་འབྱར་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ལྟེ་གཤེན་པོའི་
 རྟགས་བཏབ་ནས་སྐར་བདག་པོ་ལ་མི་སྒྲོད། ལ་དུས་ཀྱི་མཆོད་
 པའི་སྐབས་སུ་དུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་ལྱང་

བ་ཞིག་ཏུ་བྱོས་ནས་ཡིབ་ཉེ་སྟེན། དེ་ནས་བཅན་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་འཁོར་ནས་མཆོད་པ་
རྣམས་བཟུས་ནས་ཁོངས་སྟོང་སོགས་བཤད།

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་ལས་མཆོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེན་
རིགས་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་སྟེང་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆན་
མི་གསལ་བ་ཞིག་གི་སྟོར་བྱིས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་དེས་སྟོད་བྱང་སྟོ་
ནག་ཕུ་དུང་གི་ཁ་ས་ལ་རེག་པ་ཅམ་དུ་རིང་བ་ཞིག་གྱུར། སྟེན་
ལ་དར་ནག་པོའི་ཤམ་ཐབས་གྱུར། སྤྱལ་ལྷས་མ་རྒྱུད་དུ་མང་
དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ལ་ཨ་ཁོང་བཏགས། ལྷམ་བོ་ཡི་བྱ་བ་
གྱུར། དགུན་དུས་སུ་བགས་པའི་གྱུན་པ་བྱི་ལ་ཆོམ་དུབ་ལྷ་
ཆོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གྱུར། སོགས་བྱིས་ཏེ། སྟེངས་པའི་ཆོ་ཤ་
རུས་རྣམས་གསེར་ཕྱེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས། ལྷགས་སྟོད་
དུ་བཅུག་ཉེ་ས་ལ་སྤྱ། སོགས་སྟེང་། བ་བཞེད་དུ་ཡང་
གསལ་སྟེང་གི་བྱ་མོ་ཤི་བའི་རྩ་རྩེ་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མའི་
མལ་འོག་དུ་སྤྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་བས། དེ་འདྲའི་སྟོལ་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་ཟིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་དུལ་ཨལ་ལི་བྱ་བར་
ཡང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་བཤད་པ་རྒྱས་ཅམ་བྱུང་མོད་
སའི་མིང་རྣམས་བདེ་འཕྱོད་དཀའ་བར་སྟེང་ཞིང་། བོད་ཡུལ་

བ་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་མགོ་ཅམ་རེ་ཡང་ས་ནས་
 འཛོལ་ཚུལ་སྟགས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་གཅིག་ནི། མི་སྲུ་
 ཡང་ཡུལ་དེར་སླེབས་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་དགའ་
 ཡལ་ལེ་བ་དང་། གདོང་འཇུག་མོལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སྟགས་
 བྱིས། ལར་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོལ་ཚུགས་སྟགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་བསམ་
 པའི་ཚོ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་
 ལ་བཏྲ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡུལ་གྱི་སྟོལ་ལྷགས་
 འདི་འདྲའི་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དགའ་བ་འདི་
 ཡུལ་ཀྱན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མིས་བྱིས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་ལ་བཏྲས་ཀྱང་། ལྟ་སའི་གྲང་ན། ལྷན་
 མེད་རྣམས་པར་གདན་ཁྲ་བོ་དང་། སྲ་དྲུག་བྱུར་གསུམ་ཞིག་
 རྒྱོན། རྒྱུས་པ་རྣམས་པགས་ལྷ་རྣ་ལེབ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱོན་
 སྟགས་བྱིས་པ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 ལྷག་སོང་ཚོ། ད་ལྟའི་སྟོལ་ལྷགས་འདི་ཀྱན་ཀྱང་མི་བརྒྱད་
 རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་བྱུར་ཏུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་
 མའི་དག་སྟོས་རྟོག་པ་རྣམས་བསགས་ནས་རགས་ཅམ་ཞིག་ལས་
 དཔྱད་མི་བྱུབ་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བྱང་ནས་ཡལ་བའི་སྟོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྣམས། །

སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་འདི། །

ཤིན་རུ་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། ། ཅེས་ཀྱང་
སྒྲུས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཚེད་རུ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་
པར་གྲགས་པས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ན་མས་ཀྱང་རག་རྒྱན་
ཅམ་ཞིག་རུ་གནས་པ་ལས། རེ་ཆོགས་སོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་
དཀྱུས་མའི་ལྷགས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་མེད་ལ།
འོན་ཀྱང་རྗེ་གནམ་རིའི་ལྷ་རྒྱས་ནི། སྐམ་གྱི་རུས་སུ་བྲིས་པར་
མངོན་པ་ཞིག་འག་རུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་.....
གནའ་ལྷགས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉོག་ལ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་
པས། རོན་བྱིལ་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ཉི། དེ་རུས་ཅ་ན་ད་ལྟའི་
འཕན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས་འདིར། བོད་རྗེའི་གཉེན་ཚན་རུ་.....
གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕུན་ཟིང་པོ་རྗེ་བླ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟོང་
པ་རན་པས་ཡུལ་མི་ན་མས་ཞེས་ག་ཅིང་། ཁོའི་ཡུལ་གྱི་མི་དྲག་
དབྱེ་ཆབ་སོགས་ངོ་ལོག་ཉི། བོད་རྗེ་སྐྱག་སྒྲ་གཟིགས་གྱི་རྒྱང་
རུ་གྲོས། བཅན་པོ་དང་ལྟན་རུ་མནའ་བཅད། འོན་ཀྱང་
ཟིང་པོ་རྗེ་ལ་དགྲ་ལན་མ་ལོན་པའི་བར་དེར་བཅན་པོ་གྲོངས།
དེ་ནས་དེའི་སྐམ་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་གྱིས་དམག་དྲངས་ཏེ།

འཕན་ཡུལ་དབང་དུ་བཅུག དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་ཚུགས་ཀྱང་
 འབངས་སུ་འདུས། དུགས་པོ་རོ་སྟག་པ་ལ་ཡང་སངས་ཀྱི་མི་
 ཆེན་གྱིས་པལ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སངས་ལྟེ། དཔྱི་ཆབ་ཀྱིས་
 པའི་དུས་ཞིག་ན། སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་མཇལ་ནས།
 ཡབ་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྤྱར་ཡང་རྗེ་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོ་བོར་བ་
 སྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་ནི། སྟག་
 སར་ཡར་སྤངས་དང་དུགས་པོ་སྟགས་ལྟ་ཁ་ཚུགས་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ལ་དབང་མཛད་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཡན་གྱི་གདུང་རྒྱད་
 རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡར་སྤངས་ཚུགས་ཆ་ཙམ་ཞིག་གི་བདག་པོ་
 ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་རྗེ་གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་བོད་ཁམས་
 སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་བ་སྤྱད་ཙམ་ལ་རྫོངས་པར་མི་བྱ་ལྟེ།
 ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཆམས་བྱ་བ་དེ།
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་རི་མོར་བྱིས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི། འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་དབང་ཀྱགས་ཀྱིས་རི་ཙམ་དུ་བྱབ་པའི་
 ཚུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དེའི་བ་སྤྱད་འདྲགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་
 པར་སེམས་པར་བྱའོ། །

གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་གྱི་སྤྱོད་ཤོག་དྲིལ་ཁ་པའི་ཆོག་ལྷ་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཉེ་བཞོད་པ། བཤར་སྤྱང་བ་སྤྱག་ཅེ་ན་ནི་

ཏུ་མ་གཏུབ་ཤི། འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཉེས་སོ་ཞེས་འཇི་བྱང་ལ་
 ཆད་པ་ཕབ་པོ། དེར་འཇི་བྱང་མ་རངས་ཏེ། ཁོ་རང་ཡང་
 རི་པོ་ཟླ་ལ་རན་སྤྱད་བྱེད་པར་བྱགས་ཏེ། བག་པོ་བསྐྱས་ཏེ་
 དྭགས་པོ་བསད། དྲིུ་གཡ་ཏེ་(ཞེན་ཏེ་) བསེ་སྐྱ་བཅག་གོ།
 དེ་ལ་ཟིང་པོ་རྩེ་མགུ་ནས། ༡. རྟག་སྐྱ་པོ་འུ་ལ། ༢. ལུ་ལ་
 ཡལ་རབ་ལྷེ་བཞི། ༣. ལུ་མ་ཡ་གསུམ་ནམས། ཟིང་པོ་རྩེ་འུ་
 བྲི་པར་ས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། མཁར་སྐྱར་བས་
 བཅད་དེ། ལུ་མ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྐྱད། གཉན་འཇི་བྱང་གི་བྱན་
 ཏུ་བྱོན་ཏོ། །བྱན་རིས་བྱི་ནང་དུ། ལྷང་ཙེང་སྐྱ་ཡང་འཇི་བྱང་
 གི་བྱན་དུ་བྱིན་ཏོ། འཇི་བྱང་གི་རྩྭ་མ་པ་ཆབ་གཟས།
 ལྷང་ཙེང་སྐྱ་བྱན་བྱེད་པ་ལ་དྲིགས་ཆེ་ཤི། བརྟས་བཅས་མང་
 པོ་བྱས་པས། ཙེང་སྐྱ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་པོ་རྩེ་ལ་འཇི་བྱང་
 གི་བྱན་བྱེད་མི་པོ་དེས་འཁར་ལྷེ་གསོལ་ཏོ། །ཟིང་པོ་རྩེ་ན་རེ།
 གཉན་འཇི་བྱང་ལས་ང་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བྱན་དུ་
 བྱོད་བཀོལ་མ་རུང་བ་མེད། རི་མོས་བརྟས་བཅས་བྱས་ཀྱང་རི་
 མོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱས་པས། ཙེང་སྐྱ་མ་
 རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ན། དབང་ཏོ་རེ་སྐྱ་གྱུ་དང་།
 གཤེན་བྲི་གཞེར་འདྲོན་ཀོང་གཉིས། འཕེན་པོ་འཇི་ཁར་
 འཕྱབ་ནས། གཤེན་གྱིས་དབང་བསད་པ་ལ། དབང་ཡི་སྐྱ་

བ་པངས་ཏེ་རེ་དབྱི་ཚབ་གྱིས། ལུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་
 རྟེན་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྗེ་བོ་ལ་གསལ་བར། ཟིང་པོ་རྗེས།
 གཤེན་ཁྱི་གཞེན་ནང་སྒོན་བྱེད་པའི་རོ་མ་ཆད་དོ། །དགེ་བས་མི་
 དགེ་བ་བསད་ན་བསད་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དབྱི་ཚབ་
 རྒྱང་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ཐུང་ཅོང་སྐྱེ་དང་།
 དབའ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་ནས་བྱིམ་དུ་དོང་བ་ལས།
 དབྱི་ཚབ་སྒོན་དུ་དང་། ཅོང་སྐྱེ་བྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅོང་
 སྐྱེས་ཆིག་ལབ་སྒྲུས་ཏེ།

ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། མྱའི་
 བྱ་ནི་མྱའི་བྱ་ཉ། ལྟ་ཡི་ནི་སྤྲས་པོ་བཞུགས། རྗེ་བདེན་གྱིས་
 ནི་བཀོལ་དུ་དགའ། སྐྱ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟད་དུ་དགའ། (དོན་ནི།
 རྩ་མོ་རྩ་མོའི་པར་འགྲམ་ན། ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་པར་འགྲམ་ན། མི་ནི་མི་ཡི་
 བྱ་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་ལྟ་ཡི་སྤྲས་པོ་བཞུགས། བདེན་པའི་རྩལ་པོས་གཡོག་དུ་
 བཀོལ་ན་དགའ། བདེན་པའི་སྐྱ་ནི་རྩལ་དུ་བསྟད་ན་དགའ། ཞེས་པའོ།)
 ཞེས་སྟིང་ལ་ཤར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། དབྱི་ཚབ་མདུན་ན་
 འགྲོ་བའི་རྣ་བར་ལྟང་ངར་ཐོས་ཏེ། ཆིག་དེ་ཉོག་གེ་སྤངས་
 ནས། ཅོང་སྐྱེ་བྱེད་ལས་བདེན་པ་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་དང་མི་འདྲ་རི་ཞེས་མནའ་བོར་རོ། །

དེར་ཐུང་དང་དབའ་གཉིས་ཀ་ཟིང་རྗེ་ལ་སེམས་ལོག་ཉ།
 མཁར་མྱིང་བ་སྟག་ཅེར་བཙན་པོ་སྐྱ་རྩལ་སྟག་བྱ་སྟག་གཟིགས་ལ་

ལྷ་བ་ཉེ་བར་བྱས་ཏེ། མནའ་ཐོ་ཡང་ཆེར་བཅད་དོ། ། (ལྷ་བ་ཉེ་
 བ་ནི་ལྷིང་ཉེ་བ་ལྷེ་ག་ཆ་ཆེ་བའི་དོན་ནོ།) དེའི་འག་ཏུ་དབའ་དབྱི་ཆ་བ་
 བྱིས་ཁང་པོ་མཚོན་བཟང་རྟོ་རེ་སྟོན་སྟོ་ལ་བཏགས་ཏེ། (ལྷིང་
 ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་དོན།) མནའ་ཐོ་བཅད་པ་ལས། བཟང་རྟོ་རེ་མི་
 བས། དེའི་བྱ་པར་སྟུམ་འགྲོན་པོ་ཟིང་པོ་རྗེའི་ནང་འཁོར་བྱེད་
 པ་ལས་སྟོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་པོར་རོ། ། ལྷང་སྟོན་རྟོ་རེས་ནི་
 (འདི་དང་ཅིང་སྟུག་ཉིས་མི་གཅིག་གི་མིང་ཏུ་སྤང་།) ཆོས་པོ་ནགས་མེང་སྟོ་
 ལ་བཏགས་ཏེ་བཅད་དོ། ། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་བྱིས། ། ཆོས་པོ་
 ནགས་མེང་ལ་འཕྱིན་བབྱིས་ཏེ། སྟུ་རྒྱལ་སྟག་བྱའི་སྟན་ཏུ་དོན་
 དེ་གསལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ངའི་སྲིང་མ་ཞིག་
 གྱང་ཟིང་པོ་རྗེའི་གན་ཏུ་འདུག་མོད་གྱང་། འོན་གྱང་བྱིད་
 ཟེར་བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ནས། པར་སྟུམ་འགྲོན་པོ་
 དང་། ལྷང་དང་། དབའ་གསུམ་པོ་སྟོ་ལེན་ཏུ། བཀར་
 ལྷིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁྲང་ན་སྤྲས་
 ཏེ་སྟུགས་ནས་སྤྲོད་ཅིང་། མཆན་རེ་ཞིང་ལྷིང་བར་མཆིས་ཏེ།
 བཅན་པོ་དང་དབྱ་སྟུང་གོ་མནའ་གཙོད་པའི་ཆོ། འབངས་
 རྣམས་བྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་སྟུ་བྱངས་པ།

མི་བཟང་ནི་རྟ་བཟང་ཞིག ། ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་
 ནི། ། མཆན་ཞིང་ནི་ལྷིང་བར་མཆིས། ། དག་འཕ་ནི་ཟིན་ཅི་

ཡང་། །(དྲན་ནི། མི་མཛེས་ལ་རྟ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག ། ཉིན་རེ་བཞིན་པག་
ཚལ་ནགས་ན་ཉོད། །མཚན་རེ་བཞིན་ཕྱིར་བའི་མཁར་དུ་འགྲོ། །དག་དང་གྲོགས་
གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ། །)ཞེས་བྲངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར། ཟིང་པོ་རྗེ་ལ་ངག་ལན་མ་སྒྲན་
པར་རྒྱལ་སྟག་བྱ་དགྲང་དུ་གསེགས་སོ། །སྒར་རྒྱལ་སྟག་བྱའི་
སྟན་དུ་འཕྲིན་ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གིས་བབྱིས་པ་ལས། དེ་རྒྱན་
ཆད་ནགས་སེང་གི་བྲན། སྟག་བྱིམ་བཏར་ཆང་བྱས་བབྱིས་
སོ། །བྱིམ་བཏར་ཆང་བྱས། གཉིད་ལྷག་པོ་ན་ཁོང་ཅག་གི་
སྟོས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་དུ་བརྗོད་བྱིས་དོགས་ནས། རྩེ་མོ་
དང་མི་ཉལ་བར་རི་ལ་ཉལ་ཞིང་། ལྷུང་རེ་ལ་ཉ་ས་འཕྲོ།
རྩེ་མོ་ལ། ང་ལ་མཚར་གྱི་ཡི་དྲགས་ཞིག་ཁྱགས་འདུག་པས།
སྟུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲས་སོ། །ཇི་ཞིག་ན་རྒྱང་མ་དང་ཁོ་གཉིས་
འཐབ་པར། རྒྱང་མས། རྩྱད་ལྷོ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་
བབས་ཀྱི། ལྷོ་སྒྱུར་དུ་ངེས་སོ། །(ལྷོ་ནི་རྒྱ་དང་ཁུམ་གྱི་མིང་རོ།)སྒྲས་
པས། ཁོ་རྩྱུ་ཏེ། དེའི་ལྷུང་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་
ཏེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། རྩེ་
མོའི་རྩེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ། དཔུར་དཔུར་ཏེ་བཅད་ནས་རྩེ་མོ་
ཡང་ཤིངོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ནམས་ད་དུང་ཟིང་པོ་རྗེ་ལ་དག་བྱེད་
མ་རུས་པར་ཡོད་སྐབས། བྱིམ་བཏར་ཆང་བྱ་ནད་བྱིས་བཏབ་

ཉེ་རབས་ཆད་ནས་ཤིང་། །

དེར་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱ་སྐྱ་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ། བཅན་པོ་སྤྲོན་
བཅན་དང་། (འདི་གནམ་རི་ཡིན།) སྤྲོན་གྱི་ལ་མཆིང་གཉིས་ཀྱིས།
ཐུང་ཅིང་སྐྱ་དང་། དབའ་དབྱི་ཆབ། དབའ་ཐུས་སྤང་།
དབའ་བྱ་ཆབ། མཚོན་འཕྲོན་པོ། ཆེས་པོ་ནགས་སང་བྱག་
ལ་བྱོ་སྐྱལ་བའི་ཆོག་ནི། དེར་ཕན་ཆད་ཟིང་པོ་རྩེ་རྒྱབ་དུ་མི་
འདོར་རི། སྐྱ་རྒྱལ་པར་དུ་མི་ལེན་རི། སྐྱ་ཉི་མི་བཀྱིད་རི།
བརྒྱལ་པོད་པར་མི་འཆལ་རི། སྐྱ་སྤངས་མི་འཆལ་རི།
བཅན་པོ་སྤྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་སྐྱལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རི།
གཞན་སྐུས་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་མཉན་རི། ཞེས་བྱོ་སྐྱལ་ཏེ། ཐུང་
ཅིང་སྐྱ་སྐྱུ་མི་བྱག་པོ་དེ་བྱོ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཆད་
བྱས་ནས་སྤང་མཆིས་ཏེ། གཙུང་སྤྲོན་གྱི་དང་། དུམ་སྤང་
བཅན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉིས་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་བྱི་
སྤྲོན་བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་བྱི་དང་
བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །ཐུང་ཅིང་སྐྱ་དང་། མཚོན་འཕྲོན་པོ་
གཉིས་ནི། སྐྱ་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད་ལ། བྱ་གཙང་ཅིང་
ཉན་ནར་བཀྱིས་སོ། །(བྱ་གཙང་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནི།) དབྱི་ཆབ་
དང་ནགས་སང་གཉིས་ཀྱིས། བཅན་པོ་སྤྲོན་དངས་ཏེ། རྒྱ་
བོ་ནི་རབ་དུ་བཏོད་དོ། །དུ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བཏང་ངོ། །མཁར་ཡུ་

ལྷ་ནི་ཕབ། དབྱ་གྱི་ཟིང་པོ་རྩེ་ནི་བཀྱམ་མོ། །མང་པོ་རྩེ་སྤྲུམ་
 ལྷ་ནི་གྱུ་གྱུའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་སོ། །ཕྱག་གི་ཡུང་བ་མན་ཆད། རྒྱ་
 སྒྲོ་ལྷ་ཡན་ཆད་བཅན་པོའི་ཕྱག་དུ་སྒྲོས་རྟོ། །བཅན་པོ་བྲི་སྒྲོན་
 བཅན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་རྟེ། ཡུལ་ངས་པོ་བྱ་བ་ལས། འཕན་
 ཡུལ་དུ་མིང་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་ངས་པོའི་འབངས། དབང་
 དབྱི་ཆབ་ལ་སོགས་པས། བཅན་པོའི་མཆན་གསལ་བ།
 ཆབ་སྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། དབྱ་ཚྭ་གི་རི་བས་བཅན་རྟེ།
 གནམ་རི་སྒྲོན་བཅན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་མུང་དབང་.....
 མཐོན་དང་གསུམ་གྱིས་ཟིང་པོ་རྩེའི་སྲིད། བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱག་དུ་དངར་རྟོ། །(དངར་དང་བཟར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ཆ) དེ་ནས་
 གནམ་རི་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་ཕྱག་ཕྱག་གིས་དུས་དེ། དབང་དབྱི་
 ཆབ་གྱི་བྱ་དགར། ཟ་གང་གསེན་གྱི་ཡུལ་ས་དང་། མལ་རྩ་
 རྩོགས་ནས། བན་བྲིམ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྤྱལ་རྟོ། །མུང་ཙེང་སྤྲི་
 བྱ་དགར། གཉན་འཛི་བྱང་གི་མཁར་སྤྱབ་དང་། བན་བྲིམ་
 སྟངས་ལྟ་བུ་སྤྱལ་རྟོ། །ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱ་དགར། འོན་
 གྱི་སྒྲོན་མཁར་གྱི་བན་བྲིམ་སྤྲུམ་བུ། མཐོན་འགྲོན་པོའི་བྱ་
 དགར། ཁོ་ནའི་སྤྱ་རྩུ་པོ་གཐོན་ལ་སོགས་བན་བྲིམ་སྟངས་ལྟ་
 བུ་སྤྱལ་རྟོ། །མུང་དབང་མཐོན་དང་གསུམ། ཆེས་པོ་དང་
 བཞི། བཅན་པོའི་སྒྲོན་པོར་བཅུག་ཞེ། བན་བྲིམ་མང་པོ་

དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་རྟོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ལྷུང་པོ་སྐྱུང་སང་བྱ་ཅེས་གཙང་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་སྐྱུན་མགོ་བཙད་དེ། གཙང་བོད་ཁྱིམ་ནི་
ཁྱི་བཙན་པོའི་སྐུག་ཏུ་སྐྱུལ་བར། བཙན་པོ་དབྱེས་ནས་གཙང་
ཁྱིམ་ནི་ཁྱི་བྱ་ཅེས་བྱ་དགར་སྐྱུལ་རྟོ། ། (བྱ་ཅེས་འདི་སྐྱུང་བཙན་གྱི་སྐྱོན་
ཡང་བྱས་པོ་ལྟ་ཏུ་གསལ་ལ།) དེའི་འོག་ཏུ། བཙན་པོ་མཆེད་གཉིས་
ལ། མོང་སྐྱོན་པོ་སྐྱོ་བ་རིང་ས་པར། བྱ་ཅེས་ཁོས་ (བཙན་པོ་
བཟང་བའི་) གྲ་བོ་མས་བྱེད་པ་ཆོར་ཉེ། བཙན་པོ་མཆེད་.....
གཉིས་ལ་སྐྱུལ་བཞེས་མ་རྒྱས་པར་མོང་སྐྱོན་པོ་བཀྲམ་མོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དུགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་རོ་ལྷག་
པ་ལ། རྗེ་སྐྱོན་ནམས་འདུས་ཏེ། དུགས་པོ་ཕབ་པར་སྐྱས་རྩ་
ཐོགས་པ་དམག་དཔོན་བཅུད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ན།
སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྩ་ཐོག་ཅེས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་
ལ་ལྷུང་པོ་བྱ་ཅེན་ནེ། རྒྱུད་ལྟ་བུས་དམག་དཔོན་འང་རམ།
མི་མཛངས་པ་བྱ་བ་དེ། རྒྱུ་ནང་དུ་སྐྱུངས་བྱ་བཅུག་པ་དང་
མཚུངས་པར་ཅེ་མོ་ཕྱིར་འཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱེས། རྒྱུད་
བཙན་པོའི་སྐྱམ་ཕྱི་ (བ་ལྟ་ཞབས་འཕྲིང་།) བར་བཀའ་སྐྱུལ་ནས་ལོ་དུ་
མ་ཞིག་ལོན་ན། སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་མཛངས་ལ་རྩ་ཐོག་གོ་ཞེས་མི་
གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་པོས་མ་ཐོས་པས། མི་འངས་

བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་སྐྱུས་པས། མྱ་ཆེན་ན་རེ། མི་ཡངས་
 གྱིས་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱོན་པར་མི་བརྗོད་པ་ཡང་བདེན་ནོ། །ཁོ་པོ་སྐྱོན་
 ཟུང་འདྲི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མོ་མྱེར་མ་ཟུངས་པ་
 ཡང་བདེན། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་སྐྱོན་ཆད་ཟུང་འདྲི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟིན་
 བ། ཅེ་མོ་བས་ཡུ་བ་ཡན་ཆད་ཟུང་ཕྱེ་སང་ཟིན། དེའི་མྱེར་
 དེང་ཁོ་པོས་གསལ་བ་ཡང་། སྐྱོན་ཆད་ཅིའི་ནང་དུ་ཡང་མ་
 ཞུགས་པས། གདོད་འཇུག་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་
 པས། བཅན་པོས་ཀྱང་མྱ་ཆེན་ལ་གསལ་བ་བཞིན་གནང་ཞེ།
 དུགས་པོ་འབངས་སུ་དཀྱུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་རྩལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་སང་གོ་མྱ་ཆེན་གྱིས་དུགས་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བཀའ་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྱག་གོ། །མྱ་ཆེན་གྱི་བྱ་དགར།
 གསེར་ཁྲང་རེའུ་ཀལ་གྱི་མི་དང་འཕྲོག་དུ་བཅས་ཏེ་རྩལ་ཏོ།
 མི་ཀྱན་གྱི་ཁ་ན། སང་གོ་མྱ་ཆེན་གྱིས། མདུང་མ་ཐེབས་
 གཅིག་གིས། །འཕྲོག་མོ་ཐང་གང་འཕྲོག། །ཟེར་བ་བྱང་།
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དུགས་པོ་མི་བཟུ་བསད་སྐད། (སང་གོ་མི་
 ཆེན་གྱི་མིང་དང་མོ་རྒྱས་ཅམ་ད་དུང་ཡང་དུགས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱ་ཡོད་འདུག)
 དེའི་རྗེས་སུ་ཟུང་སྐྱོན་ཏོ་རེ་ཅིང་སྤྱི་བྱ། ཞང་སྤང་བྱ་བ་
 བཅན་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ནང་མ་འཆལ་ཞིང་གནས་སོ། །(འད-
 མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་བྱ་བ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱོན་པོ་ཡིན།) དེའི་ཆེ་ན་

བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དགུས་སྒྲིམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆོ།
 ལྷ་པོ་བྱ་ཅོས་སྤྲུངས་ཏེ། གཙང་བཅན་པོའི་འབངས་སྤྱ་
 ལུ་ལྷ་མོ་གསལ་འཕྲུལ་སྤྲུངས་པར། ཞང་སྤང་གིས་ཤགས་
 ལན་བཏབ་པས་བཅན་པོ་ཤགས་མཉེས་ཏེ། ཞང་སྤང་སྟོན་
 པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པོའི་མཆན་མར་དངུལ་གྱི་སྤྲུག་བྱ་ཆུང་
 ལྷ་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་སྤྱ་དབང་དབྱི་ཆབ་ཀས་ཏེ། ཉི་མ་འདྲེ་ཞིང་
 མཆིས་སྐབས། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤང་བཅན་(ཞམ་པོ་སྤྱ་འདྲེ་དུས་སྤང་
 བཅན་དགུང་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སྤྱ་དེས།) ཉེན་ཀར་ནས། སྤྱི་ལུང་དུ་
 གཤེགས་ཁར། སྤྱ་རྩྱ་རེ་གཙུག་སྟོན་ལས་(བརྒྱད་ནས་)འཕྱིན་
 གསལ་ཏེ། གནའ་དུས་སྤྱ། ཟིང་པོ་རྗེ་རྒྱབ་དུ་བོར། སྤྱ་
 རྒྱལ་པང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆབ་སྤྱིད་རྒྱར་ནི་བསྤངས། ཞང་དུ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན། སྤང་གིས་སྤྱིད་མ་བྱབ་ཉེ་བཞུན་ཕབ་ནས།
 (སྤང་ནི་ཅོང་སྤྱི་བྱ་ཞང་སྤང་ཉེ་བཞུན་ཕབ་པ་ནི་ཁྱིམས་ཚག་པའོ།) བདག་
 ཅག་ཕ་ཆན། སྤར་སྟོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་ན། བདག་
 ཀན་པོ་ཅམ་ཞིག་མ་གུམ་བར་དུ། དཔུ་སྤང་(མནའ་)ཁྱར་པ་
 ཞིག་བདག་གི་བྱ་ཆ་ནམས་ལ་སྟུལ་བར་ཅི་གནང་། བཅན་པོ་
 ཡབ་ནི་བདག་གི་མཆིས་སྤང་དུ་གདན་གཏིང་བ་ཡང་གནང་ན།
 (ཡབ་ནི་གནམ་རི་སྤང་བཅན་ཡིན་ཞིང་མཆིས་སྤང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ཉེ། རྒྱང་མ་

ལ་ཡང་བད་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་
 ཐེབས་ཚུང་བའི་དོན་ནོ། །)ད་ནི་ཤུལ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་སྤུམ་(འཕན་
 ཡུལ་གྱི་ཆག་ལ་ཡིན་ནམ་སྤུམ་) དུ་སྤྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་དུ་ཅི་
 གནང་། ཞེས་གསལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས།
 དྲིན་ཅན་མི་ཡི་ཡིད་མ་བཅད། །སྤྱ་ཡི་རྟ་ལ་ཀལ་མི་དབྱུང་།
 སྤྱན་ཆད་ངའི་ཡབ་གྱི་རིང་ལ། དབའ་རྟ་རེ་དབྱི་ཆབ་དང་
 བྱིད་གཉིས། ཆབ་པ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་གྱི་དགྲ་སྤྱོན་དུ་བབྱིད་པར་
 བསམ་བསམ་པ་ལས། རྟ་རེ་ནི་གི། བྱིད་ནི་ཀས་ཉེ་ཉེ་མ་
 འདེར་གནང་སྟེ་བཞག་(ཅང་སྤྱི་དུ་)སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་ནི་སྤྱོན་ཆེན་
 པོར་བསྐྱོས་ཉེ་བཞག་ན། ཡབ་རྟོངས་ནས་ཁོ་ཡང་སྤྱོ་བ་རིངས་
 ཉེ་བའོན་པ་པ་ཡིན་ལོ། །(དེ་ཡང་ཞང་སྤྱང་དང་རྩེ་སྤྱང་བཅན་གྱི་བར་
 གུ་བྱ་ཅས་སྤྱ་མ་བཅུག་སྟེ་ཞང་ལ་ཁྱིམས་ཐོག་ཚུལ་འག་ཏུ་གསལ།) ད་བྱིད་
 དབའ་པ་ཆེན་ནི། སྤྱོ་བ་མ་རིངས་པར་བསྐྱད་པས། ལ་མོ་
 ཆག་པ་སྤུམ་དུ་སྤྱག་ཐབ་ཀྱང་གསལ་ཅིག དེ་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་
 གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །དེར་ལ་མོ་ཆག་པ་སྤུམ་དུ་
 སྤྱག་ཐབ་གསལ་རྟེ། སྤྱ་རྟེན་དུ། གྲུབ་བསེ་སྤྱ་བཅུ་དང་།
 སྤྱང་སྤྱམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་བཅས་སྤྱད་རྟེ། བཅན་པོས་
 དེ་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་གནང་ངོ། །དབའ་དབྱི་ཆབ་པ་ཆེན་བདུན་གྱང་
 སྤྱོ་བོར་རོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ནི། དབྱི་ཆབ་སྤྱོ་བ་རྟེ་
 བས། གུམ་ན་དུར་ཁྱང་བཅན་པོ་རང་གིས་སྤྱག་བདར་རྟེ་

རྩེགས་པར་གནང་། བྱ་ཚ་གང་རུང་གཅིག་ལ་གསེར་ཡིག་མི་
 ཆད་པར་སྒྲུལ་བར་གནང་ཞེ། ད་ནས་ནི་ཕན་ཆད་དུ། བྱི་
 གྱིས་ནི་ང་མ་བཏང་། ། ང་ཡིས་ནི་བྱི་མི་གཏང་། ། སྐགས་་་་
 མགུར་ཡང་བཞེངས་སོ། ། དབའ་དབྱི་ཚབ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་ལན་་
 ལུལ་ཏེ། དེར་ཕ་ཚན་བདུན་གྱིས་བཏང་རག་ཆེན་པོ་བཏང་
 རོ། ། དབྱ་སྐྱང་གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྒྱལ་འབྲང་ལན་ཏོན་
 གྱིས་སྤངས་ནས་ཐུག་དུ་ལུལ་ཅིང་། རྗེས་སྐྱོར་གོར་མ་དཀྱུར་
 པོ་དེ་དབྱི་ཚབ་གྱི་མཆད་པའི་ཆང་དུ་བཙུགས་སོ། ། (མཆད་པ་ནི་
 དུར་ཁྱང་དང་། གོར་མ་ནི་རྩི་མནའ་བསྐྱེལ་ཆ་རྩི་བ་རེ་ལག་དུ་ལེན་སྒྲུལ་དེ་
 ཁམས་དང་འབྲས་སྤངས་སྐགས་ན་ནི་དུས་བར་དུ་ཡོད་པར་སྤྱང་།) དེ་དུས་
 དབྱ་སྐྱང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་བྱི་ཕ་ཚན་གྱིས།
 བཅན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤར་སྒོ་བ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་
 ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་ཚབ་གྱི་བྱུ་ལ་མ་ཉེས་པར་
 བཏོན་པ་བ་རི། ། (ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཞེ།
 ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར། དེ་དག་ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་འཕྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འབྲུག་པའི་ཕལ་སྐད་ལ་ཡང་འདུག་) སྤྱ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་།
 བྱགས་བྱས་ཏེ་ཡུས་བཏོལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རི། དབྱི་
 ཚབ་གྱི་བྱ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རི། རྟིང་མ་
 རིངས་པར་རབས་ཆད་ན། འཁོལ་ཡུལ་བཞེས་རི། (སྐགས་མནའ་
 ཆོག་བཙུག་ཉེས་སྤང་ཞིང་། ཁྱིམ་གས་སྤྱོད་ལ་བཞེས་པའི་དབྱ་སྐྱང་ནམས་

ཆ་ཞལ་རྒྱ་རིང་བྱང་རས་སྤྱ་བཞུད་འདུག་པ་དེ་དག་དང་ཆོག་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
 པ་ཞིག་འདུག། དབྱི་ཚབ་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི།
 བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་བཅན་ཡབ་སྤྱས་དང་གདུང་རྒྱུད་ལ།
 སྤྱོད་པ་རིང་ས་རི་(སྤྱས་ནས་)བཅན་པོས་བཀའ་རི་རྒྱལ་བ་གཟུགས་
 ལྷ་མི་འཛིན་རི། (ཞེས་པའི་བར་ཕྱོ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་སོ། །)

(དཔུས) དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དུས་ཀྱི་བྱང་བ་རགས་
 པ་ཚམ་ཞིག་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། སྤྱིར་གནམ་
 རིའི་ལྷ་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་དུ་ཡང་
 མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་དྲིལ་ལ་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་ཆ་ཆང་
 བར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་
 བཅམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ། འདིས་ཁྱི་བཟུང་
 པའི་ལྷ་དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་སྤྱས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དཀའ་མོད།
 འཕན་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་ཆེ་ཡུམ་ད་དུང་བཞུགས་རྒྱལ་དང་།
 དབྱི་ཚབ་ཀས་པའི་ཆེ་སྤྱང་བཅན་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་རྒྱལ་སྤྱས་
 ལ་དབྱད་ན་སྤྱ་ཆེ་ཆེས་རིང་དུ་ནི་མ་ཐུབ་པར་མངོན། མཐར་
 མོན་དུག་གིས་བཞོངས་རྒྱལ་འོག་ཏུ་གསལ། དེས་ན་དཔུས་
 མའི་རྒྱལ་རབས་ཞིག་འཆད་ཆོ། འཇིག་རྟེན་མི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་
 བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བརྟན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་དག་
 གི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་འབྲལ་དུ་བྱས་ནས།

ང་མཚར་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲ་ཚེགས་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་
མེད་དོ། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བདེན་པའི་སྒྲ་བ་ཉེ། །

སྒྲོན་མེད་དུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ། །

སྒྲ་གསལ་ལྟར་ལ་རྒྱའི་ན་བ་རིང་བ་ཡི། །

མི་སྤྱད་རི་པོར་གཟུགས་དེ་ཅི་ལ་བྲི། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་
པོ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ། །

དེའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱི་སྤྱང་ས་འདིར། ལེགས་
པའི་སྒྲ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་ཅ་བ་ཐོག་
མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། རེས་པའི་
དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་མི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱོན་
པའི་ཚོད་མེད་སྤྱལ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པས། བྱོན་མཛུ་
མ་ཡིན་པའི་རེས་དོན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་
གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་བཅན་པོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
སྤྱིད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛུ་སྤྱིན་ཅི་ཞིག་གནང་བའི་རྒྱལ་
ནམས། དུས་མཉམ་པའི་སྒྲེ་རྒྱ་ཐ་མལ་པ་ནམས་གྱིས་མཛོང་
རྒྱལ་ལྟར་བཞོད་པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་ཅུང་ཟད་

གསལ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

(རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྱང་མི་འབྱུར་བྱམས་སྒྲིང་དུ་བཅན་པོ་སྐྱབས་ལྟམ་སྟམ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་བསྐར་བར་བྱཞིང་།) (འདིར་ཤོག་རྒྱལ་ཀྱི་པའི་དབུ་ཆ་རལ་སྟོན་དུ་བྱུར་པའི་གསལ་ནས་མར་ལ།) བཅན་མོ་སྐྱབ་ཆང་ཀོང་གེ་ཙོ། མགར་སྟོང་ཅན་ཡུལ་བབྱང་གིས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་མ་ཀུག་ཏི་བཀུམ། བ་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་སྟང་ཅན་གྱི་རིང་ལཱ། ལིག་སྟེ་ཤུབ་བསྐྱག་སྟེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་སྟེ་མངའོ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནཱ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྟང་ཅན་དགྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །བཅན་མོ་སྐྱབ་ཅང་ཀོང་ཙོ་དང་དགྲང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ། །

(སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལྟགས་མ) ཁྱི་རི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྐྱབས་ཁྱི་སྟང་ཅན་གྱི་སྐྱར་(མ་བྱང་) སྐྱང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྱི་མང་སྟོན་མང་ཅན་མེར་གེ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལྟགས་མ) པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྟང་མང་བཅན་) ཉེན་ཀར་ན་གཞུགས་ཤིང་། (མ་བྱང་) སྐྱང་བར་བཅན་པོ་སྐྱབས་ཁྱི་སྟང་ཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་(ཅས་བྱང་)(དུས་)འདིར་

ཀོང་ཙ་ཐོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་འགྲུགས་
 པའི་དོན་དུ་སྤང་གི། ཐོད་དུ་སླེབས་པ་ལ་མི་བཙུང་བར་འདུག
 ཀོང་ཙ་ཐོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱལ་རབས་(ང) པ་ལ་གསལ་
 བར་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་ལ་
 འགྲུགས་སྤང་ཡིན། སྤང་དེ་ནས་མི་པའི་ལོ་དགུ་པ་ལ་སྤྱང་
 བཅན་འདས། ལོ་གསུམ་ཀོང་ཙ་ཐོད་དང་ལྷན་དུ་བཤོས་སོ། །
 ཞེས་བྲིས་པས་ཀོང་ཙ་ཐོད་ལམ་དུ་འགྲུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཐལ་
 བར་ལོ་དྲུག་སོང་བར་སྤང་། དེས་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟ། མགར་གྱིས་གཡོ་བྱས་ནས། ཀོང་ཙ་ཐོད་ལ་མཐལ་དུ་མ་
 བཅུག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་ཚུལ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 དུ་འདུག་སྟུང་། མྱིང་བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སྟོས་
 པའི་མཁར་མྱིང་བ་སྟག་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་འདུག། མཐུད་པ་ནི་
 སྤྲས་པའི་དོན་ཏེ། བྱི་ལོ་ལ་ཐེས་པོའི་སྐྱེ་སྐྱར་གསང་རྒྱ་བྱས་
 བས་བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མདང་བཏང་བའོ། །
 ཀོང་ཙ་ཐོད་བརྒྱུད་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅན་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདི་
 གཉིས་སྐྱར་ཆོ། དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་བྱི་ལོའི་མཇུག་དུ་
 གསང་བཞོལ་བར་བརྟེན། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་འགྲུགས་བྱི་ལོར་
 སྤངས་ཞེས་བྲིས་སམ་སྟུང་ཉེ་དབྱེད་པར་འཆལ། མདང་བྱ་ནི་
 འདས་མཆོད་དེ་གནའ་འགྲུགས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲོག་ཁམས་

བས་ཕྱོག་ཆོ་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་པའི་མདང་གཏོར་སར་སྒེབས་
 སྟགས་ཐོན་གྱི་ལ་རྒྱས་འགའ་རེ་ན་ཡང་སྤང་། ཅིས་ཐང་ཆེ་བ་
 ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞེས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་པལ་སྐད་ལ་ཡང་བེར།
 མདངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
 རྟིང་མའི་ཆོག་འགའ་རེ་ན་མདང་སྐང་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ།
 མར་མེ་དང་། བྲག་དང་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབུལ་བར་
 འདུག་པས། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ། བལ་པོ་
 ཡུ་མ་ཀྱག་ཏི་བཀུམ། བ་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག བྱ་བའི་
 ཆོག་འདི་གཉིས་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཞེ། རིལླུ་གྱི་ཏི་བཀུམ། བ་རི་དེ་
 བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བ་བྱུར་ཆག་གམ་སྟམ་ཞེ། ར་དང་ཡ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས། ཡ་མུ་རི་ལ་ར་མུ་རི་
 དང་། ཡོ་གི་ལ་རོ་གི་སྟགས་སུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་ མཐར་ ཆགས་ སུ་ སྤངས་ པའི་ མཁུག་ ཏུ། རིལླུ་ཏུ་
 བཤྲོ་སྟུང་བེ་རྟ་སྟེ་པ་ལྟེ་པ་ཏི་ལྟ་བུ་ཞེས། རིལླུ་ཉིད་ནི་
 མཐའ་མ་ཞེ། དེ་དུས་བལ་ཡུལ་བདག་པོ་ནི། མཆོན་ཆ་
 འབབ་པས་རྣམ་པར་འཛོམ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་རིལླུ་ཡིན་
 ཚུལ་དང་། དེ་མཆོན་གྱིས་གསོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཀོང་རོ་བོད་དུ་རྒྱངས་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ་བལ་ཡུལ་.....

འབངས་སྤྱ་བཅུག་གམ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟང་བའི་ལོ་བརྒྱད་
 གྱི་རྗེས་སྤྱ། གོང་མའི་ཕ་ཉ་མང་ཞོན་ཅེ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་དུས།
 བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འག་དུ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་(ང་)ལ་གསལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྲིས་པ་ནམས་ནི། ལྷང་བ་
 དེ་དག་གི་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་སང་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

མོག་དྲིལ་(ཁ)བཅན་པོ་སྤང་བཅན་སྒྲུབ་པའི་དུང་ལ།
 ཡབ་འབངས་ཀྱིས་ནི་འཁུས། ཡུམ་འབངས་ནི་རོ་ལོག
 གཉེན་ཞང་ཞུང་། མཛོ་སྒྲུབ་པ། ཉ་གཉི་དྲགས་པ། ཀོང་
 པ། ལྷང་པོ་ཀུན་ཀྱང་རོ་ལོག ཡབ་གནམ་རི་སྒྲོན་བཅན་ལ་
 དུག་པར་ཉེ་བཤོངས་སོ། །སྤང་སྤང་བཅན་སྤྱ་གཞོན་ལྟུང་ལས་
 གཞོད་སྟེས་ཉེ། མོག་མར་དུག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་པ་
 རྒྱུམས་དབས་བཅད་དོ། །དེའི་འག་དུ་(ཆང་སྒྲུབ་བྱ་)ལྷང་མང་པོ་
 རྗེ་ཞང་སྤང་གིས། སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་
 པར་སྒྲུབ་མོ་ནས། བྱིམ་གངས་མ་ཤོར་བར་འབངས་རྒྱལ་མར་
 བཀུག་གོ། །དེའི་འག་དུ་བཅན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཉེ།
 དམག་མ་ལྷང་མ་དྲངས་པར། རྒྱ་དང་ཨ་ཞ་དཔུང་བཅད་དོ།
 (ཨ་ཞ་དེ་སྤག་རིགས། དིང་སང་ལྟ་རུ་མི་ཁྱེད་སྤྱ་ཡོད།) མོག་མ་དེ་ནས་
 བཟུང་ཨ་ཞ་འབངས་སྤྱ་མངའ་འོ། །དེའི་འག་དུ། བཅན་པོ་
 སྤང་བཅན་དང་། མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་གི་བར་དུ། ལྷང་པོ་

སྤང་སྤང་བྱ་ཅེས་ཕྱ་མ་བཅུག་ཞེ། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤར།
 ཞང་སྤང་སྤྱོ་བ་མི་རིངས་པ་ལ། རིངས་ཞེས་གསལ་རྟོ། ཞང་
 སྤང་ལ་ཡང་། བཅན་པོ་མི་བརྒྱན་པ་ལ། བརྒྱན་ཞེས་སྤྱི་
 སོ། ཞང་སྤང་གི་སེམས་ལ། རྒྱང་པོ་སྤང་སྤང་བདག་གི་སྤྱིང་
 སྤྱགས་ཡིན་པས། ཟེར་བ་བདེན་སྟམ་ནས། བཅན་པོའི་
 བཀའ་བྱང་ཡང་། མིན་ཞེས་མཐུན་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར། མཁར་
 སྤར་བ་ལ་བསྟན་པས། བཅན་པོའི་བྱགས་ལ། ཞང་སྤང་སྤྱོ་
 བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་དགོངས་ནས། ཞང་སྤང་གི་
 བྱན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་སྤང་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུག་གོ་ མཁར་
 སྤར་བ་ཡང་བཞིག་གོ དེ་ནས་རྒྱང་པོ་སྤང་སྤང་བྱ་ཅེས་བཅན་
 པོ་ལ་སྤྱོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་བཅན་པོའི་བྱོན་པོའི་ནང་ན་
 བྱ་ཅེས་སྤྱོ་བ་ཉེ་བ་ཐོན་ཆད་མ་བྱུང་ངོ་། བྱ་ཅེ་མཛངས་ཞེ་ན་
 མཛངས། དཔའ་ཞེ་ན་དཔའ་འོ། བྱི་གཅིག་ཆོགས། དག་
 ཆོགས་ན། སྤང་སྤང་བྱ་ཅེ་ཞེས་སྤྱོའོ། འཛིན་མོག་རྒྱལ་ག་ལས་
 དངས་ན། སྤང་སྤང་བྱ་ཅེའི་མཛངས་ཀྱི་ཆད་ནི། ཅིས་ལྷ་གསུམ།
 ཞལ་ལྷེ་ལྷ་བཞི་ཡང་རྒྱ་བས་མཉན་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་ལྷ་
 གཅིག་གྱུང་དེའི་ཞར་ལ་ཅེ་ན་རྒྱལ། ཕྱ་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་
 འཕྱར་བ་མཛོང་ནས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་བྱག་ཅེས་
 བགྲང་། ཕྱ་རྒྱ་དེ་སྤར་འཕྱར་ཆེ་ཡང་བགྲང་བར། ཕྱ་གཅིག་

མ་ཚང་འདུག་པས། བྱམས་བསད་པ་འདྲ་སྟོན་གྱི་གསུངས་པར།
 བཏུས་པ་ན་བྱ་གཅིག་བྱམས་བཀུམ་འདུག་སྟེ། སྤང་སད་བྱ་ཅི།
 ཚོར་ཆེ་ལ་དགྲ་ཆེ། (གཡ་ཆེ་བའི་དྲན།) སྤྱིང་མཛངས། བྱ་གཅིག་
 ཚོགས་དགྲ་ཚོགས་ན། བྱ་ཅི་སྟོ་བྱ་ག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །(༧)
 (ནང་གི་འཇུག་) དེའི་འོག་ཏུ་ཐུང་པོ་སྤང་སད་བྱ་ཅི་ནས་ཏེ། ཉི་
 མ་འདྲེན་གནང་བའི་སྐབས་ཞིག བྱ་ཅིས་བཅན་པོའི་སྤྱན་
 རྩུང་གསལ་བ། སྤྱན་བཅན་པོ་ཡབ་གནམ་རིའི་རིང་ལ།
 བདག་གིས་གཙང་བོད་འབངས་སུ་བཀུག་ལ། འོན་ཀྱང་.....
 གཙང་ཡུལ་འདི། ཡབ་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས། ཞབས་
 ཀྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱུམ་པ་ཁྱིཾ་མས་སུ་དབྱེས་
 རྒྱུམས་སྤྱན་མ་གསལ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་གསལ་པར།
 བཅན་པོས་ཀྱང་བྱ་ཅིས་གསལ་བ་བཞིན་གནང་ཏེ། སྤྱན་པོ་
 མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱིཾ་མས་སུ་སྤྱན་ཏུ་བཏང་བར།
 མགར་གྱིས་བཟླགས་པས། (བཅན་པོ་བཟླངས་པའི་)སྤྱི་བཤམས་པར་
 ཤེས་ནས། ཡུལ་བཟུང་སྤྱི་མཉམ་ཏེ་བཅན་པོའི་སྤྱན་ཏུ་གསལ་
 ཏོ། །ཡུལ་བཟུང་གིས་ཚོར་ཏེ་སྤྱི་མཉམ་པ། བྱ་ཅིས་ཚོར་ནས།
 ཏུང་ག་རེ་ཐུང་ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་པོ་ལ་སྤུལ་ཞིག་ཅས་
 སྤྱི་ནས། རང་ཉིད་ལྷེདས་ཏེ་བཀུམ་མོ། །དེ་ནས་རག་རེ་

ལྷུང་གིས། སའི་མགོ་བཅད་ནས་འབྱེད་ཏེ། བཅན་པོའི་
 ཟུག་དུ་ཕྱལ་ནས། བདག་གི་པ་ཀན་པོས་རྩེ་ལ་སློབ་རིངས་ཏེ་
 ཟུ་བཤམས་པ། ཡུལ་བབྱང་གིས་ཀྱང་ཆོར་ནས་བཅན་པོའི་
 ཞལ་སྤར་གསལ་དུ་བྱོས། བདག་རང་གིས་པ་བཀྱམ་ནས་མགོ་
 བཅད་དེ་འདིར་མཆིས་ན། སྲིད་བརྒྱག་པར་མི་མཛད་པར་ངེ་
 གནང་ཞེས་གསལ་བས། བཅན་པོས་ཀྱང་ངག་རེ་ལྷུང་གིས་
 གསལ་བ་བཞིན་གནང་ཞེ། ཁོའི་བཅན་གྱི་ཡུལ་དག་སྤོང་བཞིན་
 དུ་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ལྷུང་ལྟ་བུ་གཉེན་
 མཛད་ནས་ཀྱང་བདུལ་ལ། །ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀལ་ཏེ། ཞང་
 ལྷུང་བདག་མཛད་དུ། (རྒྱལ་པོའི་སྤང་མ་) བཅན་མོ་སང་མ་ཀར་ལེག་
 མི་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་སོ། །(འདི་བག་མར་བཏང་བཞིན་འདུག་
 ཅིང་ལེག་མི་རྒྱ་ནི་ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛད།) བཅན་མོ་ནི་ལེག་མི་རྒྱའི་
 སོ་ནམ་དང་བྱ་སྲིད་མི་མཛད་ཅིང་ལོགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པར།
 བཅན་པོ་དེལ་གྱི་སྤོང་དུ་གསན་ཏེ། (དེལ་ནི་མང་པོ་ལ་ཟེར།)
 བཅན་མོ་དེ་ལྟར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀྱུགས་
 མར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། ལེག་མི་རྒྱའི་སོ་
 ནམ་དང་བྱ་སྲིད་བབྱང་ཞིག་ཅེས། ཟུག་གིས་བཅན་མང་རྒྱང་
 ལ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། (སྔ་ཉ་བཏང་ཞེ། མང་རྒྱང་།) བཀའ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་
 མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་། (རོལ་

བ་ནི་ཅེད་མ་ཅེ་བའི་དོན་ནི། མཆོ་མ་པར་དུ་གཤེགས་འདུག་ནས།
 མང་ཆུང་མ་པར་དུ་སོང་སྟེ། བཅན་མའི་ཞལ་ལྷན་ཕྱག་བགྱིས་
 ཆོ། བཅན་མའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དུལ་གྱི་སྤྱགས་.....
 བདེའམ་མི་བདེ། ཞེས་བྱི་བ་མཛད་པར། སྤྱགས་བདེ་ཞེས་
 གསལ་རྟོ། ། (སྤྱགས་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་རྩྱེད་བ་མང་པོ་ན་འདུག་ཉི་ཤུ་ཁམས་
 བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་) མང་ཆུང་སྟོ་བ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྟེས་
 བ། སྟོ་བ་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། ། དེར་བཅན་མས། མང་
 ཆུང་(ཆུང་ནི་) བཅན་པོ་དུལ་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་འདྲ་བས།
 མཐོན་གྱི་སྤྱག་ལན་ལོངས་ཤིག་ཅེས། སྤྱག་ལན་སྟུལ་ནས།
 བཅན་མས་མགུར་སྤངས་པ། ཡུལ་གྱི་ནི་སྐལ་ལོག་པ། ། རྒྱང་
 ལུང་ནི་རྩལ་མཁར་ཞིག་(སྐལ་སྐུ་) མགུར་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ།
 མང་ཆུང་མཆོ་སྤྱག་བགྱིས་པ་ལས། བཅན་མའི་ཞལ་ནས།
 བཅན་པོ་དུལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་ཅང་མ་མཆིས་
 སོ། ། བཅན་པོ་ཞལ་ལྷན་ནས་སྤྱགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྟོ་བ་
 དགའ་ལོ། ། བཅན་པོས་བཀའ་སྟུལ་བ་ནི། རྩ་ཅི་ཐོག་གིས་
 འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། ། (ཅི་རུས་སུ་བགྱིད་ལགས་སྟེ་བའི་དོན་ནི།) །
 བཅན་པོའི་སྤྱག་རུ་འདི་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་གཡག་(བྱ་རྟེན་)གཅིག་
 སྤྱག་བྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། ། མང་ཆུང་སྤྱར་བཅན་པོའི་
 སྤྱན་ལྷན་མཆིས་ནས། བཅན་མས་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་

བ་ནི་ཅང་མ་མཆིས། མགུར་སྒངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི།
 སྤྱག་རྒྱས་བཏབ་ཞེ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསལ་བ་ལས།
 བཅན་པོས་རྒྱ་ཁྱེས་ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྟིང་བཟང་པོ་སྤྲུམ་
 ཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཞེ། བཅན་པོས་དགོངས་དགོངས་ནས།
 ཡུ་བྱས་ལིག་མི་རྒྱ་ལ་ཆོལ་ཕོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་ཤིག་ཆོལ་མ་
 ཕོད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བས་བྱ་བྱ་མེད་བ་ལྟ་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ་ནས། རྩེ་སྒོན་ཀྱན་སྒོང་སྒོང་དེ། (ཐེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན།) ལིག་
 མི་རྒྱའི་སྤྱིད་བསྐྱག་གོ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱའི་སྤྱིད་བསྐྱག་ཞེ། ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་
 འབངས་སུ་བཀྱག་གོ་དེའི་རྩེས་སུ་བཅན་པོ་རྩེས་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་དགུས་སྦྱིམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆོ། བཅན་པོ་ཁྱི་
 སྤྱང་བཅན་གྱིས་མགུར་སྒངས་པ།

གྲེ། །རྩེ་ཡི་ནི་མཆན་ལ་འདྲི། །ཁྱི་ཡི་ནི་སྤྱང་བཅན་.....
 ཞིག་སྒོན་གྱི་ནི་ཐུང་པ་འདི། །སྤྱང་བཅན་ནི་ཡུལ་བཟུང་
 ཞིག་། (ཅས་པ་ནས།) ཡུ་བྱ་ནི་རྩེ་དང་སྒོན། །ཡར་མོ་ནི་རྩེ་བྱང་
 གི་། མདོ་ནས་ནི་ཅང་དུ་སྤྱིང་། །ཡར་མོ་ནི་ཞང་རྒྱང་གི་། །རྩེ་
 རས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། །ཡུ་བྱ་ནི་རྩེ་དང་སྒོན། །རྩེ་ཡིས་ནི་
 འབངས་མ་བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་མ་བཏང་། (མགས་
 ས། །མཆན་ལ་འདྲི་བྱ་བ་ནི། མཆན་གང་ཞེན་བྱ་བ་འོ། །ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི།

སྒྲོལ་ལུ་ཡར་མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ། དེ་གི་བྱུ་ཁམས་འདི་ཙམ་དུ་བྱ་བ་སྦྱེད་བཅའ་
བའི་དོན་ནོ། །)

དེའི་ལན་དུ་མགར་གྱིས། རོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱུ་
སྒངས་སོ། །སྤྱུ་ན་རྩེ་གྲམ་པས་བྲི་སྤྱང་བཅན། འོག་ན་སྤྱུ་
མཚུངས་པ་སྤྱང་བཅན་ལུ་བཟུང་རྩེ། མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་
ཁྱེན་དུ། རི་དང་རིར་ལྷན་ཏེ། ཕྱི་རི་ཆབ་སྤྱིད་ནི་ཚུགས་
བཞིར་བསྦྱེད། བྱང་གི་ཁབ་སོ་ནི་མི་ཉམས་པར་རྩུན་རྩུག
འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཚོད་མན་ནི་སྦྱམས། དཔུང་སྤྱུ་ནི་
བསྦྱངས། དལ་དུ་ནི་མཆིས། སྤྱུ་དཔུང་ནི་བསྦྱུལ།
མཚུངས་པ་ནི་བསྦྱོད། དཔུང་པོ་ནི་བཀྲར། ཆས་བཟང་
སྤྱིད་མཚོ་སྤྱེ། མི་ཡངས་གྱིས་སྦྱིད་དོ། །པོད་ལ་ལྷན་པོ་གེ་མེད་
པ་ལ། བཅན་པོ་འདི་རི་ཆེ་བྱང་ནས། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་པོ་རིམ་པ་དང་། ཆེ་
ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་དགའ།
ཉེས་པའི་ཆད་པ། ཞིང་འཕྲོག་གི་སྤུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། བྱེ་
སྤུལ་དང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ། པོད་ཀྱི་ཆས་གཞུང་བཟང་པོ་ཀྱན།
བཅན་པོ་བྲི་སྤྱང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་བྱང་དོ། །མི་ཡངས་གྱིས་
བཀའ་དྲིན་ཆོར་བས། སྤྱང་བཅན་གྲམ་པོ་ཞེས་མཚན་གསལ་
ཏོ། །(ཞེས་པའོ།) (དུས་) དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྱོད་པའི་

སྐབས་སུ་རྗེ་སློན་ཆུང་མཆོག་མཁུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་སྒྲིལ་ཡོད་
 པ་འདི་ལ་བསམ་ན། རྗེའི་མཁུར་ལྟ་བུ་བ་སྟགས་ཀྱང་།
 བཅན་པོའི་མཁུར་བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པའི་ལྟ་དག་
 ལ་ཟེར་རམ་སྟེ། དེས་ན་གོང་གི་འདི་ནི་སྒྲ་ཆེའི་སྟངས་ཀྱི་ཆུང་
 ཐར་དུམ་བུ་ཞིག་དུ་སྟངས་ལ། ལར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཕྱག་རྒྱུ་
 གཙ་བོ་གསུམ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་ཁྱོན་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲིལ་བྱེས་པ་
 དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྟེལ་བ་འདི་
 ཆུང་མས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བོད་ཡིག་བྱང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འགྲེལ་བར་
 ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས། བ་ག་
 རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བྱ་མིས་མཛད་པར་བཞེད། (རྒྱ་
 མདོག་ལྟ་བུ་བ་བྱར་ཆག་པའི་)ལྟུ་དང་མུའུ་(འབྲིལ་བ་)གཉིས་ལ་དཔེ་
 མཛད་ནས་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་མཛད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་
 གཞན་དག་གིས་གསུངས། བོན་ཆུང་མས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྟངས་
 བཅན་གྱི་གོང་དུ་བོན་ཆོས་དེ་ཅུང་དར་བས་ཡིག་མེད་ཟེར་བ་མི་
 བདེན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟག་གཟིག་གི་སྟངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་
 རྒྱུ་གི་ཡིག་ཅན་དུ་བསྐྱར། དེ་སྟོན་བྱག་དུ་འགྱུར། དེ་རིམ་
 ཀྱིས་དབུ་ཅན་དང་འགྱུ་མར་འགྱུར་སྟགས་ཟེར། གང་ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥

77

ཡིག་གི་གྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་གུ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་
 བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཆོ། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་
 གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་མིན་པར།
 དབུ་ཅན་འདི་ཀ་རང་མཚུགས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་མངོན་ཏེ། མུན་གྱི་ཡིག་རྟིང་མང་པོ་
 དང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ན་དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་ལྟ་ཡིག་ཏུ་
 གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་
 ཏུ་འབྱུར་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུག་ཟེ།
 དཔེར་ན།

ཀ ཁ ར ལ ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ བ མ ཙ འ ཡ ར ལ ས སྟ སྨ སྩ སྭ སྦ སྦྷ

ཀ ཁ ར ལ ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ བ མ ཙ འ ཡ ར ལ ས སྟ སྨ སྩ སྭ སྦ སྦྷ

ཀ ཁ ར ལ ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ བ མ ཙ འ ཡ ར ལ ས སྟ སྨ སྩ སྭ སྦ སྦྷ

འདི་འདྲར་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ནི་འབྱུར་ཚུལ་གོ་
 གྲུ། དེ་ཡང་སྤྱི་མོའི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ལ། ཅེགས་མ་རྣམས་
 རྟེན་འོག་ཐད་ཀར་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་། དབུ་མེད་ལ་ནི་ད་དུང་
 ཡང་། (ཨ) (ཉ) སྟགས་སྟངས་དང་དུ་གཉིས་མདུན་དུ་བྲི་སྤེལ་

ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་ས་དང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་
 བ་ལས། དབུ་མེད་གྱི་སྤྲེལ་ཡིག་ཡིག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་དོན་
 ཡང་དེར་འདུག་ཅིང་། དོན་ལ་(༥)ཡིག་འདིའི་ཐུང་སྤྲེལ་
 (༥)ཡིག་དང་ཐུང་ཐུང་མ་(༥)ཡིག་དུ་སྒྲུབ་།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོའི་དང་ཀློག་འདི་ཡང་ཨོ་ཡིག་གི་
 གཞུགས་རིམ་གྱིས་འཁྱར་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གྱི་ཐུང་
 དང་པོ་ལ་ཨོ་ཡིག་རེ་གི་སྤྲེལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོ་གྱི་
 གཞུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་ ཨོ འདི་འདྲར་སྒྲུབ་ལ། རང་རེའི་
 དཔེ་རྣམས་འགའ་རེའི་དབུ་ལ་ཡང་དང་ཀློག་ཨོ་འདི་འདྲ་འདུག་
 རྣམས་མའི་གཉེར་ཆོས་དག་གི་དབུ་ལ་ ཨོ་འདི་བྱང་བ་དེ་ཡང་ཨོ་
 དུ་འདུག་སྟུང་། གཉེར་ཆོག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འཕྲི་གུང་
 དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྲེལ་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་
 མོད། དེ་སྤྲེལ་མདོའི་རྣམ་བཅད་དུ་མི་འདུག་གི་ཐོད་ཡིག་རྣམས་
 པ་རིགས་ལ་རྒྱང་པའི་མཐར་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེ་དང་། འགའ་
 རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་པ་
 སྟགས་ལྟ་སའི་རྫོང་ལ་ཡང་འདུག་པས། དོན་ལ་ཐོད་ཡིག་
 རྣམས་པའི་སྤྲེལ་དུ་སྒྲུབ་ལ། ཆོག་སྟེང་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་
 བ་ལས་དབུ་མེད་གྱི་བར་ཆོག་ནར་མ་དེ་བྱང་བར་འདུག དེས་
 བ་ཐོད་ཡིག་གི་སྤྲེལ་གསར་དུ་སྒྲེས་ནས་བཟུང་། ད་བར་ཨོ་

ཆིག་སྟངས་སྤྱུལ་བ་ཕྱི་ཙམ་སང་ཟིན་མོད། དེའི་བར་ལ་པོད་གྱི་
 བར་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་
 འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་རྫོང་རིང་སྐགས་ལ་
 བལྟས་ཆེ་ཆིག་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་རེ་གོ་བྱུང་བ་ནི། པོད་མི་
 ཡི་གེ་བྱང་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལོ་ཆིག་སྟངས་གི་སྟེན་གྱི་
 ཀྱུ་རྟའི་ཡི་གེ་དང་། དིང་སང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་
 བར་འགྱུར་ནས་སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་ཙམ་
 ནས་བབྱང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྟེལ་དེ་དར་
 བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དིང་སང་ཤིང་དཔར་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ས་སྟེང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་
 གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་ནས་བབྱང་
 ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་སྐགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟེལ་ལྷགས་
 གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་།
 དེས་ན་ད་དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཇི་སྟེན་བལྟན་བཙས་གྱི་ཐ་
 སྟེན་དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་པོད་ཡུལ་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཞིག་མང་འུ་རིས་ནས་
 ཡ་མདོའི་བར་དུ་འབྱེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་
 ཤིང་གོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་དིང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་

གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད། སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སྐགས་
 རྒྱང་བར་གང་དུན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྐགས་བཅ་ཐེབ་པ་འདི་
 རིགས། བརྒྱལ་དར་སྤྱོད་ཆེ་རུ་སྤང་ན། དུལ་སྤྱོད་ཕལ་
 སྐད་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཡང་དུམ་བུར་
 ཆད་དེ། བཅ་ཞིག་ན་དུལ་སྤྱོད་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་
 བརྒྱལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སྤྱོད་གྱིས་
 པས། བསམ་འཁྱེར་དང་སྦྱོང་ལམ་སྐགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྤང་
 རྟེ། མཐར་ཐོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཙུང་བཞིན་ནས་སིལ་
 བུར་འཛོར་བའི་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ཏེ་ཕལ་སྐད་
 གསར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་དུལ་ཀྱན་རུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་། རང་ཅག་གི་ཆོས་སྐད་དུ་བྱས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིགས་
 གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་
 མི་གོ་བའི་སྐགས་བཅ་གྱི་ཡུང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས། སྤྱོད་
 རན་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཚོན་དགོས་པ་
 ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གུར་འི་ཡི་གེ་ལ་དབེ་བཅད་ནས།
 བྱ་མིས་གསར་བཅོ་མཛོད་པར་རྒྱང་ལ། ལར་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་གང་ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་དང་
 དེའི་ཐོག་མའི་བྱ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་སྐམ་པ་རེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་།

དཔེར་ན་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆོ་ཡང་། ཟུར་བཞི་
 གཡུང་རྒྱང་གི་རིས་དང་། ཀླ་བ་རྣམས་ཕྱར་བའི་དབྱིབས་སུ་
 མཛད་ཅེས་གསལ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྤྲོན་གྱི་དགོན་
 གནས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དག་མཛལ་བའི་ཆོ་ཡང་། ཟུར་
 བཞི་གཡུང་རྒྱང་གི་རིས་དང་། ཀླ་བ་ཕྱར་བའི་དབྱིབས་སུ་
 བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མ་ཟད།
 ཐ་ན་ཀླ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཆོ་ཁང་
 གི་ཀླ་བ་འདི་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཤུལ་དུ་གཅིག་་་་
 འཇུགས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་ལྟ་སའི་་་་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་བེ་ཀྲ་མ་ཤི་ལའི་ལྟ་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་
 ནས་བཞེངས་སོ་ཞེས། དཔེར་བོ་གཙུག་སྤེང་སོགས་བྱིས་་་་
 གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ནི།

ཆོ་གཅིག་ཡུན་ལ་ཕན་པའི་མི་ཆོས་དང་། །
 འོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་ཆོས་ཏེ། །
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་པའི། །
 རྗེ་བཞིའི་ཕྱོད་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཐུག་པར་མཛད། །ཞེས་
 ཀྱང་སྟེ།

(ཤོལ་དྲིལ) (ང) བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་མཆན་ལ་(ཡོན་

བཅན་) སྤྱང་ བཅན་ ཞེས་ ཟེར། ལྷ་ བྱ་ བར་ ཡང་ འཛོད།
 བཅན་ སྤ་ དེ་ མཐུན་ རྩ་ ཆེ་ ཞིང་། སྤ་ རྩ་ ཡ་ ཆེ། སྤ་ བས་ འགར་
 རྩ་ ཡ་ བཅེ་ བ་ རྩ། གཡག་ རྩོད་ དང་ རྩང་ སྤགས་ ཡ་ རྩོད་ བྱེད་ རྩ་
 ཡང་ གཤེགས། རྩལ་ ཁམས་ མང་ སྤ་ ཆབ་ འོག་ རྩ་ བཅུག
 རྩོད་ མ་ ཐེ་ རྩང་ གི་ རྩས། ཅིང་ གུན་ རྩི་ རྩ་ བཅུད་ བ་ (མངས་ རྩས་
 འདས་ རྩས་ རྩ་ ཆེག་ རྩོད་ བཅུ་ དང་ བཅུན་ རྩ་ རྩོད་ བཅུད་) ཡ་ བོད་ རྩི་ སྤ་ ཉའི་
 སྤག་ མ་ རྩོད་ མའི་ སྤ་ བྱང་ རྩ་ སྤེབས། རྩོད་ རྩས་ རྩང་ བཅན་ སྤའི་
 མཐུན་ རྩ་ གསེར་ ཡིག་ བ་ ཞིག་ བཏང་། དེ་ རྩས་ རྩོད་ མའི་ སྤས་
 མ་ ཞིག་ རྩ་ རྩའི་ རྩལ་ སྤ་ ཡ་ བག་ མར་ གནང་ བ་ སྤྱང་ བཅན་ རྩས་
 གསན་ ཉེ། སྤ་ ཉ་ ཞིག་ རྩིས་ དང་ བཅས་ བཏང་ རྩས། སྤས་ མ་
 བག་ མར་ བསྐྱང་ བ་ རྩོད་ མས་ མ་ གནང་། དེ་ ཡ་ སྤྱང་ བཅན་
 རྩལས་ རྩོས་ རྩས་ བོད་ དམག་ རྩངས་ ཉེ། རྩ་ རྩའི་ རྩལ་ བཅོམ་
 བར། རྩ་ རྩ་ རྩམས་ རྩོས་ རྩས་ མཆོ་ རྩོད་ བྱང་ རྩུགས་ རྩ་ ས་ རྩོས།
 རྩ་ རྩའི་ རྩོར་ རྩུགས་ དང་། ཡོ་ བྱད་ ཐམས་ ཅད་ བོད་ རྩི་ ཡག་ རྩ་
 རྩོར། དེའི་ རྩོས་ རྩ་ དང་ རྩང་ དང་ བ་ ཡི་ ཡང་ དང་། འཇང་
 རིགས་ རྩམས་ རྩང་ བོད་ རྩི་ ཆབ་ འོག་ རྩ་ རྩོར། དེ་ རྩས་ བོད་ རྩི་
 བཅན་ སྤས་ དམག་ འབྱམ་ རྩག་ གཉིས་ འབྲིད་ དེ་ རྩ་ རྩག་ རྩ་ སྤེབས།
 རྩའི་ རྩོད་ ཆེན་ རྩོད་ ཅ་ བཅོམ། དེའི་ འོག་ རྩ་ རྩོད་ མ་ ཡ་ སྤ་ ཉ་
 ཞིག་ གི་ ཡག་ རྩ་ ཡི་ གི་ བསྐྱང་ རྩོད་། གསེར་ རྩི་ རྩལ་ ཞིག་ རྩང་

གྱེས་སྤྱུལ་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་མེད་ན་དམག་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེར། གོང་མས་མ་གསན་པར། རྒྱུ་དམག་དཔོན་
 ཏུན་བེ་བྱ་བ་དམག་ཁྱུང་ཙམ་འབྲིད་ནས་བོད་ལ་འབབ་ཏུ་
 བཏང་བས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་ལམ་པར་བྱས། དེ་ཙམ་
 རྒྱུ་འབངས་སྤྱོད་པའི་འཇང་རིགས་རྒྱལ་ལ་འོ་ལྷག་སྟེ།
 བོད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་འདྲེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
 བ་ལ་བཀའ་ལབ་སྟེ། དམག་ལྷ་ཁྱིམ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་
 བཏང་། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་ལ། ཟླ་ཙམ་ཡོད་
 པའི་བོད་ཀྱི་དམག་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ། བོད་མི་སྤྱོད་སྤྱག་
 གཅིག་ཙམ་བསད་པས། བོད་རྒྱལ་འཛིགས་ནས་མུར་སྤྱོད་
 སྤྱར་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕོ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བོད་གསལ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་
 མི་སྤྱོད་བར་གོང་མས་ཀྱང་གནང་། དེ་ཏུས་སྤྱོད་བཅན་གྱིས།
 སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་སྤྱོད་བཅན་ལ་གསེར་ཆུང་བེ་ལྷ་སྤྱོད་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱེས་སྤྱོད་བསྐྱར་བས་གོང་མ་ཡང་མཉེས་ཏེ།
 སྤྱོད་བཅན་རང་ལ་ཡང་། རྒྱུ་སྤྱི་མི་ཞིག་ཀྱང་མར་སྤྱོད་
 བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་ན་ཀྱང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་
 ཁ་འབྲལ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་། ལར་ངེད་ཀྱི་བཅན་པོས་བཅུན་མ་
 མ་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ངས་ཀྱང་མ་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བྱ་མ་
 ལེན་ཏུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་སྤྱག་པར་བྱགས་མཉེས།

ཅེང་ཀུན་གྱི་ལུ་ (འདས་རྗེས་གྱི་ལུ་ཆིག་སྟང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་གྲུ་ལ།) གོང་མས་ཁྱེན་ཅང་གོང་རྩོ་བོད་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ།
 རྒྱ་དཔོན་ལི་ཏ་ཅོང་བྱ་བས་བསྐྱུལ། ས་མཆམས་སུ་སྤྲེགས་ཆོ།
 སྟང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བ་བྱས། སྤ་
 ཉེ་བྱ་བའི་སར་དམག་སྐར་བཏབ། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དར་ཟུབ་
 གྱི་གོས་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱིན་པ་མཐོང་ནས། བོད་རྣམས་
 ཆས་ངན་པས་རྩོ་ཆ་བ་བྱུང་། སྟང་བཅན་བར་ཏུ་བོད་གྱི་
 བཅན་པོ་སྐྱས་ཀྱང་གོང་མའི་སྐས་མོ་རྒྱུང་མར་བྲུངས་པ་མེད།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་ཡུལ་ཏུ་སྤྲེགས་ནས། སྐས་
 མའི་ཆེད་ཏུ་སོ་བྲང་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིགས། གོང་
 མའི་སྐས་མོ་བོད་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་པོ་
 བྱགས་པའི་སྟེལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྟང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་
 སྟེལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་མཛད། བཅན་པོ་རང་ཉིད་
 ཀྱང་དར་ཟུབ་གྱི་གོས་གྱིན། མི་ཆེན་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་ཏུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་ཁྱས་རྩོར་རྒྱ་མི་ཡི་གེ་
 མཁས་པ་འགའ་ཅམ་བོད་ཏུ་མངགས། གོང་མ་གོ་བྱ་ལའི་ཡུལ་
 (ཉེ་ཏུས་བར་རི་བོན་གྱི་འག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་) རས་སྐར་ཕྱོན་ཆོ། བོད་གྱི་
 བཅན་པོས་སྤོན་ཆེན་སྟང་བཅན་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་ཡི་གེ་
 སྟེལ་བར།

གོང་མ་བྱིད་ཚུགས་ལས་ནམ་པར་བྱལ་རྟེ། ཉེ་ཟླའི་འོག་
 བ་གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། ཀོ་ལི་ནམས་ཡུལ་
 ཐག་རིང་སྐབས་བཀའ་ལ་མ་ཚིས། དེར་གནམ་གྱི་སྐུས་རང་
 ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པར་བསྐྱོད་དེ་ཆུ་ཆེན་ལེ་པོ་བར་དུ་
 ཐེབས་ཤིང་། སྤྱང་བྱིར་དང་དམག་ནམས་ཆུ་ལ་པལ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་ཕྱིར་བྱོན་པར་ཐོས། བྱིམ་གྱི་རང་བ་ནི།
 རིའི་རང་བ་ལྟ་བུའི་གཤོག་ཆལ་མི་ལྟན་ཡང་། རང་བའི་
 རིགས་སུ་མཐུན་པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་རང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་
 སྤུལ་བ་ལགས། བྱ་བའོ་(ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་བྲངས་པར། གསེར་
 བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་ཆད། ནང་དུ་ཆང་གིས་གང་བ་ཞེས་བྲིས།) རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཉ་རྟ་གསོན་པའི་སྐབས་བཅའ་བེ་ཞིག་རྒྱའི་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་
 འབྲུལ་དུ་བརྒྱུངས། (ཉ་རྟ་འདི་བཟུང་འཕྱར་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་
 དགའ་བའི་རྒྱུས་གར་ཚུམ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྟ་གས་བརྗོད་
 ཆོགས་བཅད་མ་ལེགས་སྐར་སྐད་དུ་བྲིས་པ། སྤྱོད་དཔོན་པན་ཅན་ནགས་ཀྱི་
 དཔལ་པོས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་སྤང་།)

ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ ༡༡༧༩ ལ། གོང་ནས་
 གསེར་ཡིག་པ་ལང་ཉེན་ཅེ་བྱ་བ་ཏ་པ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་
 དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཉ་རྟ་སྤྱངས་ཟིན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་མི་
 བདེ་བའི་སྐབས་དང་འཕྲད། ཉ་རྟ་ལ་སྐུས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 སྟོན་པོ་ཡུལ་ན་(མིད་བྱུང་)བྱ་བ་ཞིག་བྲི་ལ་བསྟན་ཅིང་། ནང་པ་

རྣམས་ལ་མེན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱས། རྒྱུ་ལ་གསེར་ཡིག་པ་བཅུ་མ་ཉི་
 དང་ས་ཆས་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བསད། ལང་
 ཉེན་ཅེ་རང་ཉིད་ཟླ་པོ་འགའ་དང་བཅས་མཚན་ལ་བྲོས་ཏེ།
 བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ལྟ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས།
 སྤྱང་བཅན་ལ་རྒྱབས་བཅལ་བས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་བོད་
 དམག་གོ་དུགས་ཆིག་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་དམག་རྩ་པ་
 བདུན་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་བཏང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་
 རྩན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ར་ཉི་ཏ་ལ་སླེབས། ཉིན་གསུམ་ཅུ་ལས་
 འཐབ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ས་གཙུག་པོ་བཟུང་། རྒྱ་གར་པ་སུམ་
 སྤྱང་ཅུ་སྟེ་བྲེགས་ཤིང་། སྤྱང་གཅིག་ཅུ་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱ་
 ལྷང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བརྒྱུར། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ན་བྲོས་ཏེ་ཤོར་བ་
 སྤྱར་ཡང་དམག་གསར་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱང་ཡང་།
 མཐར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པམ་ཉི། གཉེན་ཆེན་དང་བཅས་པ་
 གསོན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱུ་ལ་གསེར་མེ་ཏུ་བརྒྱངས། ཤོང་
 མ་མེན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཐང་ཐེ་ཅུང་ཤོངས་པའི་སྐབས་ལྟ་
 ཡང་། བང་སའི་མདུན་ན་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་འདྲ་བརྟན་ཞིག་
 ཀྱང་བྱས་པ་དེ་ཆེད་དུ་བཞེངས། བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་པ་
 བསད་པ་དང་བཟུང་བའི་གངས་སྤྱོད་པ་ཆིག་བྲི་སུམ་སྤྱང་ཅུ་
 མངས་པ་བྱང་། བ་བྲུགས་སུམ་བྲི་ལས་མང་བ་ཅུ་འབྲེར།

ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་བོད་འབངས་
སུ་བཅུག དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ནི་དག་ཟླ་ཀླ་མ་རྩ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཀླ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བ་མགྱ་ནས། ཏྲ་ལྷགས་དང་དངོས་
ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བཟངས།

ཡུལ་ཉེའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༩ལ། གོང་ནས་སྤང་བཅན་
ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། དེ་ནས་མཆོ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་
ལུལ། (ལུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ཆོ་ལོ་ལུལ་ནས། རིམ་གྱིས་
དབང་དུ་འཁྱག་པ་འདི་གན་ཏུ་སྤྱི་རྒྱའི་སྤྱི་ཐབས་ཡིན་པར་གྲགས།)

དེ་དུས་སྤང་བཅན་གྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆུན་སུན་བརྒྱད་
ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་བཏང་བར། གན་མ་གྱི་སྲས་ཁྲི་ལ་གསར་དུ་
བཞུགས་པ་ལགས། གལ་ཏེ་གོང་མའི་ཆབ་འབངས་ངོ་མོག་པ་
བྱུང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དངས་ཏེ་སྤྱགས་ཏན་བྱས་པས་ཆོག་
འདིར་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་མདུན་དུ་
ལུལ། བྱ་བའོ། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མ་གསར་པས་བཅན་པོ་ལ་
རྒྱལ་པོའི་ཆོ་ལོ་ལུལ་ཞིང་། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྤོན་ཆེན་བཏེགས།
བོད་ཀྱི་ཁྱུས་ངོར། དར་གྱི་འབྲུ་དང་། ཤེལ་དང་། ཆང་
དང་། རང་འཐག་བཟོ་མི་རྣམས་བོད་ལ་བཏང་།

ཆོ་ཀའུའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༩ལ། སྤང་བཅན་སྤྱེ་འདས།
གོང་མའི་ཕོ་ཏ་བོད་དུ་སེམས་གསོ་ལ་བཏང་ཞིང་། གདུང་ལ་

མཆོད་འབུལ་བྱས། སྤྱོད་བཅན་ལ་སྤྲས་མེད་པས། ཆ་པོ་
ཞིག་གི་ལ་འཁོད། དེ་ན་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲས་སྤྱོད་བྱ་བ་རྣམས་
མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ། །(ཞེས་པའོ)

(དཀྱུས) དེ་ལ་ཆ་པོ་འདི་སྤྲས་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་ལྟར་
ནས་གྲོངས་པ་དེའི་སྤྲས་ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་རབས་ཡོངས་གྲགས་་་་
རྣམས་སུ་བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅན་ལ་སྤྲའི་གཉེན་ཆེན་དུ་བྱུར་
པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲ་མ་ཀར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཤོག་སྤྱོད་ཀ་
བའི་དབུ་ཤོག་རལ་བ་དེའི་ཐད་ན། སྤྱོད་བཅན་གྱི་གཙུང་་་
བཅན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་མ་འཆམ་པའི་མཐར།
བཅན་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཅེས་བྲིས་འདུག་
པས། གཙུང་བཅན་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ། དེ་དག་
གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀོང་ཇོ་བྱོན་པའི་
ལོ་དང་། སྤྱོད་བཅན་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
ལྷགས་སྤྱང་དང་ལྷགས་བྱི་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་
ཞིང་། ཀོང་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་པས།
དོགས་དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནི་
སྤྱང་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱང་དེའི་དབང་
ཐང་དང་། དེ་ལོ་སྤྱོད་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་མི་
མཐུན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་འགོས་ནི་ས་སྤྱང་དུ་བཞེད། བྱ་

ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་མེ་སྤང་དུ་གསུངས། ལྟོན་པར་འགོས་ཀྱིས་
 སྤང་དེ་དུག་ཅུ་སྟོར་སྤང་མའི་སྤང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་བཅན་
 དགོང་ལ་བརྟུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས། ལྟོར་
 བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་རྟིང་པའི་རིགས་ལ། སྤང་ལྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་
 ཅམ་ལས། ལ་ཁམས་བཤད་པ་ཡེ་མེད་པས། རབ་བྱུང་དང་
 སྤ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལ་ཆོགས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ལ་རྒྱས་
 བེན་དུ་མང་སྤ་བསྐྱར་ནས་དབྱུང་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་
 རྟེན་འགོས་ལ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ཀྱང་མེ་བྱས།
 འོན་ཀྱང་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ལྷང་བས་
 སྤང་མཐུག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ན་མེ་རྒྱང་བ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་
 ལྟོམ། དེས་ན་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་
 ཡོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཅུང་གིས་ས་ལྟོན་ལ་བྱི་བཟུང་དུས་སྤང་
 བཅན་དགྲང་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཕེབས། ཀུན་ཅུང་ལ་དགྲ་བཅུད།
 དེ་ནས་མེ་རྒྱང་བྱི་ལ་འཁོད་དུས་སྤང་བཅན་ང་དགྲ་ལ་ཕེབས།
 མེ་རྒྱང་གི་ལ་དགྲ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་
 ལྟོན་སྤང་ལ་ཀོང་རྩོད་པ་མར་བརྒྱངས། དེ་དུས་སྤང་བཅན་
 རོན་གཉིས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལ་དུག་འགོར་བ་བདེན་
 བ། སྤང་བཅན་རོན་དགྲ་ལ་ཕེབས་ཆོ་ཀོང་རྩོད་དང་བཤོས།
 བཅན་སྤ་རྒྱང་ས་ནས་ཀོང་རྩོད་བོད་དུ་ལ་སྤ་གཅིག་བཞུགས་པ་

བསྐྱེལས་པས་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བསྐྱེལ་རང་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་པར་འཆལ། དེ་ལ་
 སྤྱང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་ནི་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱས་
 ལ་བདེན་པར་གསལ་མོད། འཁྲུངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ན་མ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ན་མས་ན། སྤྱང་བཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་པར་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟའ་བསུ་བའི་སྒོས་མཛད་
 ཅས་བཤད་པ་འདི་བདེན་ན། འགོས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་
 གླང་དེའི་སྐབས། ཀྱང་རྫོགས་མོ་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ལྷག་བཞེས་པ་
 ཞིག་བག་མར་འཁྱོན་དགོས། དེས་ན་འགོས་ཀྱིས་གདོན་མི་བཟ་
 བར་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་སྟོར་སྤུ་མའི་ས་གླང་དང་། ཟྱེ་མའི་ས་གླང་ནོར་
 བར་བཤད་དེ། མ་བ་འདི་ནས་ནོར་བའི་དབང་གིས། དར་
 མས་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་རྒྱུ་སང་བཅིས་པ་ན་
 ཡང་། དེས་རྒྱལ་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ལྷག དེས་རྒྱལ་ཅུ་སྟོར་
 གཅིག་ཆད་པ་གཉིས་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་མགོ་མཐུག་ཀྱང་ཏུ་ཡོད་པ།
 ཞིབ་ཏུ་མིས་དང་ཤེས། སྤྱིར་སྤྱང་བཅན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་
 བཞུགས་ཟེར་མཁན་ན་མས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་དོན་
 དགྲའི་སྐབས་རྒྱ་བཟའ་བག་མར་བཞེས་སོ་བྱ་བ་འདི་འདྲུམ་བག་
 ཅུང་བཤད་དང་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ལ།

ཁོང་ནམས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། དོན་ལ་རྒྱད་
ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཆོག་དེའི་
དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་བབས་
པས་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །

དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་བཞེད་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ། སྤང་
བཅན་མེ་སྤང་ལ་འབྲངས། ས་སྤང་དེ་བྲི་ལ་ཕེབས་པའི་ལྷ་ར་
བྱས། ལྷག་མའི་ལོ་ཆོགས་ནམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱས་སོར་བཞག་བྱས་
ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཏུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཅིས་
སུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ལྷ་ར་བྱས་ཆེ།
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྣམས་འདས་ནས་ལོ་ཆོག་སྟོར་བརྒྱ་དང་རེ་
གཅིག་པའི་མེ་སྤང་ལ་སྤང་བཅན་འབྲངས། རང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་བཞེས་ཆེ་བྲི་ལ་ཕེབས། བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
འབྲེལ་ཐོག་མར་བྱང་། ཉེར་ལྷ་བཞེས་ཆེ་གོང་རྩོ་བག་མར་
བྱིན། དེས་ན་དེ་བསྟོན་དུ་བོད་ནམས་ལོ་རྩོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་རྒྱ་
ལ་འཐབ་མོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་བཅན་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་
ནས། ཉེར་ལྷའི་བར་གྱི་ལོ་འདི་ནམས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་
ནས་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལྷགས་བྲི་ལ་གྲོངས། དེའི་ཤུལ་དུ་གོང་
རྩོ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་ནས། འདུས་སྤང་མང་པོ་རྗེའི་བྲི་ལོ་
བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདས། དེས་ན་འོག་ཏུ་བཞོད་པའི་

རྒྱལ་རབས་(༡) པ་ལས། མང་སྤང་གི་བྲི་ལ་ཉེར་བྱ་ག་ཚར་
 ནས། རྒྱལ་པོ་འདུས་སྤང་གི་བྲི་ལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཅིས་
 པའི་ལྷག་གི་ལ་ལ། བཅན་མོ་ལུན་ཅང་ཀོང་ཆོའི་མདངས་
 བཏང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་ཀོང་ཆོ་སྤངས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་
 མདང་མཚན་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་བོན་གྱི་
 བྱམས་མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུལ་ཡང་། སྤང་བཅན་བོན་ལ་སྤང་
 བས་དགུང་ལོ་ཡང་སོ་དྲུག་ལས་མ་བྱུང་ཅེས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་།
 སྤངས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་གསང་རྒྱ་བྱས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་པར་
 གསལ་བ་དེ་དང་འགྲིག་འདུག་པས། རྒྱུས་བྱ་མང་དུ་སྦྲེ་བ་
 ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤང་ངོ། །ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་དང་། སོ་བཞི་ལས་
 ལྷག་མ་བཞུགས་དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྤངས་པ་
 དང་། ཡང་ཚད་པའི་བརྒྱན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་།
 ཀོང་ཆོ་བྱལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀྱན།
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་བར་པ་གཅིག་ཉིད། རྫོ་སྤྲོས་ཅིང་
 ཞེབ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པའི་སེམས་དཔར་
 ཉིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་བཟང་། ས་
 བོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མི་

འདྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་།
 འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འོངས་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མིན་
 སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་ཐིག་འདེབས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་
 པས། རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞིབ་མའི་ལ་ཆོགས་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 རགས་པའི་དུས་བསྐྱེགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཙན་ཤམ་
 སོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ཆེ་དང་། སྤྱི་བོད་པོ་ཆེན་
 སོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བྱ་མའི་འཁོལ་དང་། དབྱུག་
 པ་ཙན་དང་། ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་དང་། ཏ་ཟིག་གི་
 གོང་མ་ཡེ་ཞི་གི་རྒྱ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་སྤང་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་སོ། །
 (རྟོན་པ་འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་རང་སྤང་དུ་མ་ཏམ་ཏེ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱ་སྤང་དུ་ཟུར་ཆག་
 བས་མ་རྒྱ་མ་ཏེ་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་སྤང་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བརྒྱུར་པར་འདུག) བཙན་
 སོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་གྲི་ལ་ཐེབས་ཆོ། དབྱུག་གཙང་
 གཉིས་ཙམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་ཉུང་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་
 ཡུན་ལ། ཞང་ཁྱུང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བརྒྱུང་
 རྟེ། ཤར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་གི་བར་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་

ཅང་སྲིད་དམ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། གནའ་དུས་
 གྱི་སྒྲི་རིག་གི་དཔའ་བོར་གྲགས་པ། དམག་དཔོན་ཡེ་བགས་
 ཟན་པར་གྱིས་ཀྱང་། ཏ་ཟིག ཡར་ཟླ། རྒྱ་གར་སོགས་གྱི་
 ས་དེ་སྒྲིད་བབྱང་ཏེ། སྐར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་གི་བ་ན།
 ད་དུང་ལོ་སྟུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་ཟེར་ན། དྲག་པོ་རྟ་
 མཆོག་རྒྱལ་པ་མི་གཞུགས་གྱི་སོ་བྲབ་གྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
 བྱི་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་ངེས་པར་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་བྱི་སྤྱང་ལྟ་བུ་མངའ་བའ་འདི་དུས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
 གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོ་སྤར་
 ཡོད་ཀྱི་ཉིང་དུ། དཔུང་སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སོག་མར་ཡུལ་སྟན་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཅམ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡུན་སྤང་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ།
 ལེ་བར་བྱི་སྟག་དུ་མས་འབྱུང་བའི་སའི་བྱོན་ལ་མངའ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བེ་ཚུང་ནི་ཐང་གུར་གྱི་གོང་མའི་ཁྱོད་ན་སྟོབས་ཤུགས་
 གྱིས་གྲགས་སྟན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་
 དཔུང་གི་རྩམས་ཟིལ་མ་བཟོད་པའི་ཁར། སྤར་སྟུག་མོ་མི་སྟེར་
 བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་ཅིས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཐབ་པའི་འབྲུལ་དུ་

བྱས་ཤིང་། བོད་དམག་ལ་ཉམ་ཉེས་པ་རུང་བའི་བྱང་བའི་
 མཁུག་ཏུ། ཀོང་རྩོམ་དེ་མ་ཐག་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་
 འཁུམས་ཤིང་། གེ་རུང་ནས་བཟུང་ཆུང་མཁར་མིག་སྤྲུལ་བརྒྱ་
 ཅམ་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཡོ་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་སྤྱད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ཡུད་ཅམ་སྒོས་པའི་སྤྱན་ཀྱི་ལྷན་མིག་གིས། །

གསེར་འབྲུག་ལྷེར་ལྷའི་སྤྱི་ལ་འབྱུངས་པ་ཡི། །

མཐུ་ལྷན་གནམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སོ། །

སྤྱང་བཅན་གྱི་རྗེས་སུ། བཅན་པོ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མང་སྤྱང་འདི་སྤྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཆ་པོ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལ་
 འཁོད་དུས་སྤྱན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། རྟོན་ལ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་མགར་
 སྤྱང་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཀྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ལྷེ་སྤྱི་ལ་
 བཅོ་ལྷའི་བར་ཆབ་སྤྱད་བསྐྱུངས། འདིའི་སྤྱི་ལ་ལྷ་པའི་ཤིང་
 ལྷག་ལ་ནས་བཟུང་འདུན་མ་བསྐྱུས་བྱ་བའི་སྤྱོས་བྱང་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་འཛུམས་ཏེ་ལ་རེ་བཞེན་གྱི་ཆབ་སྤྱད་

སྒྲིལ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཚུགས་འདུ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པར་
 རྒྱང་ལ། བྱི་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་
 དགུན་འདུན་གྱི་ཚུགས་འདུ་གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྨད་གྱི་
 འདུན་མ་བྱ་བའི་ཚུགས་འདུ་ཞིག་མདོ་སྨད་རང་དུ་ཚུགས་རྒྱ་
 ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་སྒྲིལ་ལ་གསལ་ཡོ། །

(ཀ) གོང་དུ་དངས་པའི་འསྐྱས།

(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༧༩ལྷགས་མོ།) བྱི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།
 བཅན་པོ་ཕྱེས་བྱི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱར་ཕྱང་བའི་རིང་ཁང་ན་
 མཆུང་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་བྱི་མང་སྒྲོན་མང་
 བཅན་མེར་གེན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག

(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༨༥ལྷགས་མོ།) ཕག་གི་ལོ་ལ་བབས་
 ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིང་བར་བཅན་
 པོ་ཕྱེས་བྱི་སྤྱང་བཅན་གྱི་མདངས་བཏང་བར་ལོ་གཅིག

(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༩༤པ་རྒྱ་མོ།) བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།
 བཅན་པོ་(མང་སྤྱང་མང་བཅན་པོ་བྱང་།) ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 སྒྲོན་ཆེན་(མགར་) སྤྱང་བཅན་གྱིས། སྒྲོ་བ་དང་རྩང་རྒྱུ
 (འབངས་སུ་)བཀྲུག་པའི་ལོ་གཅིག

(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༩༧པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།) བཅན་པོ་ཉེན་
 ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་གྱིས། གཡུག་
 དུ་གནག་ཡིངས་(ཉེ་ཤ་ཁྲལ་ཆེན་པོ་)བཏབ། ཏུ་[ད] རྒྱལ་མང་པོ་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རིལ་ (ཉེ་ཡུལ་མེད་པ་ནས་ཕྱི་གནེར་ཁ་) བཀྲིས། རྒྱུ་
 སང་རྒྱུ་སྒྲོན་རིལ་སྟག་རྒྱ་དང་ཞིང་གི་ཆོང་ཆེན་སྒྱུར། (འདི་ནི་
 སྟག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་བོད་གནེར་ཆོང་འབྲེལ་བྱས་སམ་སྟམ།) ཞང་
 རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་མང་ན་ (ཉེ་ཆོང་དཔན་) ཏུ་སྟག་གྲིམ་བཅན་མང་ཆུང་
 (པ་ཉི་བསྐྱེས། མང་ཆུང་འདི་མུར་སྟངས་བཅན་གྱི་སྟབས་བང་ཆེན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞང་
 རྒྱུ་ཡུལ་ཏུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ།) མདོ་མྱད་ཏུ། ཀླུ་མ་གྱི་བཟང་
 བྱེ་མདུའ། མོང་མྱིས་བཀྲུམ་ཉི་ཤ་གནེར་ད་བ་ (ཉི་དག་ཤ་མྱུན་)
 པར་ལོ་གཅིག

(འདས་རྒྱུ་ ༡༡༧༥ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་) སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་
 ས་མེར་གེ་ནལ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་ (ཡུལ་)
 མང་སྟུ་སྟུལ་འཛོང་ཏུའང་ (འདུན་མ་) བསྟུས་ཏེ། མོད་གཡུང་ (ཉི་
 ས་ཆོད་དང་པལ་བའི་ཁྱད་པར་) དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ (ཉི་ཤམ་པས་ཤོམ་)
 ཆེན་པོ་བཀྲི་བའི་ཕྱིས་མགོ་བཀྲིས་པར་ལོ་གཅིག

(འདས་རྒྱུ་ ༡༡༧༧ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་) ལོས་ བྱའི་ ལོ་ལ་བབས་ཏེ།
 བཅན་ས་མེར་ཁེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་
 (ཡུལ་) འཁོར་ཉིར་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པར་ལོ་གཅིག

(འདས་རྒྱུ་ ༡༡༨༠ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་) འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ།
 བཅན་ས་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་
 གཙང་གི་ཡུལ་མང་ཏུའང་ཤ་ཡིངས་ (ཉེ་ཤ་ཡུལ་) ཆེན་པོ་བཏབ་པར་
 ལོ་གཅིག

(འདས་མཇས་ཀྱི་༡༩༠༡མཇུག་ལ།) སྤྱུལ་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་
ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན། དབྱར་སྟེང་བྱང་
གི་གཡོ་ཐལ་བ་གོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

(འདས་མཇས་ཀྱི་༡༩༠༢མཇུག་ལ།) ཏྲུ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་སྟེང་བྱང་གི་སྤྱི་རིངས་ན་
མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

(ལོ་འདི་མགར་སྟོང་བཅན་བྱ་ནག་ཏུ་སླེབས་པའི་ལོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་ང་
པར་གསལ་བས། སྟེང་བྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
སྟམ་ལ། མཆོ་སྟོན་སྟོང་ས་སུ་སློན་པོ་གསེར་ཆེན་བྱ་བའི་རི་ཡོད་པ་དེར་མགར་
ཡུག་རིང་བཞུགས་ཚུལ་ཨ་མདོ་ན་མས་ལ་ངག་སྒྲིས་ཀྱང་སྤང་། དེས་ན་ལོ་མཇས་
མར་བྱ་ནག་ནས་སྤར་འཁོར་ཏེ་འ་ཁ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།)

(འདས་མཇས་ཀྱི་༡༩༠༣མཇུག་ལ།) ལུག་གི་ལོ་ལ་བས་ཏེ། བཅན་པོ་
སྤྱུགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འ་ཁ་
ཡུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་མཇས། མཆོ་ནག་སྟོང་བྱར།
བྱ་སེའུ་དེན་སང་དང་། འོ་ལ་ཐབས་(སྤྱི་གཞུང་ཐབས) བཞུས་ཏེ།
ད་རྒྱལ་ཀྱང་ཀྱམ་ཞིང་བརྒྱད་ཁྱི་སྟོང་ལ་རྒྱགས་པར་ལོ་གཅིག
(ཨ་མདོ་རྫོང་ས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྟོང་བྱའི་མཆོ་ནག་ཏུ་གསལ་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་
སྤྱུགས་སུ་དམག་འཐབ་པར་མདོན། རྒྱ་དམག་ཁྱི་སྟེང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་དམག་
ཆིག་སྟོང་མ་ཐབ་པར་ཐབས་སྤྱུག་པ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)

(འདས་མཇས་ཀྱི་༡༩༠༤ལྷགས་ལ།) རླུ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མལ་
རྩེ་སྟེ་བྱ་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་

ན་མཆིས་པར་ལྟ་བུ་གཅིག

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) བྱ་གཞག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལ་ན་མཆིས་པར་
ལྟ་བུ་གཅིག

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) བྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྒྱུ་གཞུག་དུ་.....
འགོ་རང་མཛད་ཅིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས། དུ་གྲུ་ལ་
དུ་ཞང་བྱང་གི་མཁོས་(ཉེ་གཉེར་ཁ་) གྱིས་པར་ལྟ་བུ་གཅིག (མ་འདི་
མགར་གྱིས་གྲུ་ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་ལོ་ཡིན་པས་དུ་གྲུ་ལ་བྱ་བ་ཡང་གྲུ་ལ་ཟེར་
རམ་སྟེ།)

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) དག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་སྐམ་སྟོང་ན་.....
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལ་ན་མཆིས་པར་
ལྟ་བུ་གཅིག

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) བྱི་བའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱང་རྩ་དུ་གཤེགས་
ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལ་ན་མཆིས་པར་ལྟ་བུ་གཅིག

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་
བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་ལ་ན་མཆིས་པར་
ལྟ་བུ་གཅིག

(༡༩༠༥ཟླ་མོ།) ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་
ནག་སྤང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འཁྱུ་
ལ་ནས་སྤང་འཁོར་དེ་(ལྷ་ལ་)བྱིང་མདུན། སྤང་ལྷག་(འབྲས་

ཁྱེན་པ་ཆེ་བྱུང་བར་ལོ་གཅིག

(༡༩༡༢མ་མ།) ལོས་བུའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་འོ་མང་དུ་གསེགས་
ཏེ། སྒོན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་རིས་ཤུར་གྱུ་པར་ལོ་གཅིག (ལ་
འདིར་མགར་གྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་བཞེས་དམར་པོ་དང་སྒོན་པོར་
རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་དྲངས་པ་ལས། མགར་གྱིས་གྲགས་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་རྒྱལ་སྤྱད་
བསྐྱངས་ཞེས་བྱུང་ལ། འདིར་ཡང་བྱེ་བ་ནས་སྤྲུག་གི་བར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་མགར་
གྱི་བྱེ་བ་རྒྱུ་མས་བྲིས་ནས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མགར་གྱངས་ཞེས་བྲིས་པ་རྒྱུ་མས་
བྱུང་འགྲིགས་པར་སྤྱང་)

(༡༩༡༣མ་མ།) འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཤར་ན་
བཞུགས་ཤིང་། དྲི་མ་ཁོ་ལ་དུ་དག་བཞི་(ལྟ་དམག་སྤར་)བཅིགས་
པར་ལོ་གཅིག

(༡༩༡༣མ་མ།) སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྲིང་གི་ལྷ་ནག་ན་
བཞུགས་ཤིང་། འཁྱེད་མང་པོ་ཐུག་བཅའ་ཏེ་གཏེ་བྱེ་བཞུས་པར་
(ཏེ་འབངས་སུ་སྤྱད་པའི་གན་རྒྱ་ལྷལ་བར་)ལོ་གཅིག

(༡༩༡༤ལྷགས་མ།) ཏྲའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོ་དང་ན་བཞུགས་
ཤིང་། རི་མ་ཁོ་ལ་དུ་རྒྱ་མང་པོ་བདུངས་པར་(ལྟ་བསད་པར་)ལོ་
གཅིག (འདིའི་འོ་དང་བྱེ་བ་ལྷ་ས་ལ་བེར་བར་མཛོན། དེ་བཞེས་དུ་མང་སྤྱང་གི་
ཁྱི་ལོ་ཏེར་གཅིག་པ་ཏྲའི་ལོ་ལ་བོད་དམག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱབ། ལྷ་
གུར་གྱི་ལྷལ་ཐུང་སྤངས་བྱེ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག)

(༡༩༡༥ལྷགས་མ།) ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་
དཔུང་ད་ལྷམ་གྱི་ར་སྒོན་བཞུགས་ཏེ། དཔུན་ཉི་མངས་ཆལ་དུ་

གཤེགས་ཤིང་། བཅན་མོ་སྟོ་མོ་སྟེངས་(ཡུལ་) སྟོ་ཤུར།
སྟེངས་ཕྱ་ཕྱག་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་ཕྱལ་པའི་སྟོ་
མཆོད་ཅིག་ཡིན་པར་སྟེང་། ༡༩༡༤ཟླ་མོ།)

སྟེངས་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཤངས་ཀྱི་
སྟེངས་ཕྱ་ཕྱག་ལ་བག་མར་གཤེགས་ཤིང་། དབྱར་ན་བ་སྟེང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
ནད་འབྱུང་བྱས་བསྟེངས་པར་(ཏེ་སྟེངས་པར་)ལོ་གཅིག་(ཡུལ་ལོ་
མགར་སྟེངས་ནས། སྟེངས་ལོ་ལོ་བར་གྱི་ལོ་དུག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་པོ་ཞང་
སྟོན་པ་མོ་དང་། འབངས་ཀྱི་དབྱར་གཅོད་མཁན། དཔལ་སྟེངས་སྟེང་གིས་བྱས།
དེ་ནས་མགར་སྟོན་ཆོད་དུ་བསྟོན་པ་ཤོག་དེལ་ག་པར་གསལ།)

(༡༩༡༥ཟླ་མོ།) བྱ་གག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་སྟེང་། མོ་
དམ་མདོ་ན་བག་མར་གཤེགས་ཤིང་། དབྱར་སྟེང་སྟེངས་ཕྱ་ཕྱག་ལོ་སྟེང་ཏེ།
འདུན་མ་(སྟེང་དབྱར་གྱི་ཆོགས་འདུ་) འདོང་ཀའི་ནེ་ཙོ་ལྷང་དུ་(མགར་
གྱི་བྱ་ཆེ་བ་) མགར་བཅན་སྟོ་སྟོ་བྱ་དང་། (བྱ་འབྱེང་པོ་) བྱི་
འབྱེང་བཅན་བྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་ཏེ། འབྱོག་མཁོས་ཆོན་
པོ་བགྱིས། དབྱར་(བཅན་པོ་)པོ་བྱང་ཤངས་ཀྱི་རབ་ཀ་ཆལ་དུ་
གཤེགས་ཤིང་། (དབྱར་གྱི་)འདུན་མ་དུངས་དུངས་ཀྱི་སྟེང་ཆལ་
དུ་བཟུས་ཏེ། སྟོན་མིག་རྒྱང་ཏོན་བགྱིས། པ་ལོས་(འབངས་
སྟོ་)བྱུག་པར་ལོ་གཅིག་

(༡༩༡༦ཤིང་མོ།) བྱི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་
སྟེང་ན་བག་མར་གཤེགས་ཤིང་། ཕྱག་ལ་(རྫ)ལོག་པ་དང་། དབྱར་

ཚང་བར་སྒྲར་གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྒྲར་གི་ཕ་རྒྱུད་ཏུ་འདུས་
ཏེ། རྒྱགས་ལོང་དམར་པོ་ཅིས་པར་ལོ་གཅིག་(རྒྱགས་ལོངས་དམར་
པོ་ཕྱ་བ་དམག་ཏུ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ།)

(༡༩༡༧མེ་མ།) ཕག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱིད་ཞེ་ཤིང་ཏུ་
གཤེགས་ཏེ། བཅན་མོ་ཁྱི་མ་ལོང་གིས། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་
གསོལ། (འདི་ལ་ཕྱི་ཁྱི་མ་ལོང་ཅེས་འབྱུང་བས། སྤང་བཅན་གྱི་བཅན་
མོ། ཁྱི་བཅན་ཡིན་སྲིད་དམ་དཔྱད་ལ། རྒྱལ་མོ་འདི་དབང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཕྱུང་
ཡོད་ཆེད་འདུག) འཛོན་ད་རྒྱལ་ཁྱི་བྱུང་གིས། གསེར་བྲངས་ཆེན་
པོ་གསོལ་པ་དང་། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་
བཅན་སྟེ། ཤིམས་གྱི་གྲ་རན་ཏུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བགྱིས་ཏེ།
གྲ་གྲ་ཡུལ་ཏུ་ལྷང་ཡོར་མཆིས། དཔུན་བཅན་པོ་འོན་གྱི་སྒྲ་པོ་
ནར་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག

(༡༩༡༩མེ་མ།) ཕྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་
ཐུགས་གྱི་ཤ་ར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དཔུན་ཚང་བར་སྒྲ་ནས་ཁྱི་
མང་སྟོན་ཏེ་(མང་སྟོན་མང་བཅན་) དཔུང་ཏུ་གཤེགས། བཅན་པོ་
སྟེས་ཁྱི་འདུས་སྤང་། ཐེགས་གྱི་རྩ་ཡུང་ཏུ་བརྩམ་(པ་རྩ་སྟེ་.....
འབྱུངས།) སྟོན་བཅན་སྟེས་གྲ་གྲ་ཡུལ་ཏུ་(དམག་) ཏུངས་ཏེ། རྩམ་
བྱ་ཁྱི་བཤོས་ཁྱོམ་འཆལ་བར་ལོ་གཅིག

(༡༩༢༡མེ་མ།) སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་སྤྱར་(ཏེ་སྤྱ་
གཏུང་) བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་(རྩ་སྟེས་ཤིང་) བཞུགས་ཏེ། རྩ་ཤིན་

ཁྱེ་བྱུ་བྱ་དང་། རྩོག་ལ་རིང་ཅུག་སྐྱོར་གཉིས། སྒྲོ་བ་.....
རིངས་ཏེ། ཞང་བྱང་རོ་ལྷག་ཅིང་། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྒྲོང་
ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག

(༢༩༩༩མ་མ།) རྩོག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་
རིང་(ཉེ་སྤྱ་གདུང་) བ་ལམ་མཐུད་ཅིང་(ཉེ་སྤྱ་མེང་) བཞུགས་ཏེ།
དགུན་སྒྲོང་འདུན་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྒྲོང་མངན་
དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྩེ་སྤངས་རྩེ་རྒྱག་དང་། ཁྱི་ཁྱི་སྒྲ་དཔུ་
བྱང་ལ་བཞུན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་མིང་
ཡབ་(སྤངས་པའི་གསང་)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག

(༢༩༩༩མ་མ།) ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་.....
བཞུགས་མིང་། (མ་མེང་)ཐྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདང་(ཉེ་
གདུང་མཚད་)བཏང་བར་ལོ་གཅིག

དགུས། འདིར་རྒྱལ་རབས་པན་ཚུན་རྩ་འཕྲོད་ལྷགས་
རོ་མཚར་བ་འདི་ཉྐར་སྤང་ཉེ། དེ་ཡང་མང་སྒྲོང་འདི་དོན་ལ་
མེ་བྱེའི་ལོ་ལ་སྒྲུ་འདས་པ་ཡིན་མོད། དེབ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་
རབས་དྲངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་བཤད། རྒྱལ་.....
རབས་(༧)པ་འདིར་སྤང་དང་རྩོག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱ་གདུང་
སྤྱས་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་
བཅན་པོ་སྤངས་པ་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་ཉེ། ས་མོ་ཡོས་

གྱི་ལོར་གདུང་མཆོད་བདུང་ནས་བཅན་པོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་
 གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ནག་དུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་པོ་སྤྲངས་པ་
 ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་། མང་སྤྱང་ས་
 མ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། མང་སྤྱང་སྤྲངས་པའི་ལོ་དེ་རང་
 ལ། འདུས་སྤྱང་སུ་འབྲུངས་པས། ལོ་གསུམ་ཅན་མ་ལོན་
 པར་རྒྱལ་སར་འགོད་མི་རུས་སྟུམ་པས་ཡིན་ངེས། ལོ་ཆེགས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་ང་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་དུ་
 དབྱེད་པར་འཆལ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་བཅན་
 པོ་རྣམས་བྲི་ལ་འཁོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་བྲིས་པ་པལ་
 ཆེར་ཞིག རྒྱ་ནག་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུང་བ་ན། བྲིས་པར་
 གསལ་བས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཅན་པོ་མང་སྤྱང་རང་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བྲི་ལ་འཁོད་ཅེས་དེ་བ་རྣམས་དུ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་
 རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་སྤྱང་
 འདི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྲས་གྱི་སྲས་ཡིན་པ་བདེན་ན་བྲི་ལ་བཞུགས་
 དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཉངས་མེད་པས། འདི་ཡང་
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་འདས་ཆེས་ཀྱི་ ༡༩༠༩ པ་ས་མོ་རྟའི་ལོ་ལ་
 མགར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆོ། བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 ལོན་ཚུལ་དང་། བྲི་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་

གསར་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་ཆེ་བྱི་ལ་...
 བཞུགས་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་སུ་བྱིས་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ།
 འགོས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མ་མཛད་པར་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 རྒྱ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་སྤྱངས་སོགས་གསུངས་པར་སྤང་།
 དེས་ན་མང་སྤྱང་རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་བྱི་ལ་འཁོད་ནས་...
 དགྲང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་མེ་བྱི་ལོ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མེ།
 གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱད་པར་འཆལ།

ཤོག་དྲིལ། (ཁ) པར་མང་སྤྱང་མང་བཅན་གྱི་སྒྲོར་མ་བྱང་
 བས། འདིར་(ང)པ་ལས་དྲངས་ན། (ང)སྤྱང་བཅན་གྱི་རྗེས་
 སུ། མཆན་མི་གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་བྱི་ལ་བཞུགས།
 ཞན་ཅིང་གི་ལོ་གསུམ་པ། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༩༠༩)ལ་
 མགར་སྤྱང་བཅན་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་སླེབས། ཞོང་མ་ལ་
 གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སུ། བཅན་པོ་གསར་པའི་བརྒྱན་
 མོར། ཀོང་ཇོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་
 བ་ན། བྱ་བྱ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ། མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ།
 དམག་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས་འབྲིད་ནས་བྱ་བྱའི་ཐོག་དུ་སོང་། དེའི་
 ཆེ་བྱ་བྱའི་དཔོན་སོ་རྩ་གྲུ་བ་བོད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བྱོས་ཏེ། རང་
 དུ་ལ་གྱི་ནང་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱན། དེར་བོད་དང་བྱ་བྱ་
 གཉིས་ཀ་གཡུལ་བཤེས། ཚུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཤོང་དུ་ཡི་གེ་

ཕུལ་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཏན་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་སུའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་མ་གནང་། མཐར་ཐོད་དམག་གིས་བྱ་བ་པམ་ཞེ།
 བྱ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ཡུན་ནི་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་མི་ཕུ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ། རང་ཡུལ་ཐོར་ཏེ་ལན་རྗེ་རྒྱལ་ས་སུ་བྱོས།
 ཐོད་དམག་གིས་བྱ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྒྲེགས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་
 ཏུ། གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛིན་ཞེན་ཐེ་དང་། ཐུའུ་བྱ་
 ཅིང་ཡུན་གཉིས། ལན་རྗེ་དང་། ཏུན་རྗེར་བཏང་། ཕུ་
 དིན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་བསྩལ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཐོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་འཛིན་འཛིན་བྱ་བ་བྱ་བུའི་
 མགོ་ལ་ནག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱེབས་ཀྱང་། གོང་ནས་མངལ་
 འཕྲད་ཀྱང་མ་གནང་བར། སློན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པས།
 ཁོང་རང་སྤྲར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྲར་ཡང་
 ཐོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་ཞེ། བྱ་བུ་དང་ཐོད་གཉིས་འདུམ་
 བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཆེ་ཤུའི་བྱ་བ་དེ་ཐོད་ལ་
 སློན་དགོས་ཚུལ་གོང་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་གསན་ཏུ་མ་
 བཞེད། དེ་ཏུས་ཅ་ན་ཐོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མགར་སྤྲང་བཅན་དེ་
 རྒྱངས། མགར་འདི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སློ་
 རྩོད་ཞིང་། རང་ཚུལ་བརྟན་ལ། དམག་ཐབས་མཁས།
 ཐོད་ཏུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་

རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སང་བ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱུ་མ་
 བང་དུ་ཡང་སླེབས་ཏེ། ཐེ་ཚུང་གི་སྐབས། ཁོང་ནས་ལུབ་
 རྩུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་ཀྱང་སྟེལ།
 (ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དུ་བྱངས་པར། ཡུང་ཡིན་ཡུའི་ཐ་མེ་རྩན་ཀྱན་བྱ་བའི་གོ་
 གནས་མགར་ལ་གནང་ཞེས་ཐིས།) ཁོང་མ་ཡང་ཁོས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པ་ཡིན། ཁོང་མའི་ཆ་མ་ཞིག་
 ཀྱང་རྒྱང་མར་གནང་།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅན་སྟ་ཞེས་བྲ། (ལྷན་ཅན་
 ལན།) མགར་བྱི་འབྲིང་བཅན་བྱོད། (ལྷན་ཅན་སྟ།) སྟོན་བྱི་མདོ་ཡི།
 སྟོན་འབལ་ལྷན་རྣམས་ལས། བཅན་སྟ་ཞེས་བྲས་པའི་གོ་ས་
 བཟུང་། འུ་གཞན་གསུམ་དམག་དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་དེ་
 རང་ལ་རྒྱུ་མ་མཆམས་སུ་དམག་བྱངས། འཇང་གི་རིགས་ཀྱི་
 ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཅོམ། ཁོང་མའི་མདུན་གྱས་པ་རྣམས་
 བས། གྲུ་གྲུ་རྣམས་ལན་རྩེ་རྩེ་སྟོན་སྟོན་སུ་འཇོག་ཅིས་བྲས།
 ཁོང་མ་རང་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་.....
 དཀོངས་ཏེ། སྟོན་རྩན་ཅོད་དང་། ཡན་མོ་འབེན། དམག་
 དཔོན་ཅི་ཞི་ཏེ་ལི་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བཀའ་གྱས་མཛད་
 པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་ཁོང་མ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཡུལ་དུ་སྟུ་
 གེ་ཆེ་བས། དམག་བྱེད་པ་མི་འོང་བྱ་བ་བྲས། ཅི་ཞི་ཏེ་ལི་ན་
 རེ། བོད་རྣམས་ལུབ་རྩུགས་ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་ན་མྱོད་ཅིང་།

རང་རེའི་དམག་གིས་དེ་ར་སློབས་ཆོ་ཁོང་རྒྱལ་ས་རི་ལ་འཁྱོས་པར་
 དེས། རི་ལ་རྗེས་དེད་པས་རྗེས་མི་བྱ། སྐར་དབྱེད་ཀ་ཤར་
 བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྒྱལ་ས་སྐར་འོངས་ཏེ་སྐར་ཡང་གྲུ་གྲུ་
 བཅོམ་པར་དེས། དེས་ན་རེ་ཞིག་གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་
 བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་ལེགས། དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ་
 དམག་བྱེད་པའི་སློབས་ཤུགས་མི་འདུག་སྟུང་ནས། རྒྱལ་ས་པ་
 སྐྱེས་ཤིང་སོས་དལ་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐབས། སྐྱོ་བར་དུ་དམག་
 དྲངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་དེས་བྱེད། སྐྱོན་ངོན་ཅོ་ན་རེ།
 ད་ལྟ་གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཉམས་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིགས་མ་བྱས་ན།
 ཡུལ་དེ་ཙམ་བཞིན་འཇིག་པར་དེས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་
 དྲངས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཅམ་བྱུང་ན། རྗེས་སྐར་
 ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་གཏུབ་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐུན་
 པས་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཤིང་། གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཡུལ་སྐྱོ་
 བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག །

(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༩༠༤པའི་ལོ་ལ།) བོད་དམག་སློབས་ཏེ། རུབ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་དུ་བསྐྱུས། ཞིང་ཐོན་གྱི་
 ལོ་དང་པོ་(༡༩༡༤པའི་ལོ་) ལ་སྐར་ཡང་བོད་དམག་སློབས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བཅོམ། བོད་དང་ལི་ཡུལ་པ་
 གཉིས་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་ནས་གྲུ་ཅི་ཞིང་ཞིང་གྱི་ལུགས་རི་ཡང་

བཤེག དེ་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་བཞི་པོ་དང་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར།
 ཞོང་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིན་གེ་དང་གོ་ཞི་སྤྲོན་གཉིས་ལ་
 བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་འབྲིད་ནས།
 ཏུ་ཆོན་ཡུལ་དུ་སྟེབས། དེར་བུའུ་ཉེའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བྱལས་
 བྱས་པ་ན། དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་གེ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་
 རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་བཟོད་པར་དཀའ།
 དེ་བས་ཁལ་རྟ་རྣམས་རྟ་སྤེལ་ན་ཏུ་ཤིང་གི་རུ་བས་བསྐྱར་ཏེ་
 བཞག་ནས། དམག་རྒྱང་པ་གང་མཆོགས་སུ་སོང་སྟེ། པོད་
 གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་འཛིང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་སྤྲོན་ཡང་ཁོ་རང་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་
 དམག་དཔོན་དུ་སོང་གཤིས། ཁོས་ངག་ལ་མ་བརྩིས་པར།
 དམག་མི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་པོད་གྱི་དཔུང་དང་ཉེ་བར་
 འབྲིད་དེ་འཐབ་པས། རྒྱ་དམག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཆབས་ཆེ་
 བར་པམ་སྟེ། ཁལ་རྟ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོར་བྱོས། ཟེ་
 ཞིན་གེ་དམག་དང་བཅས་པ་ཏུ་ཆོན་བར་དུ་སྟེབས། འོན་ཀྱང་
 དེར་ཡང་པོད་དམག་གིས་རྗེས་དེད་ནས་སྟེབས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་
 འཆབས་ཆེ་བར་པམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་ཕྱས།
 མཐར་པོད་གྱི་སྟོན་ཆེན་མགར་བཅན་སྟེ་དང་། ཟེ་ཞིན་གེ་
 གཉིས་གྱིས་བར་དུ་འབྲུམ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་སྤྲོར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་

ལོག ། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་གྲུ་གྲུ་པམ་སྟེ། གྲུ་གྲུ་འི་ས་
 ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། གོང་ནས་སྤར་ཡང་དམག་...
 དཔོན་ཚན་ཅི་དམག་གསར་པ་དང་བཅས། བོད་ལ་འབབ་ཏུ་
 བཏང་ཡང་། དམག་དཔོན་ལམ་ཏུ་མི་སྟེ་དམག་ཕྱིར་ལོག
 (འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༡༤) ལོ་ལ་གྱི་སློན་པོ་འཇིན་འཇིན་མུ་ནག་ཏུ་
 བཏང་། སློན་པོ་དེ་གཞིན་དུས་སུ་མུ་ནག་གི་ཡིག་གྲུར་ཡོན་
 ཏན་སྐྱབས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་ཁོ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ།
 བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པའི་སྐྱར་རྒྱལ་ས་འདྲི་རྟོག་མཛད་པར།
 བོད་སློན་ན་རེ། དེད་ཅག་གི་བཅན་པོ་ནི་སྟབས་ཤུགས་དང་
 མཁུན་མུ་རྗེ་སྤེལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅམ་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱི་
 རོ་དམ་ཆེ་ཞིང་། སློན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱར་དུ་མི་གཏུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན། བོད་འབངས་རྒྱལ་ས་གྲང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པས།
 སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཞིང་ཁོར་ཕུགས་སྐྱོང་། བུ་ཉེ་ཅེ་ཅེ་བྱང་དུ་
 དབུར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་རྒྱལ་ས་དབུར་དུས་སུ་བལ་གྱི་
 ཕྱིར་པ་དང་། དབུན་ནི་སྟོག་པ་ཤོན་ཏེ་ལྷང་ཁྲག་ཏུ་བབས་
 བས་སྤྱ་ནག་དང་སྤྱི་ལོ་པོ་ཕུབ་སྟེ་སྤྱད། གཞན་ལྷ་མུ་གར་...
 བཟང་ལ་བལྟས་ནས། གནས་འཕོ་བསྐྱེལ་བྱེད། ཆོང་རྒྱང་
 ནི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་མིན་ཏུ་དཀོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་ཕུག་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། གཅིག་སྟོགས་གཅིག་གིས་

བྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཀྱི་གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་དང་གྲུ་
 གུའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་གཉིན་ཚན་དུ་གཏོགས་པས་མཐུན་པ་
 འགྲིག་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། གྲུ་གུའི་དཔོན་པོ་ཚེ་རྟ་ཀེ་རང་
 ཡུལ་ལ་ངོ་ཚལ་སྟེ་བོད་དུ་བྱོས་པར། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཁོ་ལ་
 གོ་གནས་སྤྲད། དེ་ནས་བོད་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་བཅོམ།
 དེད་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་ཀེ་འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་བར་བོད་
 དམག་གིས་ད་དུང་། སྤྱ་ཡོན་བཅོམ་ཞིང་། དེད་ཅག་གི་
 ལན་རྩེ་ཡང་བཅོམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སློན་
 པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་ཐུག་ཐུལ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་རྩེ་བཅན་
 པོས་གོང་མ་ལ་སྦྱེས་འབྲལ་དུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་སྤྱ་
 བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མ་ཞུས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉེས།
 (འདིར་ཟེ་ཞིན་ཀེ་དམག་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ལ། འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཞེས་
 མཛེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་བྱོན་པར་སྤྲང་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༩༡༧བའི་ལོ་ལ། བོད་
 ཀྱི་སློན་པོ་རྟ་རེ་འཕན་བྱ་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེ། བོད་དང་
 འདུམ་བྱེད་པར་ཞུས་ཀྱང་གོང་ནས་མ་གསན། ལོ་དེའི་རྩེས་
 མར། བོད་དམག་གིས། བཞོ། ཀོ་རྩོ། རྟ་རྩོ། སྤྱན་
 རྩོ་རྒྱམས་བཅོམ། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྒྱམས་བསད་ཅིང་།

རྣམས་ལྟུགས་རྣམས་འཕྲོག་སྟེ་འབྱེད། དེར་གྲོང་ནས་བཀའ་
 གནས་སྟེ། དམག་སྐར་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དཔུང་ཞིག་དཔོན་གྲུང་ལ་ཞུ་ལ་འབྲིད་དུ་བཅུག་ནས།
 ཏ་ཚའི་ཕྱགས་སུ་བཏང་། དཔུང་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་
 དམག་དཔོན་ལི་ལོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ལན་རྩ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་།
 དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་སྟོད་ཡོད་པའི་བར་
 ལ། སྐར་ཡང་བོད་དམག་སྟེབས་ཏེ། ཐེ་རྩ་བཙམ་ཞིང་།
 སྤང་བྱེད་མི་གོང་དང་། ཏིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། སྤྱི་རྩ་
 ཡང་བཙམ་སྟེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས།
 དེའི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིང་གེ་ལ་གོང་ནས་བཀའ་ཐེབས་
 ཏེ། ཏ་ཚའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཁོས་བོད་དང་དམག་མ་
 འཐབ་པར་རང་དགར་བཞུད། དེ་དུས་བོད་རྣམས་ཟུ་གྱུ་དང་
 བཞེབས་ནས། ཀན་ཟིའི་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་ཡན་ཤི་
 བཙམ། གོང་ནས་ལི་ཞིན་གེའི་ཆབ་དུ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡིག་
 མཁན། ལི་ཟེ་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ་ཏ་ཚའི་ལ་བཏང་།
 དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞིན་གེ་དང་སེམས་མི་མཐུན་
 པས། དམག་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་ཕྱིས་སྟབས། དཔོན་
 ཆེན་གྲུང་མ་དགའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་
 པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་ཏེ་རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་

དཔོན་དུ་བཅན་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེའི་མྱེར་ལི་ཟིང་
 ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཁྱས་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་
 རང་དབང་མེད་པར་བོད་ལ་དམག་འཐབ་དུ་འགྱོད་གོས་པ་
 ཟུང་། ལི་ཟིང་ཞོན་བོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན།
 གོང་མ་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཐུང་མཛད། ད་དུང་གྲུན་ནན་
 དང་། བྱན་ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དམག་གཏོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་པལ། དམག་དེ་རྒྱམས་ལོང་ཇི་ལ་སྒྲེབས་ནས་བོད་
 དང་འཐབ་པས་བོད་རྒྱམས་པམ། དེར་ལི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་
 དམག་ཆིག་འབྱམ་ལྟ་བུ་འབྲིད་དེ། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་
 པོ་མགར་བཅན་སྟེ་དང་ཐུག་ནས། མཆོ་སྟོན་པོའི་འགྲམ་དུ་
 དམག་ཆེན་འཐབ་པས། ལི་ཟིང་ཞོན་གྱི་སྟགས་ལི་ཞོན་ལི་བྱ་
 བ་དམག་ནང་དུ་འགྱོ་བལ་ཆེན་ས་གཡུལ་དུ་བསད། ལི་ཟིང་
 ཞོན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་གནོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རུས་པར། དམག་
 རྒྱམས་གོ་རིམ་མེད་པར་འབྲིད་ནས་ཅིན་ཕུན་ལང་དུ་བྱོས།
 འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ས་རྒྱང་དོག་པས། བོད་དམག་རྒྱམས་དེར་
 སྟོན་ལ་སྒྲེབས་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་ལམ་བཀག་
 པར། དམག་དཔོན་ཏེ་ཅི་ཆན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་
 སྟོབས་རྩལ་ཅན་ལྟ་སྟངས་འབྲིད་ནས། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་
 སྐར་ཕོག་དུ་རྒྱགས་པས། བོད་རྒྱམས་འཇིགས་དྲགས་ཏེ།

གཅིག་མེད་ཏུ་གཅིག་འགྲེལ་བཞེན་ཕྱིར་སྒྲོས་ནས་ལམ་བྱས།
 དེར་མི་བྱེད་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་འབྲིད་ནས་ཤ་རྩོལ་ལོག
 དེ་ལྷན་རྒྱུ་དཔུང་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཆེ་བར་ཕམ་པ་ལ། གོང་
 མ་ཡང་ཐུགས་འཁྲུགས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བོད་
 དམག་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཤྱོས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས།
 ཁོ་བོ་ནི་ཁྲབ་ཤྱོན་མ་ཚུང་ཞིང་དམག་ལ་འགྲོ་མ་ཚུང་སྟེ། འོན་
 །ཀྱང་ཐུར་རང་རེས་གོ་མི་རྣམས་ཕབ། དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་
 དམག་འཐབ་བྱས། སྐར་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་། ད་ལྟ་
 བོད་ཀྱི་དམག་སླེབས་པར་སེམས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་ཀྱི་
 དམག་དཔོན་མི་ཅི་སྒྲོངས་ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་
 པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལན་ཀྱང་ཉེ་ཉེ་སྒྲུགས་སུ་སྔོད་པའི་
 དམག་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཁོགས་པར་རེས་ཀྱང་། དམག་དཔོན་
 རྣམས་དེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཕྱིས་པས་ཕམ། ད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཤྱོས་
 སྒྲོན་ཅིག་གསུངས་པར། སྒྲོན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་.....
 འདུམ་བྱེད་པ་འཐད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཞིག་བསྐྱགས་
 ནས་དམག་རྗེས་སོར་བྱེད་པ་འགབ་སོགས་བྱས།

ཅའོ་ལུན་གྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༩༩༩ལ།) བོད་
 ཀྱི་བཙན་པོ་སྐུ་འདས་ཤིང་། སྐས་ཁྱི་འདུས་སྔོང་དཀྱང་ལོ་
 བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་ཁྱི་ལ་འཁོད་དོ། །

མི་བཅད་དགུན་གྱི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 མི་སྐྱག་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་སྤྱིར་འཛོན་པའི། །
 མི་བྱབ་མེད་གེ་དཀར་མའི་དམག་དཔུང་ལ། །
 མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅན་པོ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ། །མདོ་སྐྱད་པ་དག་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །

རང་སྤྱིའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །
 རང་བྱུང་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་འདིས། །
 རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་ལ། །
 རང་གི་རུས་པས་སྤྱི་ཞུ་ཅུང་བད་སྐྱབ། །
 ཅིས་རྒྱལ་རབས་ཚོམ་འཕྲོ་ཅན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

མཐུག་ཚོམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱང་བཅན་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་བསྐྱེགས་དགོངས་ཡོད་
 ཀྱང་། རྒྱན་མང་གིས་བར་གཙོད་ཏུ་བྱུར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལྷུས་པ་འདི་
 ཉིད་པར་ཏུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ནམས་དམ་པ་གང་གིས་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་ཏུ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ཕན་ཉོར་ཁང་སྤྱས་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབར་ནས་དོ་དོམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།

སྒྲུབ་པ།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ।

མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྟེན་གྱིས། ।

སྐུར་བའི་ཕྱག་རྩལ་མེས་པོའི་རལ་པའི་སྐུང་། ।

སྒྲན་མེད་དེབ་དཀར་སྒྲན་པའི་ཙ་བར་སེམ། ।

འདི་ལས་སྐུང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས། ।

རྩ་མངར་གཡུར་དུ་བའི་བཅུད། ।

བོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ཚོབ་ནས། ।

མངའ་བདག་སྐུ་ལ་པོས་རྩེས་བཟུང་ཤོག ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ।



མ་རུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།